

# XXXI PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

Recorregut: 19 Km aproximadament i per asfalt, desnivell de +1300 m.

## XTREME COLL DE PAL

Recorregut: 12 Km aproximadament per camins i corriols, desn. + 1300 m.



Revista **MARATHON**

25 de maig de 2014  
a les 9 del matí

Sortida any 2013

**Informació, inscripcions i reglament a:**

www.atletismebaga.cat  
atletismebaga@gmail.com  
Amics de l'Atletisme de Bagà  
Tel. 938244339-938244060  
646230067-646326844

Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els participants

**PETIT RÈTOL**

Gravat de plaques PVC, Alumini, Serrallatges Industrial, Metacrilat, Tèxtil amb vinil, Melòmine, Fancorres de lona, Gravol i Làser i Treballs especials Impressions Digitals sobre PVC, Lona i Tèxtils



Organitza:



Amics de l'Atletisme de Bagà

Amb la col·laboració de:

Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà



CONSELL COMARCAL DEL BERGUEDÀ



Gestió d'obres: projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat, anàlisi de plans, estudis d'habitabilitat, ...

**ARQUIESTUDI**  
estudi d'arquitectura tècnica  
Jordi Noguera Puig

Tel. 93 824 43 39 / 659 000 303 - Carrer Sobirà, 42 - 08695 Bagà  
e-mail: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com

**ADSINGULARS .cat**  
arquitectura i disseny



**Masia rural**

Barri Terradelles, 10  
08695 BAGÀ (Barcelona)  
93 824 40 76 - 639 31 11 04  
conxitacuinaeta@hotmail.com

*Alsina Graells*

Transports de viatges  
Serveis regulars i discrecionals  
Lloguer d'autocars i furgonetes  
Vehicles d'alta qualitat  
Desplaçaments còmodes i segurs  
Tel. 93 821 04 85



**PONS** mobles

Tels. 93 824 42 70 - 93 824 45 44  
689 99 92 72 / Fax 93 824 42 70  
moblespons@gmail.com

**a**  
Perruqueria unisex  
**abel**  
**Imma**

C. Major, 2 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 66 - corominasespelt@gmail.com



**FRUITES TATI**

C/ MAJOR 12, A BAGÀ

**FOS** assessors

Pg. de la Pau, 47, 1r  
08600 Berga  
Tel. 93 821 17 04  
Fax. 93 822 13 11  
fosberga@fos.cat

Laboral - Seguretat Social  
Fiscal - Comptable  
Gabinet Jurídic  
Administració de Finques  
Corredoria d'Assegurances

Còrrega, 534, entlo. 3a  
08025 Barcelona  
Tel. 93 455 23 05  
Fax. 93 455 23 02  
fosbarna@fos.cat



**OBIOLS**  
FORN I PASTISSERIA

Galceran de Pinós, 25  
08695 BAGÀ  
Tels. 93 824 40 81 - 93 824 45 52

**Carnisseria ADELA**  
Vedella de Ramaders de Muntanya del Berguedà  
Pl. Catalunya, 2 - Tel. 93 824 48 65 - 08695 BAGÀ

**CUVIC**  
Grup Cuvic

C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - info@cuvic.es



Magatzems fruites i verdures  
productes d'alimentació,  
neteja i complementos  
venda a l'engròs distribuïdor  
hosteleria i col·lectivitats

C. Raval, 101 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 48 09 Fax 93 824 46 27  
e-mail: diamarfran@hotmail.com - www.marfranch.net



Passeig de la Indústria, 26 - 08600 BERGA  
Tel. 938 22 26 75

Gestió d'obres:  
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,  
aixecament de plànols, cèdules d'habitabilitat, ...



**ARQUIESTUDI**  
estudi d'arquitectura tècnica  
Jordi Noguera Puig

Tel. 93 824 43 39 / 659 000 503 - carrer Sobirà, 32 08695 Bagà  
a/e: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com

**ADSINGULARS .cat**  
arquitectura decoració



**els núvols**  
CENTRE D'ESTÈTICA I BENESTAR

Tel. 93 824 42 72  
Plaça del Raval, 2  
08695 Bagà (Barcelona)  
info@elsnuvols.com - www.elsnuvols.com



www.bonarea.es



Av. Reina Elisenda, 12  
08695 - Bagà  
Barcelona  
Tel. 938 244 484

## XXXI PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

Recorregut: 19 Km aproximadament i per asfalt, desnivell de +1300 m.

