

XXIX PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL



**27 de maig de 2012
a les 9 del matí**

Inscripcions:

Amics de l'Atletisme de Bagà
Tel. 938244339-938244060
646230067-646326844
atletismebaga@gmail.com
www.atletisme.net

Recorregut: 19 Km
Desnivell: de 800 a 2100 m
Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els participants



Sortida any 2011

Organitza:



**Amics de
l'Atletisme de Bagà**

Amb la col·laboració de:

Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà
Regidoria d'Esports i Joventut



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ



Túnel
del Cadí

Gestió d'obres:
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,
aixecament de plans, cèdules d'habilitat, ...

ae ARQUIESTUDI
estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Puig

Tel. 93 824 43 39 / 659 000 503 - carrer Sobirà, 32 08695 Bagà
a/e: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com



**HOSTAL
SANTUARI
DE PALLER**
Bar - Restaurant

08695 - Bagà
Refugi per a 16 persones. Especialitat en carns
a la brasa, torrades, escalivades, embotits
Habitacions: reserves al tel. 93 744 10 41 - 650 81 29 24



**Obiols
FORN I PASTISSERIA**

Galceran de Pinós, 25
08695 BAGÀ
Tels. 93 824 40 81 - 93 824 45 52



Penya
BLAU GRANA
Dia 3 de juny V Festa del Soci
III Caminada-marxa de 6, 12 o 18 Km.
Dinar de germanor
Dia 1 de setembre XVII aniversari

**Molí
del
Casó**

Masia rural
Barri Terradelles, 10
08695 BAGÀ (Barcelona)
93 824 40 76 - 639 31 11 04
conxitacuineta@hotmail.com

Alsina Graells

Transports de viatges
Serveis regulars i discrecionals
Lloguer d'autocars i furgonetes
Vehicles d'alta qualitat
Desplaçaments còmodes i segurs
Tel. 93 821 04 85

**Fruites i Verdures
TATI**
-servei a domicili-
C. Major, 13 - 08695 BAGÀ

**mobles
PONTS**

C. Pere Tomic, 7 - 08695 BAGÀ
Tels. 93 824 42 70 - 93 824 45 44
689 99 92 72 / Fax 93 824 42 70
moblespons@gmail.com

Perruqueria
unisex
**abel
Imma**

C. Major, 2 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 66 - corominasespelt@gmail.com

FOREBER
obres i serveis
FORESTAL BERGUEDANA, S.L.

Venda:
- Parcel·les - Dúplex - Pisos
- Apartaments de muntanya
info@foreber.com

BASTARENY
PARK
immobiliària

C. Raval, 11 baixos - 08695 BAGÀ
Tel. i Fax 93 824 50 00 - 626 48 2730

FOS
assessors

Pg. de la Pau, 47, 1r
08600 Berga
Tel. 93 821 17 04
Fax. 93 822 13 11
fosberga@fos.cat

Laboral - Seguretat Social
Fiscal - Comptable
Gabinet Jurídic
Administració de Finques
Corredoria d'Assegurances

Còrrega, 534, entlo. 3a
08025 Barcelona
Tel. 93 455 23 05
Fax. 93 455 23 02
fosbarna@fos.cat



TENIM HABITACIONS AMB BANY,
UN APARTAMENT I LLITERES,
CUINA CASOLANA AMB
PRODUCTES ELABORATS
AL BERGUEDÀ

Carnisseria ADELA
Vedella de Ramaders de Muntanya del Berguedà
Pl. Catalunya, 2 - Tel. 93 824 48 65 - 08695 BAGÀ

SGI

Refugi de Coll de Pal:
servei de bar i restaurant
Piscina municipal:
bar terrassa estiu
Pistes de tennis:
lloguer a les nostres oficines

CUVIC

Manteniment i venda de
material informàtic
Informàtica
C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ



Magatzems fruites i verdures
productes d'alimentació,
neteja i complementos
venda a l'engròs distribuïdor
hosteleria i col·lectivitats

C. Raval, 101 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 48 09 Fax 93 824 46 27
e-mail: diamarfran@hotmail.com - www.marfranch.net



Túnel del Cadí

Gestió d'obres:
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,
aixecament de plànols, cèdules d'habitabilitat, ...



