

XXXII PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

Recorregut: 19 Km aproximadament i per asfalt, desnivell de +1300 m.

XTREME COLL DE PAL

Recorregut: 11,5 Km aproximadament per camins/corriols, desn. + 1300 m.



Informació, inscripcions i reglament a:

www.atletismebaga.cat
atletismebaga@gmail.com
Amics de l'Atletisme de Bagà
Tel. 938244339-938244060
646230067-646326844

Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els participants

PETIT RÈTOL
Gravat de plaques PVC, Aluminis, Serigrafia, Incrustació, Metal·litzat, Col·lori, UV, Resolució, Personalització, Impresió digital sobre PVC, Llençols, Tèxtils.
jmc@petitretol.com / www.petitretol.com
Josep Mª Coll i Comanque
C/ Nova de Sèrs, 15 08194 Vilanova del Camí
Tel. 93 822 80 80



Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà
Amb la col·laboració de:

Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ

Gestió d'obres:
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,
disseny de plans, estudis d'habilitat, ...

ae ARQUIESTUDI
estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Puig
Tel. 93 824 43 39 / 659 000 803 - Carrer Sobirà, 32 - 08695 Bagà
a1e.m@arquistudi.com - www.arquistudi.com

ADSINGULARS .cat
arquitectura d'interiors

Masia rural
Barri Terradelles, 10
08695 BAGÀ (Barcelona)
93 824 40 76 - 639 31 11 04
conxitacuinaeta@hotmail.com

Alsina Graells
Transports de viatges
Serveis regulars i discrecionals
Lloguer d'autocars i furgonetes
Vehicles d'alta qualitat
Desplaçaments còmodes i segurs
Tel. 93 821 04 85

ZANUY®
tex-mex

PONS mobles
Tels. 93 824 42 70 - 93 824 45 44
689 99 92 72 / Fax 93 824 42 70
moblespons@gmail.com

a
Perruqueria unisex
abel
Imma
C. Major, 2 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 66 - corominasespelt@gmail.com

La Flor de Lis
Cafeteria - Restaurant
-Menú diari i tapes-
Plaça Raval, 3 - 08695 Bagà
Tel. 630 577 643

FOS assessors
Pg. de la Pau, 47, 1r
08600 Berga
Tel. 93 821 17 04
Fax. 93 822 13 11
fosberga@fos.cat

Laboral - Seguretat Social
Fiscal - Comptable
Gabinet Jurídic
Administració de Finques
Corredoria d'Assegurances
Còrrega, 534, entlo. 3a
08025 Barcelona
Tel. 93 455 23 05
Fax. 93 455 23 02
fosbarna@fos.cat

Obiols
FORN I PASTISSERIA
Galceran de Pinós, 25
08695 BAGÀ
Tels. 93 824 40 81 - 93 824 45 52

Carnisseria ADELA
Vedella de Ramaders de Muntanya del Berguedà
Pl. Catalunya, 2 - Tel. 93 824 48 65 - 08695 BAGÀ

CUVIC
Grup Cuvic
C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - info@cuvic.es

MARFRANCH DISTRIBUTIONS
Magatzems fruites i verdures
productes d'alimentació,
neteja i complementos
venda a l'engròs distribuïdor
hosteleria i col·lectivitats
C. Raval, 101 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 48 09 Fax 93 824 46 27
e-mail: diamarfran@hotmail.com - www.marfranch.net



Passeig de la Indústria, 26 - 08600 BERGA
Tel. 938 22 26 75

Gestió d'obres:
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,
aixecament de plànols, cèdules d'habilitat, ...



Tel. 93 824 43 39 / 659 000 503 - carrer Sobirà, 32 08695 Bagà.
a/e: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com



CENTRE D'ESTÈTICA I BENESTAR

Tel. 93 824 42 72
Plaça del Raval, 2
08695 Bagà (Barcelona)
info@elsnuvols.com - www.elsnuvols.com



www.bonarea.es



Av. Reina Elisenda, 12
08695 - Bagà
Barcelona
Tel. 938 244 484

XXXII PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

Recorregut: 19 Km aproximadament i per asfalt, desnivell de +1300 m.

XTREME COLL DE PAL

Recorregut: 11,5 Km aproximadament per camins/corriols, desn. + 1300 m.

