

XXX PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL



Sortida any 2012

**26 de maig de 2013
a les 9 del matí**

Inscripcions:

Amics de l'Atletisme de Bagà
Tel. 938244339-938244060
646230067-646326844

atletismebaga@gmail.com
www.atletisme.net

Recorregut: 19 Km

Desnivell: de 800 a 2100 m

Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els participants

PETIT RÈTOL
Grovet de plaques PVC, Alumini, Senyalització Industrial, Mosaicat, Tallants, Vinil, Multimedis, Fanerades de fons, Grovet a Làser i Treballs especials Impressions Digitals sobre PVC, Lomax i Textils

jmcrolapetitetol.com / www.petitetol.com
Josep M. Corral / Carrosser
C/ Prior de Sòla, 14 C/ Indústria, 30
08193 BAGÀ 08193 Vilanova del Camí
Tel. 93 824 44 80 Tel. 93 803 48 18



Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà

Amb la col·laboració de:

Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ



Gestió d'obres:
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,
aixecament de plànols, cèdules d'habitabilitat, ...

ae ARQUIESTUDI
estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Puig

Tel. 93 824 43 39 / 658 000 503 - càrrec Sobirà, 22, 08695 Bagà
a/e: info@arquistudi.com - www.arquistudi.com

ADSINGULARS .cat
arquitectura d'interiors



Penya
BLAU GRANA

Dia 2 de juny VI Festa del Soci
IV Caminada-marxa de 6, 12 o 18 Km.
VI Dinar de germanor

Dia 7 de setembre XVIII aniversari



**Obiols
FORN I PASTISSERIA**

Galceran de Pinós, 25
08695 BAGÀ
Tels. 93 824 40 81 - 93 824 45 52



**Molí
del
Casó**

Masia rural

Barri Terradelles, 10
08695 BAGÀ (Barcelona)
93 824 40 76 - 639 31 11 04
conxitacuina@hotmail.com

Alsina Graells

Transports de viatges
Serveis regulars i discrecionals
Lloguer d'autocars i furgonetes
Vehicles d'alta qualitat
Desplaçaments còmodes i segurs
Tel. 93 821 04 85

**Fruites i Verdures
TATI**
-servei a domicili-
C. Major, 13 - 08695 BAGÀ



C. Pere Tomic, 7 - 08695 BAGÀ
Tels. 93 824 42 70 - 93 824 45 44
689 99 92 72 / Fax 93 824 42 70
moblespons@gmail.com

Perruqueria
unisex
**abel
Imma**

C. Major, 2 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 66 - corominasespelt@gmail.com

FOREBER
obres i serveis

Forestal
Berguedana, S.L.

C. Raval, 11 baixos - 08695 BAGÀ
Tel. 93 824 50 00 - Fax 93 825 57 08
A/e:info@foreber.com

FOS
assessors

Pg. de la Pau, 47, 1r
08600 Berga
Tel. 93 821 17 04
Fax. 93 822 13 11
fosberga@fos.cat

Laboral - Seguretat Social
Fiscal - Comptable
Gabinet Jurídic
Administració de Finques
Corredoria d'Assegurances

Còrrega, 534, entlo. 3a
08025 Barcelona
Tel. 93 455 23 05
Fax. 93 455 23 02
fosbarna@fos.cat



ACP Bagà

Associació de Col·leccionistes
de plaques de cava de Bagà
Entitat al servei del soci

Carnisseria ADELA
Vedella de Ramaders de Muntanya del Berguedà
Pl. Catalunya, 2 - Tel. 93 824 48 65 - 08695 BAGÀ

CUVIC
Grup Cuvic

C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - info@cuvic.es



Magatzems fruites i verdures
productes d'alimentació,
neteja i complementos
venda a l'engròs distribuïdor
hosteleria i col·lectivitats

C. Raval, 101 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 48 09 Fax 93 824 46 27
e-mail: diamarfran@hotmail.com - www.marfranch.net



Passeig de la Indústria, 26 - 08600 BERGA
Tel. 938 22 26 75



Gestió d'obres:
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,
aixecament de plànols, cèdules d'habitabilitat, ...