ARQUIESTUDI
estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Puig

Tel. 93 824 43 39 / 659 000 503 - carrer Sobirà, 32 08695 Bagà.
a/e: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com

XXIX PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL



Inscripcions:

Amics de l'Atletisme de Bagà
Tel. 938244339-938244060
646230067-646326844
atletismebaga@gmail.com
www.atletisme.net

Recorregut: 19 Km
Desnivell: de 800 a 2100 m
Samarreta, record, esmorzar i
diploma a tots els participants



Vine a conèixer:



Venda de
productes
congelats

Obert a
tot el públic

Polígon La Valldan
Cami de Sant Bartomeu, 22
08600 BERGA



HOSTAL
**SANTUARI
DE PALLER**
BAR RESTAURANT
REFUGI per a 16 persones

*Especialitat en carns a la brasa
Torrades, escalivades, embotits*

HABITACIONS

Reserves al tel. 93 744 10 41
650 81 29 24
08695 BAGÀ

Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ

Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà
Regidoria d'Esports i Joventut





ANNA TALLADA

Camí de Brocà, s/n
08695 BAGÀ - BCN
Tel. 696 480 654



Hostal
Cal Batista
Restaurant Habitacions
Piscina

C/ Raval, s/n
08695 Bagà
Tel. 93 824 41 26 Fax: 93 824 45 48
info@calbatista.com

www.calbatista.com

RESTAURANT - HOTEL



C. Berga, 67-69
Carretera C-16, km 116.1
Tel. 93 825 57 37 - Fax 93 825 57 38
e-mail: info@hotelelblat.com
www.hotelelblat.com
Terradelles - 08695 BAGÀ



- Jardineria en general
- Desbrossament
- Llenya a domicili
- Hidrosembres
- Gespa artificial
- Excavacions i moviment de terra
- Manteniment de :
 - Fusteria
 - Construcció
 - Pintura
 - Altres

Pressupost de creació i manteniment de jardins sense cap tipus de compromís

Tel. Ramon: 628 13 40 35

info@serveiselboix.cat
www.serveiselboix.cat

COL-LABORADORS:

Ajuntament de Bagà
Ajunt. de Guardiola de Berguedà
Acertec (Gerard Mas)
Alsina Graells
Arquiestudi (Jordi Noguera)
Assegurances Jesús Cubillas
ACP Bagà
Auto Escola Cadí
Auto Servei Pedrals
Auto Servei Rosel
Bar Restaurant El Punt
Bastareny Park, SL
B-Grup
Cal Companyó
Carnisseria Adela
Cobega (Coca-Cola)
Combustibles Balsareny
Comercial Caballé
Comercial Molí del Castell
Consell Comarcal del Berguedà
Cuvic Bagà Informàtica
Embotits Ca la Masa
Embotits Cal Picas
Embotits Obradors
Farmàcia Roser Cascante
Fia-Faia
Forestal Berguedana, SL
Forn i Pastisseria Obiols
Forn Sant Esteve
Fos Assessors
Fruites Benjamí
Fruites i Verdures Tati
Fusteria i Mobles l'Escambell
Fusteria i Mobles Pons
Gimnàs Esvelt
Hostal Cal Batista
Hostal Santuaria de Paller
Hotel Ca l'Amagat
Hotel Casa Duaner

Hotel El Blat
Hotel La Pineda
Instal·lacions Jacint Ribera
Instal·lacions Moré, SL
Instal·lacions Pere Caballero
Instal·lacions Tomàs
La Ganga - Estanc
Liven, SA
Marathon Catalunya
Marfranch Distributions
Masia Rural Molí del Casó
Modes Gemma Noguera
Òptica Caballé
Parc Natural Cadí Moixeró
Peixateria El Punt
Penya Bagà Blaugrana
Pepsico España, SA
Perruqueria Abel-Imma
Perruqueria Unisex Goldwell
Petit Rètol
Pintura Decorativa P. Cáceres
Plana Bagà
Promocions Germans Amills
Racó Delfi
Residència Canina del Cadí
Restaurant el Recó de l'Aví
Serveis el Boix
Tandem Sports
Tecnilamp del Berguedà
Túnel del Cadí
Vi i licors M. Paller Paz



Túnel
del Cadí



Penya
BLAUGRANA

Dia 3 de juny V Festa del Soci
III Caminada-marxa de 6, 12 o 18 Km.
Dinar de germanor
Dia 1 de setembre XVII aniversari
Entitat al servei del soci amb quasi 1000 socis

PETIT RÈTOL

Gravat de plaques Pvc, Alumini, Senyalització Industrial, Metacrilat, Tall amb vinil, Metacrilat, Pancartes de lona, Gravat a Làser i Treballs especials Impressions Digitals sobre Pvc, Lonas i Textils

jmcoral@petitretol.com / www.petitretol.com
Josep Mª Coral i Carraquer
C/ Pintor de Soto, 14 C/ Indústria, 30
08695 BAGÀ 08788 Vilanova del Comú
Tel. 93 824 44 80 Tel. 93 803 68 18