AMICS DE L'ATLETISME BAGÀ
Sortida any 2014

Revista **MARATHON**

31 de maig de 2015
a les 9 del matí



Informació, inscripcions i reglament a:

www.atletismebaga.cat

atletismebaga@gmail.com

Amics de l'Atletisme de Bagà

Tel. 938244339-938244060

646230067-646326844

Samarreta, record, esmorzar i
diploma a tots els participants

Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà

Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà
Regidoria d'Esports i Joventut





ANNA TALLADA

www.caninacadi.com
caninacadi@gmail.com

Camí de Brocà, s/n
08695 BAGÀ - BCN
Tel. 696 480 654



Hostal cal Batista

Restaurant Habitacions
Piscina

C/ Raval, s/n
08695 Bagà
Tel. 93 824 41 26 Fax: 93 824 45 48
info@calbatista.com

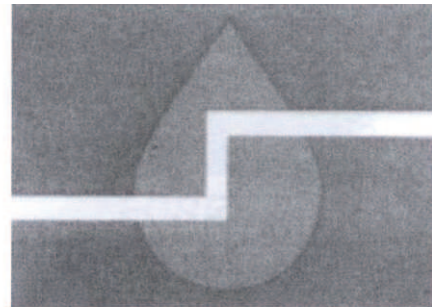
www.calbatista.com



Forn Sant Esteve

al seu servei

Pl. Catalunya, 7
Tel. 93 824 47 53
08695 - Bagà



Combustibles BALSARENY

DISTRIBUÏDOR DE GASOLIS

C. Indústria, 13 - 08660 BALSARENY

Tel. 93 839 61 48

COL·LABORADORS:

Ajuntament de Bagà
Ajunt. de Guardiola de Berguedà
Acertec (Gerard Mas)
Alsina Graells
Arquiestudi (Jordi Noguera)
Assegurances Jesús Cubillas
Auto Escola Cadí
Auto Servei Pedrals
Auto Servei Rosel
Bar Restaurant El Punt
BonArea
B-Grup
Cafeteria Restaurant La Llor de Lis
Carnisseria Adela
Centre d'Estètica i Benestar Els Núvols
Centre Òptic Berga (Òptica Caballè)
Cobega (Coca-Cola)
Combustibles Balsareny
Comercial Caballè
Consell Comarcal del Berguedà
Cuvic Bagà Informàtica
Embotits Ca la Masa
Embotits Cal Picas
Embotits Obradors
Farmàcia Roser Cascante
Fil a l'agulla
Fia-Faia
Forn i Pastisseria Obiols
Forn Sant Esteve
Fos Assessors
Fruites Benjamí
Fusteria El Pi

Fusteria i Mobles Pons
Gimnàs Esvelt
Hostal Santuari de Paller
Hotel Ca l'Amagat
Hotel La Pineda
Instal·lacions Cadinstal
Instal·lacions Gervilla
Instal·lacions Jacint Ribera
Instal·lacions Moré, SL
La Samarreta
Liven, SA
Marathon Catalunya
Marfranch Distribucions
Masia Rural Molí del Casó
Modes Gemma Noguera
Òptica Caballè
Penya Bagà Blaugrana
Perruqueria Unisex Abel-Imma
Petit Rètol
Pintura Decorativa P. Cáceres
Plana Bagà
Promocions Germans Amills
Residència Canina del Cadí
Restaurant El Collet d'Eina
Setze.net
Tandem Sports
Tecnilamp del Berguedà
Vi i licors M. Paller Paz

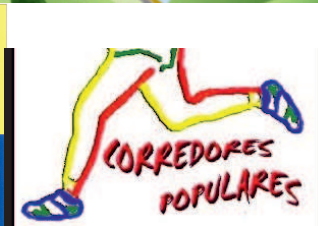


PETIT RÈTOL
Gravat de plaques Pvc, Alumini, Senyalització Industrial, Metacrilat, Tall amb vinil, Melamina, Pancartes de lona, Gravat a Làser i Treballs especials Impressions Digitals sobre Pvc, Lonas i Textils