## XTREME COLL DE PAL

Recorregut: 12 Km aproximadament per camins/corriols, desn. + 1300 m.



25 de maig de 2014  
a les 9 del matí

Sortida any 2013

### Informació, inscripcions i reglament a:

www.atletismebaga.cat  
atletismebaga@gmail.com  
Amics de l'Atletisme de Bagà  
Tel. 938244339-938244060  
646230067-646326844

Samarreta, record, esmorzar i  
diploma a tots els participants

Organitza:



Amics de  
l'Atletisme de Bagà

Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà  
Regidoria d'Esports i Joventut





## ANNA TALLADA

www.caninacadi.com  
caninacadi@gmail.com

Camí de Brocà, s/n  
08695 BAGÀ - BCN  
Tel. 696 480 654

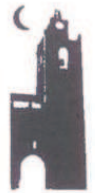


## Hostal cal Batista

Restaurant Habitacions  
Piscina

C/ Raval, s/n  
08695 Bagà  
Tel. 93 824 41 26 Fax: 93 824 45 48  
info@calbatista.com

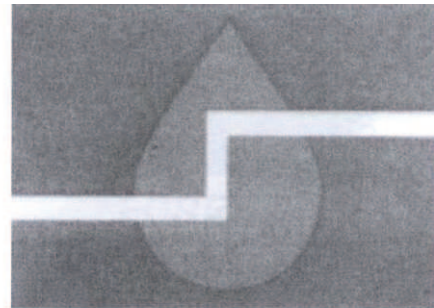
www.calbatista.com



## Forn Sant Esteve

al seu servei

Pl. Catalunya, 7  
Tel. 93 824 47 53  
08695 - Bagà



## Combustibles BALSARENY

DISTRIBUÏDOR DE GASOLIS

C. Indústria, 13 - 08660 BALSARENY

Tel. 93 839 61 48

## COL·LABORADORS:

Ajuntament de Bagà  
Ajunt. de Guardiola de Berguedà  
Acertec (Gerard Mas)  
Alsina Graells  
Arquiestudi (Jordi Noguera)  
Assegurances Jesús Cubillas  
Auto Escola Cadí  
Auto Servei Pedrals  
Auto Servei Rosel  
Bar Restaurant El Punt  
BonArea  
B-Grup  
Carnisseria Adela  
Centre d'Estètica i Benestar Els Núvols  
Centre Òptic Berga (Òptica Caballè)  
Cobega (Coca-Cola)  
Combustibles Balsareny  
Comercial Caballè  
Consell Comarcal del Berguedà  
Cuvic Bagà Informàtica  
Embotits Ca la Masa  
Embotits Cal Picas  
Embotits Obradors  
Farmàcia Roser Cascante  
Fil a l'agulla  
Fia-Faia  
Forn i Pastisseria Obiols  
Forn Sant Esteve  
Fos Assessors  
Fruites Benjamí  
Fruites i Verdures Tati

Fusteria i Mobles Pons  
Gimnàs Esvelt  
Hostal Santuari de Paller  
Hotel Ca l'Amagat  
Hotel La Pineda  
Instal·lacions Cadinstal  
Instal·lacions Jacint Ribera  
Instal·lacions Moré, SL  
La Samarreta  
Liven, SA  
Marathon Catalunya  
Marfranch Distribucions  
Masia Rural Molí del Casó  
Modes Gemma Noguera  
Òptica Caballè  
Peixateria El Punt  
Penya Bagà Blaugrana  
Perruqueria Unisex Abel-Imma  
Petit Rètol  
Pintura Decorativa P. Cáceres  
Plana Bagà  
Promocions Germans Amills  
Residència Canina del Cadí  
Restaurant El Collet d'Eina  
Setze.net  
Tandem Sports  
Tecnilamp del Berguedà  
Vi i licors M. Paller Paz