ARQUIESTUDI
estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Puig

Tel. 93 824 43 39 / 659 000 503 - carrer Sobirà, 32 08695 Bagà
a/e: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com

ADSINGULARS .cat
arquitectura decoració



els núvols
CENTRE D'ESTÈTICA I BENESTAR

Tel. 93 824 42 72
Plaça del Raval, 2
08695 Bagà (Barcelona)
info@elsnuvols.com - www.elsnuvols.com



Vine a conèixer:



Venda de
productes
congelats

Obert a
tot el públic

Polígon La Valldan
Camí de Sant Bartomeu, 22
08600 BERGA

XXX PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL



26 de maig de 2013
a les 9 del matí

Sortida any 2012

Inscripcions:

Amics de l'Atletisme de Bagà
Tel. 938244339-938244060
646230067-646326844
atletismebaga@gmail.com
www.atletisme.net

Recorregut: 19 Km
Desnivell: de 800 a 2100 m
Samarreta, record, esmorzar i
diploma a tots els participants



Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà



Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà
Regidoria d'Esports i Joventut





ANNA TALLADA

Camí de Brocà, s/n
08695 BAGÀ - BCN
Tel. 696 480 654

COL·LABORADORS:

Ajuntament de Bagà
Ajunt. de Guardiola de Berguedà
Acertec (Gerard Mas)
ACP Bagà
Alsina Graells
Arquiestudi (Jordi Noguera)
Assegurances Jesús Cubillas
ACP Bagà
Auto Escola Cadí
Auto Servei Pedrals
Auto Servei Rosel
Bar Restaurant El Punt
Bar Restaurant La Taverna
B-Grup
Carnisseria Adela
Centre d'Estètica i Benestar Els Núvols
Centre Òptic Berga (Òptica Caballé)
Cobega (Coca-Cola)
Combustibles Balsareny
Comercial Caballé
Consell Comarcal del Berguedà
Cuvic Bagà Informàtica
Embotits Ca la Masa
Embotits Cal Picas
Embotits Obradors
Farmàcia Roser Cascante
Fia-Faia
Forestal Berguedana, SL
Forn i Pastisseria Obiols
Forn Sant Esteve
Fos Assessors

Fruites Benjamí
Fruites i Verdures Tati
Fusteria i Mobles Pons
Gimnàs Esvelt
Hostal Santuari de Paller
Hotel Ca l'Amagat
Hotel La Pineda
Instal·lacions Cadinstal
Instal·lacions Jacint Ribera
Instal·lacions Moré, SL
Instal·lacions Pere Caballero
La Samarreta
Liven, SA
Marathon Catalunya
Marfranch Distribucions
Masia Rural Molí del Casó
Modes Gemma Noguera
Òptica Caballé
Peixateria El Punt
Penya Bagà Blaugrana
Perruqueria Unisex Abel-Imma
Petit Rètol
Pintura Decorativa P. Cáceres
Plana Bagà
Promocions Germans Amills
Racó Delfi
Residència Canina del Cadí
Tandem Sports
Tecnilamp del Berguedà
Vi i licors M. Paller Paz



Hostal
cal Batista
Restaurant Habitacions
Piscina

www.calbatista.com

C/ Raval, s/n
08695 Bagà
Tel. 93 824 41 26 Fax: 93 824 45 48
info@calbatista.com



Penya
BLAUGRANA

Dia 2 de juny VI Festa del Soci
IV Caminada-marxa de 6, 12 o 18 Km.
VI Dinar de germanor

Dia 7 de setembre XVIII aniversari

Entitat al servei del soci amb quasi 1000 socis



Aigua - Llum - Calefacció
Gas - Energia Solar

Avgda. Reina Elisenda, 13-15, 4-2
Tel. 658 10 60 91 - 08695 Bagà
a/e: info@cadinstal.com

PETIT RÈTOL 

Gravat de plaques Pvc, Alumini, Senyalització Industrial, Metacrilat, Tall amb vinil, Melamina, Pancartes de lona, Gravat a Làser i Treballs especials Impressions Digitals sobre Pvc, Lonas i Textils

jmcoral@petitretol.com / www.petitretol.com
Josep M° Coral i Carrasquer

C/ Pintor de Soto, 16 08695 BAGÀ Tel. 93 824 44 80	C/ Industria, 30 08788 Vilanova del Camí Tel. 93 803 68 18
--	--