jmcoral@petitretol.com / www.petitretol.com
Josep M^o Coral i Carrasquer

C/ Pintor de Soto, 16
08695 BAGÀ
Tel. 93 824 44 80

C/ Indústria, 30
08788 Vilanova del Camí
Tel. 93 803 68 18



PINTURA DECORATIVA PEDRO CÁCERES

C. Mossèn Jaume, 6, 1a
Tel. 93 824 44 07
Mòbil 679 789 778
08695 - BAGÀ

REGLAMENT - XTREM COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat, excepte els nascuts del 1999 en amunt.
- 2.- Distància aproximada 11,5 Km, 5 % d'asfalt i 95% pe camins i corriols.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Avituallaments: un mínim de 4, distribuïts al llarg del recorregut, degudament marcats a 100 metres abans d'arribar-hi.
- 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 6.- Categories establertes:
 - General
 - Cat. 2, nascuts del 1993 al 1998 (17 a 22 anys)
 - Cat. 3, nascuts del 1975 al 1992 (23 a 40 anys)
 - Cat. 4, nascuts del 1965 al 1974 (41 a 50 anys)
 - Cat. 5, nascuts del 1955 al 1964 (51 a 60 anys)
 - Cat. 6, nascuts del 1954 en avall (61 en amunt)
- 7.- Premis per categories: com a mínim als 5 primers de la general masculina i a les tres primeres de la general femenina, al guanyador per equips masculins i femenins (sumant els 3 millors temps per equip federat) i 1 per categoria. Els qui tinguin premi a la general no en tindran a la seva categoria.
- 8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 10.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.
- 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 12.- La sortida està situada a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada a Coll de Pal (a uns 2100 m d'altitud).
- 13.- L'hora de sortida és a les 9 del matí.
- 14.- Les inscripcions es faran a traves de www.atletismebagà.cat Els drets d'inscripció són de 14 € fins divendres dia 29 de maig (socis gratuït), i de 20 € si es fa el dissabte dia 30 de maig (socis 12 €). Per estar inscrit, s'ha d'haver fet l'ingrés al BBVA cte. ES96/0182/3570/39/0200104323
- 15.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 30 de maig.
- 16.- El recorregut estarà degudament marcat amb cinta.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores.
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i els dóna el consentiment per a la seva difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

NOTA: La quota de soci del Club Amics de l'atletisme de Bagà any 2015, és de 12 euros i de 6 euros per als nascuts de l'any 2000 en endavant.



 *Hostal*
Santuari de Paller

BAR RESTAURANT
REFUGI per a 16 persones

Especialitat en carns a la brasa
Torrades, escalivades, embotits

HABITACIONS
Reserves al te. 939 771 041
650 812 924
08695 BAGÀ



TREBALLS EN FERRO, INOX I ALUMINI

- Fusteria d'alumini
- Serralleria
- Automatització de portes
- Estructures metàl·liques
- Forja artística

Mossèn Jaume, 23
08695 Bagà
Tel: 626792973

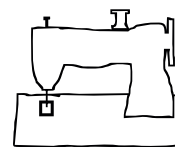
comercial@acertec.cat
www.acertec.cat

PRO **M**OCIONS
GERMANS A **M**ILLS

- APARTAMENTS
- DÚPLEX
- PISOS
- PÀRQUINGS...

INFORMACIÓ I VENDA
Av. Reina Elisenda, 13-15
Tel. 647 41 44 92
08695 BAGÀ

fil a l'agulla



-TALLER DE PATCHWORK
-CORTINES A MIDA
-ARRANJAMENTS DE ROBA
-BRODATS
-LLANES
-SCRAPBOOK
-MÀQUINES DE COSIR
REPARACIÓ I VENDA
-MOSQUITERES
-NETEJA DE SOFÀS, CATIFES ETC
-SERVEI DE BUGADERIA

Pl. Catalunya, 1
8695-Bagà
Tel.: 938227039/659450104

REGLAMENT - PUJADA COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat, excepte els nascuts del 1999 en amunt.
- 2.- Distància aproximada 19 Km, tot per asfalt.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Avituallaments: un mínim de 8, distribuïts al llarg del recorregut, degudament marcats a 100 metres abans d'arribar-hi.
- 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 6.- Categories establertes:
 - General
 - Cat. 2, nascuts del 1993 al 1998 (17 a 22 anys)
 - Cat. 3, nascuts del 1975 al 1992 (23 a 40 anys)
 - Cat. 4, nascuts del 1965 al 1974 (41 a 50 anys)
 - Cat. 5, nascuts del 1955 al 1964 (51 a 60 anys)
 - Cat. 6, nascuts del 1954 en avall (61 en amunt)
- 7.- Premis per categories: com a mínim als 5 primers de la general masculina i a les tres primeres de la general femenina, al guanyador per equips masculins i femenins (sumant els 3 millors temps per equip federat) i 1 per categoria. Els qui tinguin un premi a la general no en tindran a la seva categoria, Premi en metàl·lic de 500 euros al primer, a la primera o l'equip que superin el rècord de la prova respectiva (1 h 24' 42"/1 h 47' 59"/4 h 30' 34").
- 8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 10.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.
- 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 12.- La sortida està situada a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada a Coll de Pal (a uns 2100 m d'altitud).
- 13.- L'hora de sortida és a les 9 del matí.
- 14.- Les inscripcions es faran a traves de www.atletismebagà.cat Els drets d'inscripció són de 14 € fins divendres dia 29 de maig (socis gratuït) i de 20 € si es fa el dissabte dia 30 de maig (socis 12 €). Per estar inscrit, s'ha d'haver fet l'ingrés al BBVA cte. ES96/0182/3570/39/0200104323.
- 15.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 30 de maig a Bagà.
- 16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores. Si algun atleta dubta d'arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i li dóna el seu consentiment per a la seva difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