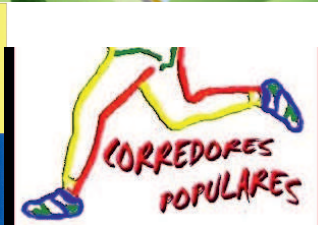
**PETIT RÈTOL**

Gravat de plaques Pvc, Alumini, Senyalització Industrial, Metacrilat, Tall amb vinil, Melamina, Pancartes de lona, Gravat a Làser i Treballs especials Impressions Digitals sobre Pvc, Lonas i Textils

jmcoral@petitretol.com / www.petitretol.com  
Josep M<sup>o</sup> Coral i Carrasquer

C/ Pintor de Soto, 16  
08695 BAGÀ  
Tel. 93 824 44 80

C/ Indústria, 30  
08788 Vilanova del Camí  
Tel. 93 803 68 18



## PINTURA DECORATIVA PEDRO CÁCERES

C. Mossèn Jaume, 6, 1a  
Tel. 93 824 44 07  
Mòbil 679 789 778  
08695 - BAGÀ

## REGLAMENT - XTREM COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat, excepte els nascuts del 1998 en amunt.
- 2.- Distància aproximada 12 Km, 5 % d'asfalt i 95% per camins i corriols.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Avituallaments: un mínim de 4, distribuïts al llarg del recorregut, degudament marcats a 100 metres abans d'arribar-hi.
- 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 6.- Categories establertes:
  - General
  - Cat. 2, nascuts del 1992 al 1997 (17 a 22 anys)
  - Cat. 3, nascuts del 1974 al 1991 (23 a 40 anys)
  - Cat. 4, nascuts del 1964 al 1973 (41 a 50 anys)
  - Cat. 5, nascuts del 1954 al 1963 (51 a 60 anys)
  - Cat. 6, nascuts del 1953 en avall (61 en amunt)
- 7.- Premis per categories: com a mínim als 5 primers de la general masculina i a les tres primeres de la general femenina, al guanyador per equips masculins i femenins (sumant els 3 millors temps per equip federat) i 1 per categoria. Els qui tinguin premi a la general no en tindran a la seva categoria.
- 8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 10.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.
- 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 12.- La sortida està situada a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada a Coll de Pal (a uns 2100 m d'altitud).
- 13.- L'hora de sortida és a les 9 del matí.
- 14.- Les inscripcions es faran a traves de [www.atletismebaga.cat](http://www.atletismebaga.cat) Els drets d'inscripció són de 12 € fins divendres dia 23 de maig (socis gratuït), i de 20 € si es fa el dissabte dia 24 de maig (socis 10 €). Per estar inscrit, s'ha d'haver fet l'ingrés al BBVA cte. ES96/0182/3570/39/0200104323
- 15.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 24 de maig.
- 16.- El recorregut estarà degudament marcat amb cinta.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores.
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i els dóna el consentiment per a la seva difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

**NOTA:** La quota de soci del Club Amics de l'atletisme de Bagà any 2014, és de 12 euros i de 6 euros per als nascuts de l'any 1999 en endavant.



 *Hostal*  
Santuari de Paller

BAR RESTAURANT  
REFUGI per a 16 persones

*Especialitat en carns a la brasa  
Torrades, escalivades, embotits*

### HABITACIONS

Reserves al te. 939 771 041

650 812 924  
08695 BAGÀ



## Tancaments d'alumini

Deixa't assessorar  
i beneficiat fins un 50%  
d'estalvi en la teva  
factura energètica

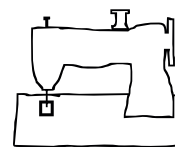
Tel: 626 792 973  
[www.acertec.cat](http://www.acertec.cat)

PRO MOCIIONS  
GERMANS AMILLS

- APARTAMENTS  
- DÚPLEX  
- PISOS  
- PÀRQUINGS...