ACP Bagà

Associació de Col·leccionistes de plaques de cava de Bagà

Entitat al servei del soci



**Forestal
Berguedana, S.L.**



Venda:
Parcel·les - dúplex - pisos
Apartaments de muntanya

C. Raval, 11 baixos - 08695 Bagà - Tels. 93 824 50 00 - 626 48 27 30 - 626 48 27 32 - Fax 93 825 57 08

PINTURA
DECORATIVA
**PEDRO
CÁCERES**

C. Mossèn Jaume, 6, 1a
Tel. 93 824 44 07 - Mòbil 679 789 778
08695 BAGÀ

**Hotel
Casa
Duaner**

RESTAURANT

**El Recó
de
l'Abi**



La Farga, 10 - GUARDIOLA (Berguedà)
Tel. 93 822 76 72
Tel. i Fax 93 822 72 68
www.elrecodelavi.com elrecodelavi@elrecodelavi.com

PRO MOCIONS
GERMANS A MILLS

**- APARTAMENTS
- DÚPLEX
- PISOS
- PÀRQUINGS...**

INFORMACIÓ I VENDA
Av. Reina Elisenda, 13-15
Tel. 647 41 44 92
08695 BAGÀ

REGLAMENT

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació, excepte els nascuts del 1996 en amunt.
- 2.- Distància aproximada 19 Km.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Avituallaments: un mínim de 8, (Rigoréixer, f. de l'Hostal Cremat, l'Hostalet, f. de la Doble Ona, la Devesa, Collet Roig, f. de Pla Bagà i casa Diputació).
- 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 6.- Categories establertes pel campionat de curses de Fons.
 - General
 - Cat. 2, nascuts del 1990 al 1995 (17 a 22 anys).
 - Cat. 3, nascuts del 1972 al 1989 (23 a 40 anys).
 - Cat. 4, nascuts del 1962 al 1971 (41 a 50 anys).
 - Cat. 5, nascuts del 1952 al 1961 (51 a 60 anys).
 - Cat. 6, nascuts del 1951 en avall (61 en amunt).
- 7.- Premis per categories: com a mínim als 5 primers de la general masculina i a les tres primeres de la general femenina, al guanyador per equips masculins i femenins (sumant els 3 millors temps per equip federat o registrat a la Com. de Fons) i 1 per categoria. Els qui tinguin un premi a la general no en tindran a la seva categoria, Premi en metàl·lic de 500 euros al primer, primera o equip que superi el rècord de la prova respectiva (1 h 24' 42" / 1 h 47' 59" / 4 h 30' 34").
- 8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 10.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.
- 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclos quedat sota la decisió de l'organització.
- 12.- La sortida està situada a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m. d'altitud) i l'arribada a Coll de Pal (a uns 2100 m d'altitud).
- 13.- L'hora de sortida és a les 9 del matí en punt.
- 14.- Els drets d'inscripció són de 10 euros fins divendres dia 25 de maig (socis gratuït), i de 20 euros si es fa el dissabte dia 26 de maig (socis 10 euros). Cal fer els ingressos a:
BBVA: 0182.3570.39.0200104323
Catalunya Caixa: 2013.6075.68.0200013717
La Caixa: 2100.0434.05.0200042334
- 15.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 26 a Bagà.
- 16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores. Si algun atleta dubta d'arribar a temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.

NOTA: La quota de soci del Club Amics de l'Atletisme de Bagà any 2012, és de 10 euros.