NOTA: La quota de soci del Club Amics de l'atletisme de Bagà, per any 2015, és de 12 €. i de 6 €. per als nascuts de l'any 2000 en endavant.

Julià Ramos Homs - Agente Afecto N° de Registro 19.319

LA MILLOR
ASSEGURANÇA
AL MILLOR PREU



jramos@mgs.es



planabaga@teleline.es

Salarich, 4 baixos - 08695 Bagà - www.mgs.es
Tel. 938 24 40 88 - 93 824 47 02 - 627 429 759 Fax 93 825 57 12

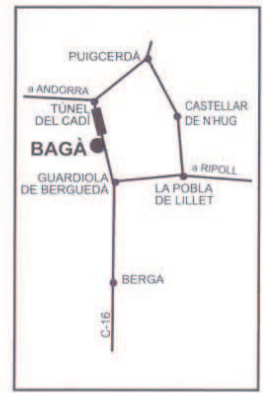
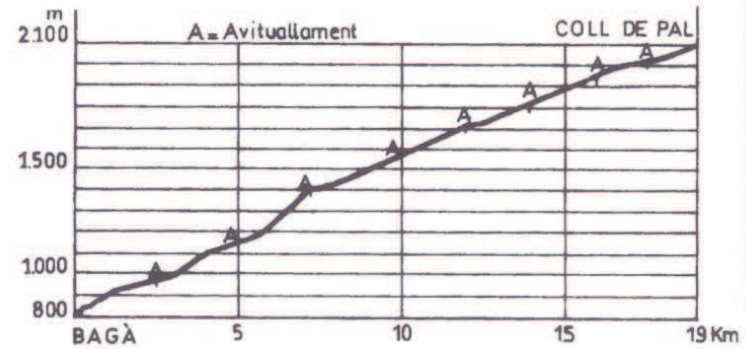


Aigua - Llum - Calefacció
Gas - Energia Solar

Avgda. Reina Elisenda, 13-15, 4-2
Tel. 658 10 60 91 - 08695 Bagà
a/e: info@cadinstal.com



ITINERARI



Millors temps:
Masculí: Rafael García (1988) 1h 24' 42"
Femení: Quima Casas (1994) 1h 47' 59"
Per equips: D. Catalan FC (1996) 4h 30' 34"
Local: Joan Cunill (2002) 1h 43' 22"



Ca l'Amagat
hotel - restaurant

Especialitat en cuina catalana
Menjador privat per a celebracions
C/ Clota, 4 - 08695 Bagà
Tel. 93 824 40 32 - 93 824 41 60 Fax 93 824 46 51
www.calamagat.com
a/e: hotel@hotelcalamagat.com



Pol. Ind. "Torrent de Gibellas"
Parcel·la 2, nau 4
Tel i Fax. 93 824 50 18
Jesús 600 522 001
J. Ramon 600 522 002
08695 **BAGÀ** (Barcelona)
fusteriaelpi@gmail.com
www.fusteriaelpi.com

L'assegurança del vehicle amb més cobertures i més econòmica del mercat

JESÚS CUBILLAS
ASSEGURANCES



Estem les 24 hores del dia i 365 dies a l'any a la seva disposició al

Passeig de la Indústria, 68 baixos
Tel. i Fax 93 821 34 50 - Mòbil 629 11 06 96 - 08600 BERGA



*Servei i qualitat per al
seu vehicle*

C. Raval, 3
Tel. 93 824 41 80
Fax 93 824 47 12
08695 BAGÀ



www.elpunt-baga.com

Bar Restaurant El Punt
C/ Mossen Jaume nº10
08695, Bagà (Barcelona)
Tel. 938 24 42 83



Grup Cuvic

C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - info@cuvic.es

Instal·lacions
MORÉ S.L.

