



Passeig de la Indústria, 26 - 08600 BERGA
Tel. 938 22 26 75

Gestió d'obres:
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,
aixecament de plànols, cèdules d'habilitat, ...



ARQUIESTUDI
estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Puig

Tel. 93 824 43 39 / 659 000 503 - carrer Sobirà, 32 08695 Bagà
a/e: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com

ADSINGULARS .cat
arquitectura decoració

**PINTURA
DECORATIVA
PEDRO
CÁCERES**

C. Mossèn Jaume, 6, 1a
Tel. 93 824 44 07
Mòbil 679 789 778
08695 - BAGÀ



www.bonarea.es



Av. Reina Elisenda, 12
08695 - Bagà
Barcelona
Tel. 938 244 484

XXXVII PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

Recorregut: 19 Km aproximadament i per asfalt, desnivell de +1300 m.

3a MILLA VERTICAL PUIGLLAÇADA

Recorregut: 12,5 Km aproximadament per camins/corriols, desn. + 1609 m.

30 de maig de 2021 a les 9 del matí



Informació, inscripcions i reglament a:

www.atletismebaga.cat

atletismebaga@gmail.com

Amics de l'Atletisme de Bagà

Tel. 938244339-938244060

646230067-646326844

**Diploma i esmorzar per a tots,
record opcional d'una motxilla,
cantimplora o got plegable**

Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà

Ajuntament de Bagà
Regidoria d'Esports i Joventut



Amb el suport de:



Parc Natural
del Cadí-Moixeró



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ



ANNA TALLADA

www.caninacadi.com
caninacadi@gmail.com

Camí de Brocà, s/n
08695 BAGÀ - BCN
Tel. 696 480 654



Hostal
cal Batista
Restaurant Habitacions
Piscina

www.calbatista.com

C/ Raval, s/n
08695 Bagà
Tel. 93 824 41 26 Fax: 93 824 45 48
info@calbatista.com



Forn
Sant
Esteve

al seu servei

Pl. Catalunya, 7
Tel. 93 824 47 53
08695 - Bagà



LA PINEDA
HOTEL
RESTAURANT

Habitacions amb bany

C. Raval, 50 - 08695 BAGÀ
Tel. 93 824 45 15
Fax. 93 824 43 68

info@hotelpineda.com
www.hotelpineda.com

COL-LABORADORS:

Ajuntament de Bagà
Ajunt. de Guardiola de Berguedà
Alsina Graells
Arquiestudi (Jordi Noguera)
Auto Servei Pedrals
Bar restaurant Claudia
BonArea
Cafeteria Restaurant La Llor de Lis
Centre Òptic Berga (Òptica Caballé)
Clinica Dental Dra. Basterretxea
Cobega (Coca-Cola)
Consell Comarcal del Berguedà
Cuvic Bagà Informàtica
Embotits Ca la Masa
Embotits Cal Picas
Embotits Obradors
Farmàcia Roser Cascante
Ferreteria Sistach
Fia-Faia
Forn i Pastisseria Obiols

Forn Sant Esteve
Fusteria El Pi
Fusteria i Mobles Pons
Hostal Cal Batista
Hostal Santuari de Paller
Hotel Ca l'Amagat
Hotel La Pineda
Instal·lacions Jacint Ribera
La Samarreta
Liven, SA
Masia Rural Molí del Casó
Modes Gemma Noguera
Òptica Caballé
Peixateries Hilario
Penya Bagà Blaugrana
Perruqueria Unisex Abel-Imma
Pintura Decorativa J. M. Vacas
Pintura Decorativa P. Cáceres
Residència Canina del Cadí



RUN9DIA



Penya
BLAUGRANA

POWERADE



ACP BAGÀ



òptica
caballé

Maria Caballé Serra
Òptic - Optometrista

Pg. de la Pau, 14 - 08600 BERGA
Tels. 93 822 07 65 - 93 821 02 03
opticaballe@hotmail.com



Masia rural

Barri Terradelles, 10
08695 BAGÀ (Barcelona)
93 824 40 76 - 639 31 11 04
conxitacuineta@hotmail.com