 **Forn
Sant
Esteve**

al seu servei

Pl. Catalunya, 7
Tel. 93 824 47 53
08695 - Bagà



 **ACERTEC**

Tancaments d'alumini

**Deixa't assessorar
i beneficiat fins un 50%
d'estalvi en la teva
factura energètica**

**Tel: 626 792 973
www.acertec.cat**


**INSTAL·LACIONS
PERE
CABALLERO**
**refrigeració industrial
i comercial**

25 anys al seu servei

C. Sant Esteve, 4
Tel. i Fax 93 824 42 26
08695 BAGÀ

Julià Ramos Homs - Agente Afecto N° de Registro 19.319



aecadi@berguedà.org

jramos@mgs.es

planabaga@teleline.es

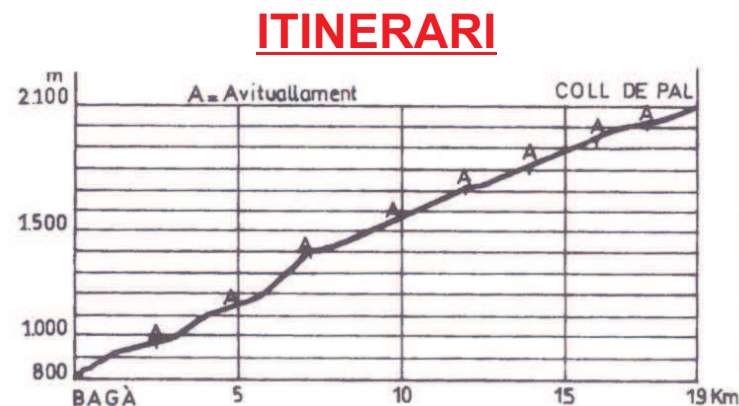
Salarich, 4 baixos - 08695 Bagà - www.mgs.es
Tel. 938 24 40 88 - 93 824 47 02 - 627 429 759 Fax 93 825 57 12



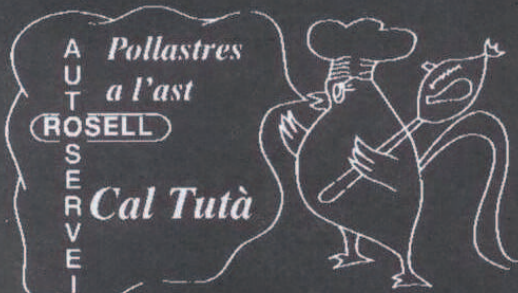
PEIXATERIA
EL PUNT BLAU

Tota classe de peix i marisc fresc,
de gran qualitat i bon preu.
Peix portat del dia des de Mercabarna

Raval, 6 - Tel. 93 824 47 29
08695 BAGÀ



Millors temps:
Masculí: Rafael García (1988) 1h 24' 42"
Femení: Quima Casas (1994) 1h 47' 59"
Per equips: D. Catalan FC (1996) 4h 30' 34"
Local: Joan Cunill (2002) 1h 43' 22"



Raval, 16
Tel. 93 824 40 08
08695 BAGÀ

INSTAL·LACIONS



INSTOM BAGÀ, SL

LLUM - AIGUA - CALEFACCIÓ
SOLDADURES
ENERGIA SOLAR

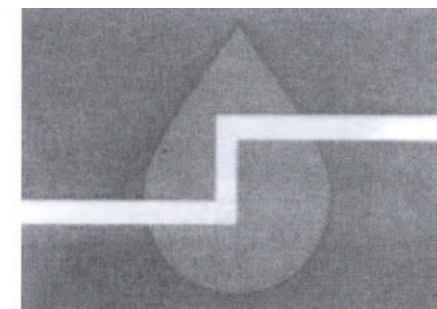
Av. Reina Elisenda, 9
Tel. 93 824 44 73 - 08695 BAGÀ



Hotel . Restaurant
ca l'Amagat

Especialitat en cuina catalana
Menjador privat per a celebracions

C/ Clota, 4 - 08695 Bagà
Tel. 93 824 40 32 - 93 824 41 60 Fax 93 824 46 51
www.calamagat.com
a/e: hotel@hotelcalamagat.com



Combustibles
BALSARENY

DISTRIBUÏDOR DE GASOLIS

C. Indústria, 13 - 08660 BALSARENY

Tel. 93 839 61 48

L'assegurança del vehicle amb més cobertures i més econòmica del mercat

JESÚS CUBILLAS
ASSEGURANCES



Estem les 24 hores del dia i 365 dies a l'any a la seva disposició al

Passeig de la Indústria, 68 baixos
Tel. i Fax 93 821 34 50 - Mòbil 629 11 06 96 - 08600 BERGA



*Servei i qualitat per al
seu vehicle*

C. Raval, 3
Tel. 93 824 41 80
Fax 93 824 47 12
08695 BAGÀ



Bar Restaurant El Punt
C/ Mossen Jaume nº10
08695, Bagà (Barcelona)
Tel. 938 24 42 83

SGI

*Refugi de Coll de Pal:
servei de bar i restaurant
Piscina municipal:
bar terrassa estiu
Pistes de tennis:
lloguer a les nostres oficines*

CUVIC *Manteniment i venda de
material informàtic*
Informàtica

C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ

INSTAL·LACIONS MORÉ, S L
LLUM - AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ

**VENDA
D'ELECTRODOMÈSTICS**



C. Raval, 17 - Tel. 938 244 135 - Fax 938 244 311
E-mail: instalmore@terra.es - 08695 BAGÀ



**FUSTERIA MOBLES
L'ESCAMBELL**
S. L.

**Vende i lloguer
d'apartaments**

C. Mn. Cinto Verdaguer, 1
Tel. 93 822 75 80
08694 - Guardiola de Berguedà

Butlleta d'inscripció d'alta de soci

AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ

Pl. catalunya, 7 bis
08695 - Bagà
www.atletisme.net



Tel. 93 824 40 60 / 93 824 43 39
646 32 68 44 / 646 23 00 67
atletismebaga@gmail.com

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ - DADES PERSONALS - SOCI NUM.