LLUM - AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ
CLIMATITZACIÓ - ENERGIES RENOVABLES
TELECOMUNICACIONS - MANTENIMENTS
VENDA D'ELECTRODOMÈSTICS

C. Raval, 17 - 08695 BAGÀ
Tel: 93 824 41 35
Email: instalmore@terra.com

Farmàcia



Ortopèdia

Roser CASCANTE

Homeopatia i Flors de Bach

C. Raval, 55
Tel. 93 824 41 01
08695 BAGÀ

Butlleta d'inscripció d'alta de soci

AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ

Pl. catalunya, 7 bis
08695 - Bagà
www.atletismebaga.cat



Tel. 93 824 43 39 / 93 824 40 60
646 32 68 44 / 646 23 00 67
atletismebaga@gmail.com

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ - DADES PERSONALS - SOCI NUM.

Bagà, a ___ de _____ de 2015 E-mail _____
Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____
Adreça _____ CP _____ Localitat _____
Data naixament _____ NIF. _____ Tel. _____
Lloc de naixament _____ Província _____
Signatura

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

_____/_____/_____/_____/_____

Quota soci any 2015 = 12 €, menors de 15 anys 6 €.

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any 2015, la quota de soci serà gratuïta.
Si et fas soci, pots participar en les 3 curses totalment de franc.



INSTAL·LACIONS GERVILLA

Daniel Gervilla López

- AIGUA
- LLUM
- CALEFACCCIÓ

TELF. 620942012
instalgervilla@gmail.com



òptica caballé

Maria Caballé Serra
 Òptic - Optometrista

Pg. de la Pau, 14 - 08600 BERGA Tels. 93 822 07 65 - 93 821 02 03
opticaballe@hotmail.com



Instal·lacions, manteniments i venda de material

Aigua
 LLum
 Calefacció
 Gas
 Aire condicionat
 Telecomunicacions

Energies renovables:
 Energia solar termica
 Energia solar fotovoltaica
 Energia eolica
 Geotermia
 Aerotermia
 Biomasa: Calderes
 Estufes

Av. Mestre Joan Pardinilla, 18
 Tel. 93 824 45 56 – 667 52 69 90
 08695 BAGÀ

Hostal Nou, 5
 Tel. 93 822 71 81– 667 52 69 90
 08694 GUARDIOLA DE BERGUEDA

www.tecilamp.com
tecnilamp1@hotmail.com



Activitats adults:

Aeròbic, Steps, Salsa, Tonificació, Circuit training, Spining (Bike - Tono), Metode Pilates, Dansa del ventre.

Activitats infantils:

Activitats gimnàstiques i jocs, Funky, Gimnàstica esportiva i rítmica, Aeròbic, Steps

Activitats sèniors: Jocs, Danses, Aeròbic, Tonificació, Estiraments

Reina Elisenda, 16 baixos
 Tel. part. 93 824 47 49
 08695 BAGÀ



C. Raval, 50 - 08695 BAGÀ
 Tel. 93 824 45 15

info@hotelpineda.com
www.hotelpineda.com

Habitacions amb bany



Av. reina Elisenda, 35, 2n, 2a
 08695 - BAGÀ (Barcelona)
 Tels. 93 824 44 44
 93 824 40 89

Butlleta d'inscripció

XXXII PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL



Núm. dorsal	Categoria

19 Km. per asfalt

11,5 Km. per camins i corriols de terra (no asfalt)

31 de maig de 2015

Bagà, a ___ de _____ de 2015 E-mail _____

Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____

Adreça _____ CP _____ Localitat _____

Data naixement _____ NIF. _____ Tel. _____

Lloc de naixement _____ Província _____

Sexe _____ Club _____ Signatura: _____

QUOTA SOCI AMICS DE L'ATLETISME BAGÀ: 12 €. i DE 6 MENORS DE 15 ANYS.

- Sóc soci d'Amics de l'Atletisme Bagà: Sí No

- A partir d'ara vull fer-me'n: Sí No Voldré diploma: Sí No

Preu d'inscripció fins divendres dia 29 de maig: 14 €. (socis gratuïts)

Si es fa el dissabte dia 30 de maig: 20 €. (socis 10 €.)

Descompte d'1 €. pels subscriptors de la revista Marathon que ho acreditin

Enviar aquesta inscripció a:

-Amics de l'Atletisme de Bagà - pl. Catalunya, 7 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 60 / 93 824 43 39

/646 23 00 67, atletismebaga@gmail.com, inscripcions també a www.atletismebaga.cat

Per informació telèfons d'Amics de l'Atletisme Bagà o a: www.atletismebaga.cat

NOTA: Per estar inscrit s'ha de fer els ingressos a BBVA, Cte. ES96/0182/3570/39/0200104323

Els socis participants, hauran d'estar al corrent de pagament de la seva quota.