INFORMACIÓ I VENDA  
Av. Reina Elisenda, 13-15  
Tel. 647 41 44 92  
08695 BAGÀ

*fil a l'agulla*



-TALLER DE PATCHWORK  
-CORTINES A MIDA  
-ARRANJAMENTS DE ROBA  
-BRODATS  
-LLANES  
-SCRAPBOOK  
-MÀQUINES DE COSIR  
REPARACIÓ I VENDA  
-MOSQUITERES  
-NETEJA DE SOFÀS, CATIFES ETC  
-SERVEI DE BUGADERIA

Pl. Catalunya, 1  
8695-Bagà  
Tel.: 938227039/659450104

## REGLAMENT - PUJADA COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat, excepte els nascuts del 1998 en amunt.
- 2.- Distància aproximada 19 Km, 100 % d'asfalt.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Avituallaments: un mínim de 8, distribuïts al llarg del recorregut, degudament marcats a 100 metres abans d'arribar-hi.
- 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 6.- Categories establertes:
  - General
  - Cat. 2, nascuts del 1992 al 1997 (17 a 22 anys)
  - Cat. 3, nascuts del 1974 al 1991 (23 a 40 anys)
  - Cat. 4, nascuts del 1964 al 1973 (41 a 50 anys)
  - Cat. 5, nascuts del 1954 al 1963 (51 a 60 anys)
  - Cat. 6, nascuts del 1953 en avall (61 en amunt)
- 7.- Premis per categories: com a mínim als 5 primers de la general masculina i a les tres primeres de la general femenina, al guanyador per equips masculins i femenins (sumant els 3 millors temps per equip federat) i 1 per categoria. Els qui tinguin un premi a la general no en tindran a la seva categoria, Premi en metàl·lic de 500 euros al primer, a la primera o l'equip que superin el rècord de la prova respectiva (1 h 24' 42"/1 h 47' 59"/4 h 30' 34").
- 8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 10.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.
- 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 12.- La sortida està situada a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada a Coll de Pal (a uns 2100 m d'altitud).
- 13.- L'hora de sortida és a les 9 del matí.
- 14.- Les inscripcions es faran a traves de [www.atletismebaga.cat](http://www.atletismebaga.cat) Els drets d'inscripció són de 12 € fins divendres dia 23 de maig (socis gratuït) i de 20 € si es fa el dissabte dia 24 de maig (socis 10 €). Per estar inscrit, s'ha d'haver fet l'ingrés al BBVA cte. ES96/0182/3570/39/0200104323.
- 15.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 24 de maig.
- 16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores. Si algun atleta dubta d'arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i li dóna el seu consentiment per la seva difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

**NOTA:** La quota de soci del Club Amics de l'atletisme de Bagà, per any 2014, és de 12 €. i de 6 €. per als nascuts de l'any 1999 en endavant.

Julià Ramos Homs - Agente Afecto N° de Registro 19.319

LA MILLOR  
ASSEGURANÇA  
AL MILLOR PREU



jramos@mgs.es



planabaga@teleline.es

Salarich, 4 baixos - 08695 Bagà - www.mgs.es  
Tel. 938 24 40 88 - 93 824 47 02 - 627 429 759 Fax 93 825 57 12

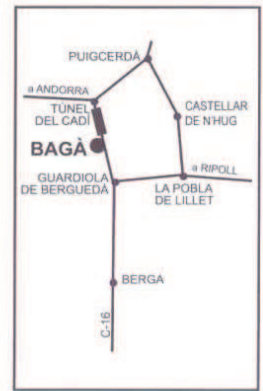
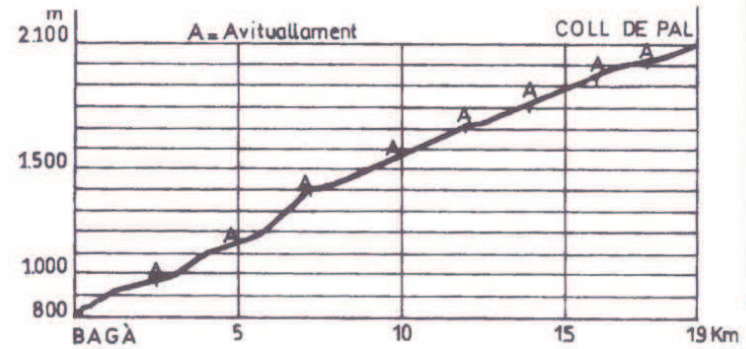