ACP Bagà

Associació de Col·leccionistes
de plaques de cava de Bagà

Entitat al servei del soci



**Forestal
Berguedana, S.L.**

C. Raval, 11 baixos - 08695 Bagà - Tels. 93 824 50 00 - Fax 93 825 57 08
A/e:info@foreber.com

PINTURA
DECORATIVA
**PEDRO
CÁCERES**

C. Mossèn Jaume, 6, 1a
Tel. 93 824 44 07 - Mòbil 679 789 778
08695 BAGÀ



HOSTAL
**SANTUARI
DE PALLER**

BAR RESTAURANT
REFUGI per a 16 persones

*Especialitat en carns a la brasa
Torrades, escalivades, embotits*

HABITACIONS

Reserves al tel. 93 744 10 41
650 81 29 24
08695 BAGÀ

PRO MOCIONS
GERMANS A MILLS

**- APARTAMENTS
- DÚPLEX
- PISOS
- PÀRQUINGS...**

INFORMACIÓ I VENDA
Av. Reina Elisenda, 13-15
Tel. 647 41 44 92
08695 BAGÀ

REGLAMENT

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació, excepte els nascuts del 1997 en amunt.
- 2.- Distància aproximada 19 Km.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Avituallaments: un mínim de 8, (Rigorèixer, f. de l'Hostal Cremat, l'Hospitalet, f. de la Doble Ona, la Devesa, Collet Roig, f. de Pla Bagà i casa Diputació).
- 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 6.- Categories establertes pel campionat de curses de Fons.
 - General
 - Cat. 2, nascuts del 1991 al 1996.
 - Cat. 3, nascuts del 1973 al 1990.
 - Cat. 4, nascuts del 1963 al 1972.
 - Cat. 5, nascuts del 1953 al 1962.
 - Cat. 6, nascuts del 1952 en avall.
- 7.- Premis per categories: com a mínim als 5 primers de la general masculina i a les tres primeres de la general femenina, al guanyador per equips masculins i femenins (sumant els 3 millors temps per equip federat o registrat a la Com. de Fons) i 1 per categoria. Els qui tinguin un premi a la general no en tindran a la seva categoria, Premi en metàl·lic de 500 euros al primer, primera o equip que superi el rècord de la prova respectiva (1 h 24' 42" / 1 h 47' 59" / 4 h 30' 34").
- 8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 10.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.
- 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclos quedat sota la decisió de l'organització.
- 12.- La sortida està situada a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m. d'altitud) i l'arribada a Coll de Pal (a uns 2100 m d'altitud).
- 13.- L'hora de sortida és a les 9 del matí en punt.
- 14.- Els drets d'inscripció són de 12 euros fins divendres dia 24 de maig (socis gratuït), i de 20 euros si es fa el dissabte dia 25 de maig (socis 10 euros). Per estar inscrit, s'ha fer els ingressos a: BBVA: 0182.3570.39.0200104323 Catalunya Caixa: 2013.6075.68.0200013717 La Caixa: 2100.0434.05.0200042334
- 15.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 25 a Bagà.
- 16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores. Si algun atleta dubta d'arribar a temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.

NOTA: La quota de soci del Club Amics de l'Atletisme de Bagà any 2013, és de 10 euros i de 5 euros pels nascuts després de l'any 1998.



Forn
**Sant
Esteve**

al seu servei

Pl. Catalunya, 7
Tel. 93 824 47 53
08695 - Bagà



Tancaments d'alumini

**Deixa't assessorar
i beneficiat fins un 50%
d'estalvi en la teva
factura energètica**

**Tel: 626 792 973
www.acertec.cat**

tr
**INSTAL·LACIONS
PERE
CABALLERO**
**refrigeració industrial
i comercial**

25 anys al seu servei

C. Sant Esteve, 4
Tel. i Fax 93 824 42 26
08695 BAGÀ

Julià Ramos Homs - Agente Afecto N° de Registro 19.319



aecadi@berguedà.org

jramos@mgs.es

planabaga@teleline.es

Salarich, 4 baixos - 08695 Bagà - www.mgs.es
Tel. 938 24 40 88 - 93 824 47 02 - 627 429 759 Fax 93 825 57 12