Bagà, a ___ de _____ de 2012 E-mail _____
Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____
Adreça _____ CP _____ Localitat _____
Data naixament _____ NIF. _____ Tel. _____
Lloc de naixament _____ Província _____
Signatuara _____

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Entitat: _____ Oficina: _____ DC. ___ Cte. _____

Quota soci any 2012 = 10 Euros.

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any 2012, la quota de soci serà gratuïta.
Si et fas soci, pots participar en les 3 curses totalment de franc.

GOLDWELL



- Tractaments capil·lars amb assessorament tècnic-professional gratuït
- Hores convingudes
- Els millors productes

Cuidem del seu cabell... naturalment

C. Major, 7
Tel. 93 824 45 90
08695 BAGÀ

Fruites Benjamí

Horari d'obertura: de dilluns a dissabte

Matí: 9:00h a 13:30h Tarda: 17:00h a 20:00h

Encàrrecs: 93 824 43 38 -Repartiment a domicili

C. Raval, 45 Baixos - 08695 Bagà



**HOTEL
RESTAURANT**

Habitacions amb bany

C. Raval, 50 - 08695 BAGÀ
Tel. 93 824 45 15

info@hotelpineda.com
www.hotelpineda.com



Av. reina Elisenda, 35, 2n, 2a
08695 - BAGÀ (Barcelona)
Tels. 93 824 44 44
93 824 40 89



Instal·lacions, manteniments i venda de material

Aigua
LLum
Calefacció
Gas
Aire condicionat
Telecomunicacions

Energies renovables:
Energia solar termica
Energia solar fotovoltaica
Energia eolica
Geotermia
Aerotermia
Biomasa: Calderes
Estufes

Av. Mestre Joan Pardinilla, 18
Tel. 93 824 45 56 – 667 52 69 90
08695 BAGÀ

Hostal Nou, 5
Tel. 93 822 71 81 – 667 52 69 90
08694 GUARDIOLA DE BERGUEDA

www.tecilamp.com
tecnilamp1@hotmail.com



Activitats adults:
Aeròbic, Steps, Salsa, Tonificació, Circuit training, Spining (Bike - Tono),
Metode Pilates, Dansa del ventre.

Activitats infantils:
Activitats gimnàstiques i jocs, Funky, Gimnàstica esportiva i rítmica, Aeròbic, Steps

Activitats sèniors: Jocs, Danses, Aeròbic,
Tonificació, Estiraments

Reina Elisenda, 16 baixos
Tel. part. 93 824 47 49
08695 BAGÀ

Butlleta d'inscripció



XXIX PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

27 de maig de 2012

Bagà, a ___ de _____ de 2012 E-mail _____
Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____
Adreça _____ CP _____ Localitat _____
Data naixement _____ NIF. _____ Tel. _____
Lloc de naixement _____ Província _____
Sexe _____ Club _____ Signatura: _____

QUOTA SOCI AMICS DE L'ATLETISME BAGÀ: 10 euros

- Sóc soci d'Amics de l'Atletisme Bagà: Sí No
- A partir d'ara vull fer-me'n: Sí No Voldré diploma: Sí No
Preu d'inscripció fins divendres dia 25 de maig: 10 euros (socis gratuïts)
Si es fa el dissabte dia 26 de maig: 20 euros (socis 10 euros)
Descompte d'1 euro als subscriptors de la revista Marathon que ho acreditin
Enviar aquesta inscripció a:
- Amics de l'Atletisme de Bagà - Pl. Catalunya, 7 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 60 / 93 824 43 39 / 646 23 00 67/646 32 68 44, atletismebaga@gmail.com, inscripcions també a www.atletisme.net
Per informació telefons d'Amics de l'Atletisme Bagà o a: www.atletisme.net
NOTA: Cal fer els ingressos a BBVA, Cte. 0182.3570.39.0200104323
Catalunya Caixa, Cte. 2013.6075.68.0200013717 - La Caixa, Cte. 2100.0434.05.0200042334

Núm. dorsal	Categoria