

# REGLAMENT XXIX CURSA POPULAR - BAGÀ

1 d'agost 2021

## NOVETATS:

- S'ELIMINEN ELS ENVASOS DE PLÀSTIC
- PREUS D'INSCRIPCIÓ REBAIXATS

1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.

2.- Circuit complet de 8,1 Km : pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, ctra. de Gisclareny, ctra. a St. Joan, i tornada a Bagà per la Via del Nicolau (terra), pont, pg. del Bastareny, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.

3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.

4.- Esmorzar i diploma per a tothom, i opcional: obsequi-record d'una motxilla 10€, una cantimplora 4€, un got plegable 4€, per a tots els que ho sol·licitin.

5.- Categories i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2021):

- **Cat. 1, MINIBENJAMÍ**, nascuts del **2015 en amunt**, circuit urbà de **650 m. aprox.** (0 a 6 anys). (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 2, PREBENJAMÍ**, nascuts el **2013 i 2014**, circuit urbà d' **1.750 m. aprox.** (7 i 8 anys). (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal (safareig), c. Tomic, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 3, BENJAMÍ**, nascuts el **2011 i 2012**, fins al **trencant palanca** (abans del pont de la Central), de **3.360 m. aprox.** (9 i 10 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant palanca, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 4, ALEVÍ**, nascuts el **2009 i 2010**, fins al **trencant granja** (després del pont de la Central), de **4.500 m. aprox.** (11 i 12 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant granja, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 5, INFANTIL**, nasc. el **2007 i 2008**, fins al **pont de St. Joan**, de **6.100 m. aprox.** (13 i 14 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al pont de St. Joan, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 6, CADET**, nascuts el **2005 i 2006**, fins al **pont de St. Joan**, de **6.100 m. aprox.** com la cat. 5 (15 i 16 anys).

- **Cat. 7**, nascuts del **1991 al 2004**, circuit complet de **8.100 m. aprox.** (17 a 30 anys).

- **Cat. 8**, nascuts del **1976 al 1990**, circuit complet de **8.100 m. aprox.** (31 a 45 anys).

- **Cat. 9**, nascuts del **1961 al 1975**, circuit complet de **8.100 m. aprox.** (46 a 60 anys).

- **Cat. 10**, nascuts del **1960 en avall**, circuit complet de **8.100 m. aprox.** (61 en amunt).

6.- Els menors de 16 anys han de portar l' **AUTORITZACIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el **MANIFEST** signat, el **PROTOCOL MESURES PREVENTIVES COVID 19** i la **DECLARACIÓ RESPONSABLE COVID-19** signat al recollir el dorsal.

7.- Premis; 3 trofeus a la general masculina i femenina de les categories 7, 8, 9 i 10, els que en tinguin a la general, no en tindran a la seva categoria, trofeu a tots els primers/res de les categories 7, 8, 9 i 10 que no en tinguin a la general, 3 trofeus pels 3 primers de cada categoria 1, 2, 3, 4, 5 i 6 tant masculina com femenina.

8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pot reportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida és a les 9,00 hores del matí de la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval. L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificada si ho requereixen les autoritats sanitàries.

13.- Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de RUNEDIA i pots comprovar la llista d'**INSCRITS** .

Els drets d'inscripció fins diumenge dia 11 de juliol a les 24:00 hores són:

- **Gratuït**, per a tots els socis federats (amb l'assegurança inclosa), i per a tots els socis de les categories 1 a 6 encara que no estiguin federats.

- **2 €**, per a socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 7, 8, 9 i 10. I per a no socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 1 a 6.

- **10 €**, per a no socis federats (amb l'asseg. inclosa), de les cat. 7, 8, 9 i 10.

- **12 €**, per a no socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 7, 8, 9 i 10.

A partir del dia 12 de juliol a les 00:00 hores hi haurà un recàrrec de 3 € en totes les categories.

Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 31 de juliol a les 12 hores.

14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

15.- La cursa es donarà per acabada una hora i mitja més tard de l'hora de sortida i no hi haurà entrega de trofeus.

16.- Les classificacions les trobareu a: [http://www.atletismebaga.cat/4/classificacions\\_554711.html](http://www.atletismebaga.cat/4/classificacions_554711.html).

17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per la seva difusió sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

**Nota:** La quota de soci del Club Amics de l'Atletisme de Bagà, per a l'any 2021 és de: 6 € per als joves nascuts després del 31-12-2005, de 12 € per als adults federats i de 18 € per als no federats (que inclou l'assegurança per a les 3 curses).

Pel sol fet d'haver participat en una de les altres curses d'enguany (la Pujada a Coll de Pal o la Cursa d'Estiu), la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud **butlleta d'alta de soci** .

# AUTORITZACIÓ PER A MENORS

## AUTORITZACIÓ PARE / MARE / TUTOR PER A MENORS D'EDAT

Nom i cognoms: \_\_\_\_\_

DNI / NIE /Passaport: \_\_\_\_\_

En qualitat de pare /mare / tutor/a

AUTORITZO la inscripció i participació de:

Nom i cognoms: \_\_\_\_\_

Edat: \_\_\_\_\_ DNI / NIE/ Passaport: \_\_\_\_\_

a la XXIX Cursa Popular del dia 1 d'agost de 2021, sota la meva responsabilitat, eximint de qualsevol altra responsabilitat l'entitat organitzadora.

Així mateix, declaro conèixer que el fet d'inscriure's representa l'acceptació del reglament d'aquesta cursa publicada a la pàgina: [www.atletismebaga.cat](http://www.atletismebaga.cat)

Signatura pare / mare / tutor/a

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

# MANIFEST:

## CURSA: XXIX CURSA POPULAR DE BAGÀ

He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova que es celebrarà a Bagà el dia: **1 d'agost de 2021**

Estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat i segueixo els controls mèdics per garantir que dispo de bona salut i no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació en la prova.

Sóc conscient de que aquesta prova comporta un risc addicional. Per això assumeixo íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.

Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar la meva salut, ho posaré en coneixement de l'organització el més aviat possible.

Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica.

Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització en temes de seguretat.

Autoritzo als serveis mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportú en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix.

Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i a permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen convenient per la meva salut.

Dorsal nº .....

Nom i cognoms.....

DNI/NIE/Passaport .....

adreça .....

C.P. ....

Població .....

Telèfon mòbil .....

nº llicència .....

Signatura

BAGÀ, a .....de ..... de 2021

OPCIONAL: EN CAS QUE SIGUI NECESSARI, CONTACTAR AMB:

Nom i cognoms .....Nº telèfon .....