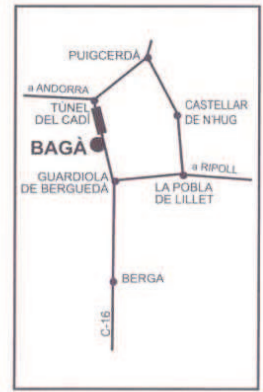
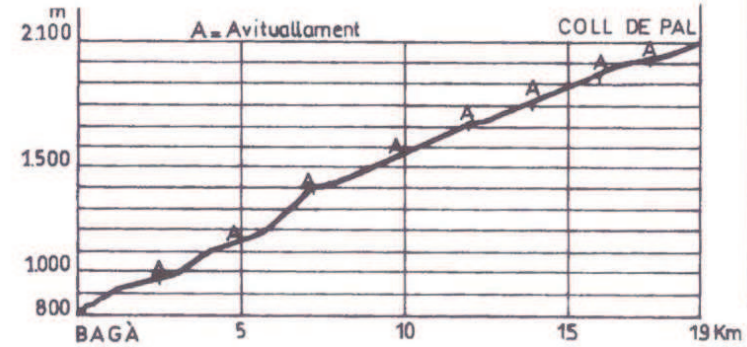


PEIXATERIA
EL PUNT BLAU

Tota classe de peix i marisc fresc,
de gran qualitat i bon preu.
Peix portat del dia des de Mercabarna

Raval, 6 - Tel. 93 824 47 29
08695 BAGÀ

ITINERARI



Millors temps:

Masculí: Rafael García (1988) 1h 24' 42"

Femení: Quima Casas (1994) 1h 47' 59"

Per equips: D. Catalan FC (1996) 4h 30' 34"

Local: Joan Cunill (2002) 1h 43' 22"



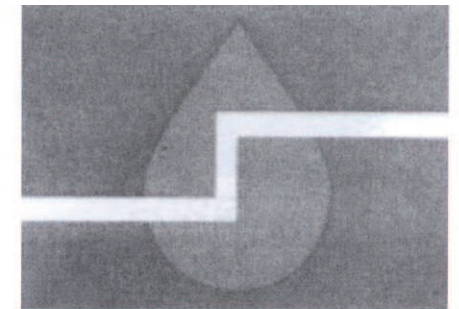
TANDEM
SPORTS



Ca l'Amagat
hotel - restaurant

Especialitat en cuina catalana
Menjador privat per a celebracions

C/ Clota, 4 - 08695 Bagà
Tel. 93 824 40 32 - 93 824 41 60 Fax 93 824 46 51
www.calamagat.com
a/e: hotel@hotelcalamagat.com



Combustibles
BALSARENY

DISTRIBUÏDOR DE GASOLIS

C. Indústria, 13 - 08660 BALSARENY

Tel. 93 839 61 48

L'assegurança del vehicle amb més cobertures i més econòmica del mercat

JESÚS CUBILLAS
ASSEGURANCES



Estem les 24 hores del dia i 365 dies a l'any a la seva disposició al

Passeig de la Indústria, 68 baixos
Tel. i Fax 93 821 34 50 - Mòbil 629 11 06 96 - 08600 BERGA



*Servei i qualitat per al
seu vehicle*

C. Raval, 3
Tel. 93 824 41 80
Fax 93 824 47 12
08695 BAGÀ



Bar Restaurant El Punt
C/ Mossen Jaume nº10
08695, Bagà (Barcelona)
Tel. 938 24 42 83



C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - info@cuvic.es

LLUM AIGUA GAS CALEFACCIÓ CLIMATITZACIÓ	MORÉ
ELECTRODOMÈSTICS	C. Raval, 17 Tel. 93 824 41 35 - Fx 93 824 43 11 A/e: instalmore@terra.com 08695 BAGÀ

LA TAVERNA
Bar / Restaurant

93 822 67 87

LA TAVERNA
Carretera a Bagà, 29
Guardiola de Berguedà
08694

Butlleta d'inscripció d'alta de soci

AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ

Pl. catalunya, 7 bis
08695 - Bagà
www.atletisme.net



Tel. 93 824 40 60 / 93 824 43 39
646 32 68 44 / 646 23 00 67
atletismebaga@gmail.com

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ - DADES PERSONALS - SOCI NUM.

