

# REGLAMENT – MILLA VERTICAL PUIGLLANÇADA / VERTICAL COLL DE PAL (1 de juny 2019)

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal (Vertical), i al cim del Puigllançada (Milla Vertical).
- 3.- Distància aproximada :
  - Milla Vertical Puigllançada: 12 Km aprox. ( 4% d'asfalt i 96% per camins/corriols).
  - Vertical Coll de Pal: 11,5 Km. aprox. (5% asfalt i 95% camins/corriols)
- 4.- Avituallaments: un mínim de 4, distribuïts al llarg del recorregut, degudament marcats a 100 metres abans d'arribar-hi.
- 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 6.- Categories establertes segons edats (anys fets el 2019):
  - General
  - Cat. 1, nascuts després del 2002 (menors de 17 anys).
  - Cat. 2, nascuts del 1989 al 2002 (17 a 30 anys).
  - Cat. 3, nascuts del 1974 al 1988 (31 a 45 anys).
  - Cat. 4, nascuts del 1959 al 1973 (46 a 60 anys).
  - Cat. 5, nascuts del 1958 en avall (61 en amunt).
- 7.- Els menors de 16 anys han de portar l'[AUTORITZACIÓ](#) del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el manifest signat.
- 8.- Premis per la Milla Vertical i per la Vertical Coll de Pal: com a mínim als 3 primers i 3 primeres de la classif. gral. masc. i fem., a l'equip guanyador (sumant els 3 millors temps per equip federat) i 1 per categoria. Els qui tinguin premi a la general no en tindran a la seva categoria, i el premi de la cat. quedarà desert.
- 9.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 10.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 11.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pugui aportar als participants.
- 12.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

13.- La sortida està situada a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud), l'arribada per la cursa "Vertical" és a Coll de Pal (a 2.100 m altitud i desnivell + de 1.300 m) i l'arribada per la "Milla Vertical" és al cim del Puigllançada (a 2.409 m d'altitud i desnivell + de 1.609 m).

14.- L'hora de sortida és a les 9:00 hores del diumenge dia 26 de maig de 2019.

15.- Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de **RUNEDIA**

Els drets d'inscripció fins al dia 19 de maig a les 24:00 hores són:

- Gratuït , per als socis federats, amb l'assegurança inclosa.
- 5 € , per als socis no federats, sense l'assegurança inclosa.
- 15 € , per als no socis, però federats, amb l'assegurança inclosa.
- 20 € , per als no socis no federats, sense l'assegurança inclosa.

A partir del dia 20 de maig a les 00:00 hores hi haurà un recàrrec de 5 € per a tothom.

16.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 31 de maig de 2019 a les 12:00 hores.

17.- El recorregut estarà degudament marcat amb cinta.

18.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores. Si algun atleta dubta d'arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.

19.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el consentiment per a la seva difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

**Nota:** *La quota de soci del Club Amics de l'Atletisme de Bagà, per a l'any 2019, és de 12 €, de 20 € si inclou l'assegurança per a les 3 curses, i de 6 € per als nascuts després del 31-12-2003.*

# **AUTORITZACIÓ PER A MENORS**

## **AUTORITZACIÓ PARE / MARE / TUTOR PER A MENORS D'EDAT**

Nom i cognoms: \_\_\_\_\_

DNI / NIE /Passaport: \_\_\_\_\_

En qualitat de pare /mare / tutor/a

AUTORITZO la inscripció i participació de:

Nom i cognoms: \_\_\_\_\_

Edat: \_\_\_\_\_ DNI / NIE/ Passaport: \_\_\_\_\_

a la Milla Vertical Puigllançada o Vertical Coll de Pal del dia 26 de maig de 2019, sota la meva responsabilitat, eximint de qualsevol altra responsabilitat a l'entitat organitzadora.

Així mateix, declaro tenir coneixement que el fet d'inscriure's representa l'acceptació del reglament d'aquesta cursa publicada a la pàgina: [www.atletismebuga.cat](http://www.atletismebuga.cat)

Signatura pare / mare / tutor/a

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019