

XXXVI PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

Recorregut: 19 Km aproximadament i per asfalt, desnivell de +1300 m.

2a MILLA VERTICAL PUIGLLANÇADA

Recorregut: 12 Km aproximadament per camins/corriols, desn. + 1609 m.

1 de juny de 2019 a les 9 del matí

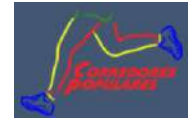
Tota la informació a:

www.atletismebaga.cat
atletismebaga@gmail.com

Amics de l'Atletisme de Bagà
Tel. 938244339-938244060
646230067-646326844



Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els participants



Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà
Amb la col·laboració de:

Amb el suport de:

Ajuntament de Bagà



ae **ARQUIESTUDI**
estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Puig

ADSINGULARS.cat

Moli del Casó

Masia rural
Barri Terradelles, 10
08695 BAGÀ (Barcelona)
93 824 40 76 - 639 31 11 04
conxtacuineteta@hotmail.com

Alsina Graells

Transports de viatges
Serveis regulars i discrecionals
Lloguer d'autocars i furgonetes
Vehicles d'alta qualitat
Desplaçaments còmodes i segurs
Tel. 93 821 04 85

ZANUY
tex-mex

mobles
PONS

Tels. 93 824 42 70 - 93 824 45 44
689 99 92 72 / Fax 93 824 42 70
moblespons@gmail.com

a

Perruqueria unisex
abel
Imma

C. Major, 2 - 08695 BAGÀ - Tel. 93 824 40 66 - corominasespell@gmail.com

La Flor de Lis
Cafeteria - Restaurant
-Menú diari i tapes-
Plaça Raval, 3 - 08695 Bagà
Tel. 630 577 643

fos
assessors

Pg. de la Pau, 47, 1r
08600 Berga
Tel. 93 821 17 04
Fax. 93 822 13 11
fosberga@fos.cat

Laboral - Seguretat Social
Fiscal - Comptable
Gabinet Jurídic
Administració de Finques
Corredoria d'Assegurances

Còrrega, 534, entlo. 3a
08025 Barcelona
Tel. 93 455 23 05
Fax. 93 455 23 02
fosbarna@fos.cat

Obiols
FORN I PASTISSERIA

Galceran de Pinós, 25
08695 BAGÀ
Tels. 93 824 40 81 - 93 824 45 52

carnisseria
ADELA

Vedella de Ramaders de Muntanya del Berguedà
Plaça Catalunya, 2 - Telf. 93 824 48 65 - 08695 Bagà

CUVIC
Grup Cuvic

C. Raval, 5 - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - info@cuvic.es

BLAUGRÀNA
Penya
BLAUGRÀNA



Passeig de la Indústria, 26 - 08600 BERGA
Tel. 938 22 26 75



Gestió d'obres:
projectes, direcció d'obres, informes, coordinació de seguretat,
aixecament de plànols, cèdules d'habitabilitat, ...

ARQUIESTUDI
estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Puig

Tel. 93 824 43 39 / 659 000 503 - carrer Sobirà, 32 08695 Baga
a/e: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com

ADSINGULARS .cat
arquitectura decoració



TREMENTINA
espai de salut natural

cosmètica natural
alimentació ecològica
herboristeria
complements nutricionals
naturopatia

Tel. 628 220 566
Plaça Catalunya, 3 - 08695 BAGÀ



www.bonarea.es



Av. Reina Elisenda, 12
08695 - Bagà
Barcelona
Tel. 938 244 484

XXXVI PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

Recorregut: 19 Km aproximadament i per asfalt, desnivell de +1300 m.

2a MILLA VERTICAL PUIGLLAÇADA

Recorregut: 12 Km aproximadament per camins/corriols, desn. + 1609 m.