REGLAMENT - MILLA VERTICAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal (Vertical), i al cim del Puigllançada (Milla Vertical). Tots els inscrits a la Milla Vertical i Vertical Coll de Pal, tenen l'opció a Coll de Pal de Coll de Pal de decidir si continuen cap al cim del Puigllançada o quedar-se a Coll de Pal i classificar-se per la Vertical.
- 3.- Distància aproximada: Milla Vertical Puigllançada: 12,5 Km aprox. (4% d'asfalt i 96% per camins/corriols). Vertical Coll de Pal: 11,5 Km. aprox. (5% asfalt i 95% camins/corriols)
- 4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Per la Milla Vertical també n'hi haurà un altre al passar per Coll de Pal. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 5.- La sortida és a les 9 del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud), l'arribada de la "Vertical" és a Coll de Pal (2.100 m altitud i desnivell + de 1.300 m) i l'arribada de la "Milla Vertical" és al cim del Puigllançada (2.409 m d'altitud i desnivell + de 1.609 m = milla).
- 6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots els participants, i opcional: obsequi-record d'una motxilla 10€, una cantimplora 4€, i un got plegable 4€, per a tots els que ho sol·licitin.
- 7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2021):
 - General
 - Cat. 1, nascuts després del 2004 (menors de 17 anys).
 - Cat. 2, nascuts del 1991 al 2004 (17 a 30 anys).
 - Cat. 3, nascuts del 1976 al 1990 (31 a 45 anys).
 - Cat. 4, nascuts del 1961 al 1975 (46 a 60 anys).
 - Cat. 5, nascuts del 1960 en avall (61 en amunt).
- 8.- Els menors de 16 anys han de portar l'**AUTORITZACIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el **MANIFEST** i protocol COVID 19 signat al recollir el dorsal.
- 9.- Aquest any no hi hauran premis
- 10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat.
- 11.- Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 12.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicats que la participació en la cursa pugui reportar als participants.
- 13.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 14.- Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de RUNEDIA i pots comprovar la llista d' **INSCRITS**. Els drets d'inscripció fins al dia 16 de maig a les 24:00 h són:
 - Gratuït per als socis federats (que ja tenen assegurança)
 - 2 € per als socis no federats (que no tenen assegurança).
 - 10 € per als no socis, però federats (que tenen assegurança).
 - 12 € per als no socis, no federats (que no tenen assegurança).Les inscripcions que es facin a partir de l'17 de maig (a les 00:00 h) tindran un recàrrec de 3 €.
- 15.- Les inscripcions es tancaran el diumenge 23 de maig de 2021 a les 24 hores.
- 16.- El recorregut estarà degudament marcat amb cinta.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores de la sortida. Si algun atleta dubta de poder arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el consentiment per a la seva difusió, sense dret del corredor a rebre cap compensació econòmica.
- 19.- Les classificacions les trobareu a:
http://www.atletismebaga.cat/4/classificacions_554711.html

Atenció a tots els possibles canvis degut a la pandèmia de la COVID 19, molt atents al WhatsApp i correu electrònic que us informarem.



Hostal
Santuari de Paller

BAR RESTAURANT
REFUGI per a 16 persones

Especialitat en carns a la brasa
Torrades, escalivades, embotits

HABITACIONS
Reserves al te. 939 771 041
650 812 924
08695 BAGÀ



J. V. C.

Pintura Decorativa
i
Envernissats

Joan Miquel Vacas Cubillas
Avgda. Reina Elisenda nº 18
Bagà 08695
Tel. 670 40 42 60 N.I.F. 77733253-S

INSTAL·LACIONS
JACINT RIBERA



ELECTRICITAT · FONTANERIA · CALEFACCIÓ · GAS

Av. reina Elisenda, 35, 2n, 2a
08695 - BAGÀ (Barcelona)
Tels. 93 824 44 44
93 824 40 89



BAR RESTAURANT
CLAUDIA

C. Raval, 22
08695 - Bagà
Tel. 635914493
-Menú a diari

REGLAMENT - PUJADA COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Distància aproximada 19 Km, 100% per asfalt.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 5.- La sortida és a les 9,00 del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada, a Coll de Pal (a uns 2.100 m d'altitud). Es puja un desnivell d'uns 1.300 m.
- 6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots els participants, i opcional: obsequi-record d'una motxilla 10€, una cantimplora 4€, i un got plegable 4€, per a tots els que ho sol·licitin.
- 7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2021):
 - General
 - Cat. 1, nascuts després del 2004 (menors de 17 anys).
 - Cat. 2, nascuts del 1991 al 2004 (17 a 30 anys).
 - Cat. 3, nascuts del 1976 al 1990 (31 a 45 anys).
 - Cat. 4, nascuts del 1961 al 1975 (46 a 60 anys).
 - Cat. 5, nascuts del 1960 en avall (61 en amunt).
- 8.- Els menors de 16 anys han de portar l'**AUTORITZACIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el **MANIFEST** i protocol COVID 19 signat al recollir el dorsal.
- 9.- Aquest any no hi hauran premis.
- 10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat.
- 11.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 12.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicats que la participació en la cursa pugui reportar als participants.
- 13.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 14.- Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de RUNEDIA i pots comprovar la llista d' **INSCRITS**. Els drets d'inscripció fins al dia 16 de maig a les 24:00 h són:
 - Gratuït per als socis federats (que ja tenen assegurança)
 - 2 € per als socis no federats (que no tenen assegurança).
 - 10 € per als no socis, però federats (que tenen assegurança).
 - 12 € per als no socis, no federats (que no tenen assegurança).Les inscripcions que es facin a partir de l'17 de maig (a les 00:00 h) tindran un recàrrec de 3 €.
- 15.- Les inscripcions es tancaran el dissabte 23 de maig de 2021 a les 24 hores.
- 16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores de la sortida. Si algun atleta dubta de poder arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el consentiment per a la seva difusió, sense dret del corredor a rebre cap compensació econòmica.
- 19.- Les classificacions les trobareu a:
http://www.atletismebaga.cat/4/classificacions_554711.html

