

REGLAMENT – XXX CURSA D’ESTIU

(30 de juny 2019)

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.
- 2.- El recorregut complet, amb una distància aproximada de 12,250 km (terra i asfalt) és:
pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, pg. Bastareny, pont, Via del Nicolau, ctra. de la Vinya Vella, font de Clot d’en Roca, St. Joan de l’Avellanet, Via del Nicolau, pont, Pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.
- 3.- Hi ha 3 avituallaments líquids distribuïts al llarg del recorregut (cruïlla font de la Vinyavella, font de Clot d’en Roca, St. Joan) i a l’arribada.
- 4.- Categories i distàncies aproximades segons edats (anys el 31-12-19):
 - **Cat. 1, MINIBENJAMÍ** nascuts del 2013 en endavant, circuit urbà de **0,650 km** (0 a 6 anys).
(pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 2, PREBENJAMÍ** nascuts el 2011 i 2012, circuit urbà d’**1,750 km** (7 i 8 anys).
(pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal (“safareig”), c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 3, BENJAMÍ** nascuts el 2009 i 2010, recorregut de **3,000 km**, asfalt i terra (9 i 10 anys).
(pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau -sentit St. Joan- fins a l’entrada del “1r túnel” i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 4, ALEVÍ** nascuts el 2007 i 2008, recorregut de **4,800 km**, asfalt i terra (11 i 12 anys).
(pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau -sentit St. Joan- fins a l’entrada del “2n túnel” i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 5, INFANTIL** nascuts el 2005 i 2006, recorregut de **6,000 km**, asfalt i terra (13 i 14 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau -sentit St. Joan- fins a l’inici del “pont penjant” i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 6, CADET** nascuts el 2003 i 2004, recorregut de **8,300 km**, asfalt i terra (15 i 16 anys).

(pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau fins a St. Joan i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 7**, nascuts del 1989 al 2002, circuit complet de 12,250 km, asfalt i terra (17 a 30 anys).
- **Cat. 8**, nascuts del 1974 al 1988, circuit complet de 12,250 km, asfalt i terra (31 a 45 anys).
- **Cat. 9**, nascuts del 1959 al 1973, circuit complet de 12,250 km, asfalt i terra (46 a 60 anys).
- **Cat. 10**, nascuts del 1958 en avall, circ. complet de 12,250 km, asfalt i terra (61 en amunt).

5.- Samarreta, esmorzar i diploma a tots els classificats.

6.- Premis: com a mínim als 3 primers de la classif. gral. masculina i als 3 de la femenina de les cat. 7, 8, 9 i 10 (circuit complet). I al 1r i la 1a de totes les categories. Si tenen premi a la general, no en tindran a la seva categoria i el premi per cat. queda desert.

7.- Els menors de 16 anys han de portar l'AUTORITZACIÓ del pare, mare, tutor o entrenador en què consti el nom, NIF i la signatura. Tothom ha de portar el MANIFEST signat.

8.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pugui aportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida i l'arribada seran a la pl. Raval.

13.- L'hora de sortida és a les 9 del matí del diumenge dia 30 de juny de 2019.

14.- Les INSCRIPCIONS es faran a través de **RUNEDIA**.

Els drets d'inscripció fins diumenge dia 16 de juny a les 24:00 hores són:

- Gratuït, per a tots els socis federats (amb l'assegurança inclosa), i per a tots els socis de les categories 1 a 6 encara que no estiguin federats.
- 5 €, per a socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 7, 8, 9 i 10. I per a no socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 1 a 6.
- 10 €, per a no socis federats (amb l'asseg. inclosa), de les cat. 7, 8, 9 i 10.
- 15 €, per a no socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 7, 8, 9 i 10.

A partir del dia 17 de juny a les 00:00 hores hi haurà un recàrrec de 5 € en totes les categories.

15. – Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 29 de juny a les 12:00 hores.

16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

17.- La cursa es tancarà al cap de 2 hores.

18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el seu consentiment per fer-ne difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

Nota: *La quota de soci del Club Amics de l'Atletisme de Bagà per a l'any 2019 és de 12 €, de 20 € si inclou l'assegurança per a les 3 curses, i de 6 € per als nascuts de 2003 en endavant (menors de 16 anys).*

Pel sol fet d'haver participat en la Pujada a Coll de Pal, te'ns la quota de soci gratis si presentes degudament emplenada la sol·licitud [butlleta d'alta de soci](#) .