Bagà, a ___ de _____ de 2013 E-mail _____
Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____
Adreça _____ CP _____ Localitat _____
Data naixament _____ NIF. _____ Tel. _____
Lloc de naixament _____ Província _____
Signatuara _____

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Entitat: _____ Oficina: _____ DC. _____ Cte. _____

Quota soci any 2013 = 10 Euros.

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any 2013, la quota de soci serà gratuïta.
Si et fas soci, pots participar en les 3 curses totalment de franc.



**HOTEL
RESTAURANT**

Habitacions amb bany

C. Raval, 50 - 08695 BAGÀ
Tel. 93 824 45 15

info@hotelpineda.com
www.hotelpineda.com



òptica
caballé

Tels. 93 822 07 65
93 821 02 03
Pg. de la Pau, 14
08600 BERGA



Instal.lacions, manteniments i venda de material

Aigua
LLum
Calefacció
Gas
Aire condicionat
Telecomunicacions

Energies renovables:
Energia solar termica
Energia solar fotovoltaica
Energia eolica
Geotermia
Aerotermia
Biomasa: Calderes
Estufes

Av. Mestre Joan Pardinilla, 18
Tel. 93 824 45 56 – 667 52 69 90
08695 BAGÀ

Hostal Nou, 5
Tel. 93 822 71 81– 667 52 69 90
08694 GUARDIOLA DE BERGUEDA

www.tecilamp.com
tecnilamp1@hotmail.com



Activitats adults:
Aeròbic, Steps, Salsa, Tonificació, Circuit
training, Spining (Bike - Tono),
Metode Pilates, Dansa del ventre.

Activitats infantils:
Activitats gimnàstiques i jocs, Funky, Gim-
nàstica esportiva i rítmica, Aeròbic, Steps

Activitats sèniors: Jocs, Danses, Aeròbic,
Tonificació, Estiraments

Reina Elisenda, 16 baixos
Tel. part. 93 824 47 49
08695 BAGÀ

Fruites Benjamí

Horari d'obertura: de dilluns a dissabte

Matí: 9:00h a 13:30h Tarda: 17:00h a 20:00h

Encàrrecs: 93 824 43 38 -Repartment a domicili

C. Raval, 45 Baixos - 08695 Bagà



Av. reina Elisenda, 35, 2n, 2a
08695 - BAGÀ (Barcelona)
Tels. 93 824 44 44
93 824 40 89

Butlleta d'inscripció



XXX PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

26 de maig de 2013

Bagà, a ___ de _____ de 2013 E-mail _____

Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____

Adreça _____ CP _____ Localitat _____

Data naixement _____ NIF. _____ Tel. _____

Lloc de naixement _____ Província _____

Sexe _____ Club _____ Signatura: _____

QUOTA SOCI AMICS DE L'ATLETISME BAGÀ: 10 euros

- Sóc soci d'Amics de l'Atletisme Bagà: Sí No

- A partir d'ara vull fer-me'n: Sí No Voldré diploma: Sí No

Preu d'inscripció fins divendres dia 24 de maig: 12 euros (socis gratuïts)

Si es fa el dissabte dia 25 de maig: 20 euros (socis 10 euros)

Descompte d'1 euro als subscriptors de la revista Marathon que ho acreditin

Enviar aquesta inscripció a:

-Amics de l'Atletisme de Bagà - Pl. Catalunya, 7 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 60 / 93 824 43 39

/646 23 00 67/646 32 68 44, atletismebaga@gmail.com, inscripcions també a www.atletisme.net

Per informació telefons d'Amics de l'Atletisme Bagà o a: www.atletisme.net

NOTA: Per estar inscrit s'ha de fer els ingressos a BBVA, Cte. 0182.3570.39.0200104323

Catalunya Caixa, Cte. 2013.6075.68.0200013717 - La Caixa, Cte. 2100.0434.05.0200042334

Els socis participants, haurant d'estar al corrent de pagament de la seva quota.