QUOTA DE SOCI:

La quota de soci del Club Amics de l'Atletisme de Bagà, per a l'any 2021 és de:

- 6 € per als joves (nascuts després del 31-12-2005), estiguin o no federats, i inclou les inscripcions dintre de termini, per a totes les 3 curses: Coll de Pal (Pujada, Vertical o Milla V.), Cursa d'Estiu i Cursa Popular.
- 12 € per als adults federats, i inclou les inscripcions dintre de termini de les 3 curses.
- 18 € per als adults no federats, i inclou el mateix però afegeix l'assegurança per a les 3 curses

[butlleta alta de soci](#)

Atenció a tots els possibles canvis degut a la pandèmia de la COVID 19, molt atents al WhatsApp i correu electrònic que us informarem.



Autoservei
PEDRALS



*Servei i qualitat per al
seu vehicle*

C. Raval, 3
Tel. 93 824 41 80
Fax 93 824 47 12
08695 BAGÀ

**CLÍNICA DENTAL
Dra. Basterretxea**



Dra. Montserrat Basterretxea Pujol
C.O.E.C. 4804

C. Mossèn Jaume, 27, local 1R
08695 BAGA (Barcelona) - Te. 938 244 378
E-mail: clinicadentaldrabasterretxea@gmail.com



CUVIC

Grup Cuvic

Crta. a Guardiola s/n. - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - info@cuvic.es

PANDORA
centre de salut integrativa

Telefon: 93 824 43 18
C. Raval, 40
08695 - BAGÀ

Farmàcia
Ortopèdia

Roser CASCANTE

C. Raval, 55
Tel. 93 824 41 01
08695 BAGÀ

Homeopatia i Flors de Bach

Butlleta d'inscripció d'alta de soci

AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ



Pl. catalunya, 7 bis
08695 - Bagà

www.atletismebaga.cat

Tel. 93 824 43 39 / 93 824 40 60
646 32 68 44 / 646 23 00 67
atletismebaga@gmail.com

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ - DADES PERSONALS - SOCI NUM.

Bagà, a ___ de _____ de 2021 E-mail _____
Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____
Adreça _____ CP _____ Localitat _____
Data naixament _____ NIF. _____ Tel. _____
Lloc de naixament _____ Província _____
Signatuara _____

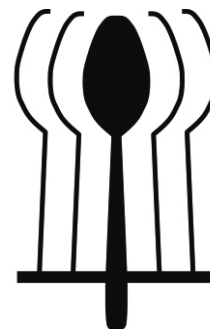
DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

_____/_____/_____/_____/_____/_____/_____

**Quota soci any 2021 = 12 €, i de 18 €. amb l'assegurança incorporada
i els menors de 16 anys 6 €.**

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any 2021, la quota de soci serà gratuïta.

Si ets soci + federat, o soci amb l'assegurança incorporada, tens les 3 curses gratuïtes (Coll de Pal o Vertical Coll de Pal, Cursa d'Estiu i Cursa popular.



Ca l'Amagat

rustic gastrohotel

hotel - restaurant

Especialitat en cuina catalana
Menjador privat per a celebracions

C/ Clota, 4 - 08695 Bagà
Tel. 93 824 40 32 - 93 824 41 60 Fax 93 824 46 51
www.calamagat.com
a/e: hotel@hotelcalamagat.com



Pol. Ind. "Torrent de Gibellas"

Parcel·la 2, nau 4
Tel i Fax. 93 824 50 18
Jesús 600 522 001

J. Ramon 600 522 002
08695 BAGÀ (Barcelona)
fusteriaelpi@gmail.com
www.fusteriaelpi.com