Aigua - Llum - Calefacció  
Gas - Energia Solar

Avgda. Reina Elisenda, 13-15, 4-2  
Tel. 658 10 60 91 - 08695 Bagà  
a/e: info@cadinstal.com



## ITINERARI



Millors temps:  
Masculí: Rafael García (1988) 1h 24' 42"  
Femení: Quima Casas (1994) 1h 47' 59"  
Per equips: D. Catalan FC (1996) 4h 30' 34"  
Local: Joan Cunill (2002) 1h 43' 22"



**Ca l'Amagat**  
hotel - restaurant

Especialitat en cuina catalana  
Menjador privat per a celebracions  
C/ Clota, 4 - 08695 Bagà  
Tel. 93 824 40 32 - 93 824 41 60 Fax 93 824 46 51  
www.calamagat.com  
a/e: hotel@hotelcalamagat.com

# FIA- FAIA

Pa, queviures,  
productes  
del Berguedà  
i de proximitat

Raval, 20 baixos  
Tels. 93 824 44 95  
628 92 60 30  
08695 Bagà  
jacint.alarcon@hotmail.com

L'assegurança del vehicle amb més cobertures i més econòmica del mercat

**JESÚS CUBILLAS**  
ASSEGURANCES



Estem les 24 hores del dia i 365 dies a l'any a la seva disposició al

Passeig de la Indústria, 68 baixos  
Tel. i Fax 93 821 34 50 - Mòbil 629 11 06 96 - 08600 BERGA



*Servei i qualitat per al  
seu vehicle*

C. Raval, 3  
Tel. 93 824 41 80  
Fax 93 824 47 12  
08695 BAGÀ



**EL PUNT**

[www.elpunt-baga.com](http://www.elpunt-baga.com)

Bar Restaurant El Punt  
C/ Mossen Jaume nº10  
08695, Bagà (Barcelona)  
Tel. 938 24 42 83



**CUVIC**

Grup Cuvic

C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - [info@cuvic.es](mailto:info@cuvic.es)

Instal·lacions  
**MORÉ S.L.**

LLUM - AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ  
CLIMATITZACIÓ - ENERGIES RENOVABLES  
TELECOMUNICACIONS - MANTENIMENTS  
VENDA D'ELECTRODOMÈSTICS

C. Raval, 17 - 08695 BAGÀ  
Tel: 93 824 41 35  
Email: [instalmore@terra.com](mailto:instalmore@terra.com)

Farmàcia



Ortopèdia

**Roser CASCANTE**

Homeopatia i Flors de Bach

C. Raval, 55  
Tel. 93 824 41 01  
**08695 BAGÀ**

## Butlleta d'inscripció d'alta de soci

AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ

Pl. catalunya, 7 bis  
08695 - Bagà  
[www.atletisme.net](http://www.atletisme.net)



Tel. 93 824 43 39 / 93 824 40 60  
646 32 68 44 / 646 23 00 67  
[atletismebaga@gmail.com](mailto:atletismebaga@gmail.com)

### BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ - DADES PERSONALS - SOCI NUM. ....

Bagà, a \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2014 E-mail \_\_\_\_\_  
Nom \_\_\_\_\_ 1r cognom \_\_\_\_\_ 2n cognom \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ Localitat \_\_\_\_\_  
Data naixament \_\_\_\_\_ NIF. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
Lloc de naixament \_\_\_\_\_ Província \_\_\_\_\_

Signatura

### DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

**Quota soci any 2014 = 12 €, menors de 15 anys 6 €.**

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any 2014, la quota de soci serà gratuïta.  
Si et fas soci, pots participar en les 3 curses totalment de franc.