1 de juny de 2019 a les 9 del matí



Informació, inscripcions i reglament a:

www.atletismebaga.cat

atletismebaga@gmail.com

Amics de l'Atletisme de Bagà

Tel. 938244339-938244060

646230067-646326844



**Samarreta, record, esmorzar i
diploma a tots els participants**

Organitza:



**Amics de
l'Atletisme de Bagà**

Ajuntament de Bagà
Regidoria d'Esports i Joventut



Amb el suport de:



**Parc Natural
del Cadí-Moixeró**



**Diputació
Barcelona**



**CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ**



ANNA TALLADA

www.caninacadi.com
caninacadi@gmail.com

Camí de Brocà, s/n
08695 BAGÀ - BCN
Tel. 696 480 654



Hostal
cal Batista
Restaurant Habitacions
Piscina

www.calbatista.com

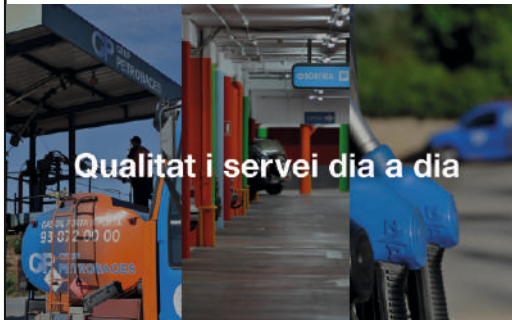
C/ Raval, s/n
08695 Bagà
Tel. 93 824 41 26 FAX: 93 824 45 48
info@calbatista.com



Forn
Sant
Esteve

al seu servei

Pl. Catalunya, 7
Tel. 93 824 47 53
08695 - Bagà



GP GRUP PETROBAGES
93 877 00 00 petrobages@petrobages.com

- Estacions de Servei
- Distribució de gasoli porta a porta
- Aparcaments de vehicles
- Locals comercials

Ara també ens pots
trobar a **Balsareny**

93 839 61 48

www.petrobages.com

COL-LABORADORS:

Ajuntament de Bagà
Ajunt. de Guardiola de Berguedà
Alsina Graells
Arquiestudi (Jordi Noguera)
Assegurances MAPFRE
Auto Escola Cadí
Auto Servei Pedrals
Bar restaurant Claudia
BonArea
Cafeteria Restaurant La Llor de Lis
Carnisseria Adela
Centre Òptic Berga (Òptica Caballé)
Clinica Dental Dra. Basterretxea
Cobega (Coca-Cola)
Combustibles Balsareny
Comercial Caballé
Consell Comarcal del Berguedà
Cuvic Bagà Informàtica
Embotits Ca la Masa
Embotits Cal Picas
Embotits Obradors
Farmàcia Roser Cascante
Ferreteria Sistach
Fil a l'agulla
Fia-Faia
Forn i Pastisseria Obiols
Forn Sant Esteve
Fos Assessors
Fruites Benjamí

Fusteria El Pi
Fusteria i Mobles Pons
Gimnàs Esvelt
Hostal Cal Batista
Hostal Santuari de Paller
Hotel Ca l'Amagat
Hotel La Pineda
Instal·lacions Gervilla
Instal·lacions Jacint Ribera
La Samarreta
Liven, SA
Marathon Catalunya
Marfranch Distribucions
Masia Rural Molí del Casó
Modes Gemma Noguera
Òptica Caballé
Peixateries Hilario
Penya Bagà Blaugrana
Perruqueria Unisex Abel-Imma
Pintura Decorativa J. M. Vacas
Pintura Decorativa P. Cáceres
Plana Bagà
Promocions Germans Amills
Residència Canina del Cadí
Restaurant El Collet d'Eina
Tancabé J. Ballarà
Tandem Sports
Trementina