C. Raval, 50 - 08695 BAGÀ  
Tel. 93 824 45 15

info@hotelpineda.com  
www.hotelpineda.com

Habitacions amb bany



**òptica caballé**

Maria Caballé Serra  
Òptic - Optometrista

Pg. de la Pau, 14 - 08600 BERGA Tels. 93 822 07 65 - 93 821 02 03  
opticaballe@hotmail.com



Instal·lacions, manteniments i venda de material

**Aigua**  
**LLum**  
**Calefacció**  
**Gas**  
**Aire condicionat**  
**Telecomunicacions**

**Energies renovables:**  
**Energia solar termica**  
**Energia solar fotovoltaica**  
**Energia eolica**  
**Geotermia**  
**Aerotermia**  
**Biomasa: Calderes**  
**Estufes**

Av. Mestre Joan Pardinilla, 18  
Tel. 93 824 45 56 – 667 52 69 90  
08695 BAGÀ

Hostal Nou, 5  
Tel. 93 822 71 81 – 667 52 69 90  
08694 GUARDIOLA DE BERGUEDA

[www.tecilamp.com](http://www.tecilamp.com)  
tecilamp1@hotmail.com



Activitats adults:  
Aeròbic, Steps, Salsa, Tonificació, Circuit training, Spining (Bike - Tono),  
Metode Pilates, Dansa del ventre.

Activitats infantils:  
Activitats gimnàstiques i jocs, Funky, Gimnàstica esportiva i rítmica, Aeròbic, Steps

Activitats sèniors: Jocs, Danses, Aeròbic, Tonificació, Estiraments

Reina Elisenda, 16 baixos  
Tel. part. 93 824 47 49  
**08695 BAGÀ**

# Fruites Benjamí

Horari d'obertura: de dilluns a dissabte

Matí: 9:00h a 13:30h Tarda: 17:00h a 20:00h

Encàrrecs: 93 824 43 38 -Repament a domicili

**C. Raval, 45 Baixos - 08695 Bagà**



**INSTAL·LACIONS**  
**JACINT RIBERA**



**ELECTRICITAT · FONTANERIA · CALEFACCIÓ · GAS**

Av. reina Elisenda, 35, 2n, 2a  
08695 - BAGÀ (Barcelona)  
Tels. 93 824 44 44  
93 824 40 89

## Butlleta d'inscripció

XXXI PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

- 19 Km. per asfalt  
 12 Km. per camins i corriols de terra (no asfalt)



Núm. dorsal	Categoria

25 de maig de 2014

Bagà, a \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2014 E-mail \_\_\_\_\_  
Nom \_\_\_\_\_ 1r cognom \_\_\_\_\_ 2n cognom \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ Localitat \_\_\_\_\_  
Data naixement \_\_\_\_\_ NIF. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
Lloc de naixement \_\_\_\_\_ Província \_\_\_\_\_  
Sexe \_\_\_\_\_ Club \_\_\_\_\_ Signatura: \_\_\_\_\_

### QUOTA SOCI AMICS DE L'ATLETISME BAGÀ: 12 euros

- Sóc soci d'Amics de l'Atletisme Bagà: Sí  No   
- A partir d'ara vull fer-me'n: Sí  No  Voldré diploma: Sí  No   
Preu d'inscripció fins divendres dia 23 de maig: 12 €. (socis gratuïts)  
Si es fa el dissabte dia 24 de maig: 20 €. (socis 10 €.)  
Descompte d'1 €. pels subscriptors de la revista Marathon que ho acreditin  
Enviar aquesta inscripció a:  
-Amics de l'Atletisme de Bagà - pl. Catalunya, 7 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 60 / 93 824 43 39 / 646 23 00 67, atletismebaga@gmail.com , inscripcions també a [www.atletismebaga.cat](http://www.atletismebaga.cat)  
Per informació telèfons d'Amics de l'Atletisme Bagà o a: [www.atletismebaga.cat](http://www.atletismebaga.cat)  
**NOTA:** Per estar inscrit s'ha de fer els ingressos a BBVA, Cte. ES96/0182/3570/39/0200104323  
Els socis participants, hauran d'estar al corrent de pagament de la seva quota.