**PINTURA
DECORATIVA
PEDRO
CÁCERES**

C. Mossèn Jaume, 6, 1a
Tel. 93 824 44 07
Mòbil 679 789 778
08695 - BAGÀ

REGLAMENT - 2a MILLA VERTICAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal (Vertical), i al cim del Puigllançada (Milla Vertical).
- 3.- Distància aproximada; Milla Vertical Puigllançada: 12 Km aprox. (4% d'asfalt i 96€ camins i corriols). Vertical Coll de Pal: 11,5 km aprox. (5% asfalt i 65 cam./corr).
- 4.- Avituallaments: un mínim de 4, distribuïts al llarg del recorregut, degudament marcats a 100 metres abans d'arribar-hi.
- 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 6.- Categories establertes (anys fets el 2019):
 - General
 - Cat. 1 nascuts després del 2002 (menys 17 anys)
 - Cat. 2, nascuts del 1989 al 2002 (17 a 30 anys)
 - Cat. 3, nascuts del 1974 al 1988 (31 a 45 anys)
 - Cat. 4, nascuts del 1959 al 1973 (46 a 60 anys)
 - Cat. 5, nascuts del 1958 en avall (61 en amunt)
- 7.- Els menors de 16 anys han de portar l'autorització.
- 8.- Premis per la Milla Vertical i per la Vertical Coll de Pal: com a mínim als 2 primers i 3 primeres de la classif. gral. masc. i fem., a l'equip guanyador (sumant els 3 millors temps per equip federat) i 1 per categoria. Els que tinguin premi a la general no en tindran a la seva cat. i el premi de cat. quedarà desert.
- 9.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 10.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 11.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.
- 12.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 13.- La sortida està situada a la pl Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada per la cursa «Vertical» és a Coll de Pal (a 2100m altitud i desnivell + de 1300m) i l'arribada per la «Milla Vertical» és al cim del Puigllançada (a 2409 m d'altitud i desnivell + de 1609 m).
- 14.- L'hora de sortida és a les 9:00 h del matí.
- 15.- Les inscripcions i el pagament es farà a traves de <https://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201924350/%20>
Els drets d'inscripció fins al dia 19 de maig són:
 - Gratuït, per als socis federats, amb l'assegurança inclosa.
 - 5 €, per als socis no federats, sense l'assegurança inclosa.
 - 15 €, per als no socis, però federats, amb l'assegurança inclosa.
 - 20 €, per als no socis no federats, sense l'assegurança inclosa.A partir del dia 20, recàrrec de 5 €. per tothom
- 16.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 31 de maig a les 12:00 h
- 17.- El recorregut estarà degudament marcat amb cinta.
- 18.- La cursa es tancarà al cap de 3 h.
- 19.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i els dóna el consentiment per a la seva difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

NOTA: La quota de soci del Club Amics de l'atletisme de Bagà any 2019, és de 12 € i 20 € pels que vulguin incorporar l'assegurança i de 6€ per als nascuts després del 31-12-2003.



Hostal
Santuari de Paller

BAR RESTAURANT
REFUGI per a 16 persones

Especialitat en carns a la brasa
Torrades, escalivades, embotits

HABITACIONS

Reserves al te. 939 771 041
650 812 924
08695 BAGÀ



J. V. C.

Pintura Decorativa
i
Envernissats

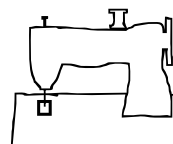
Joan Miquel Vacas Cubillas
Avgda. Reina Elisenda nº 18
Bagà 08695
Tel. 670 40 42 60 N.I.F. 77733253-S

PRO **M**OCIONS
GERMANS A **M**ILLS

- APARTAMENTS
- DÚPLEX
- PISOS
- PÀRQUINGS...

INFORMACIÓ I VENDA
Av. Reina Elisenda, 13-15
Tel. 647 41 44 92
08695 BAGÀ

fil a l'agulla



-TALLER DE PATCHWORK
-CORTINES A MIDA
-ARRANJAMENTS DE ROBA
-BRODATS
-LLANES
-SCRAPBOOK
-MÀQUINES DE COSIR
REPARACIÓ I VENDA
-MOSQUITERES
-NETEJA DE SOFÀS, CATIFES ETC
-SERVEI DE BUGADERIA

Pl. Catalunya, 1
8695-Bagà
Tel.: 938227039/659450104

REGLAMENT - PUJADA COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
 - 2.- Distància aproximada 19 Km, tot per asfalt.
 - 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
 - 4.- Avituallaments: un mínim de 8, distribuïts al llarg del recorregut, degudament marcats a 100 metres abans d'arribar-hi.
 - 5.- Samarreta, record, esmorzar i diploma a tots els classificats.
 - 6.- Categories establertes (anys fets el 2019):
 - General
 - Cat. 1 nascuts després del 2002 (menys 17 anys)
 - Cat. 2, nascuts del 1989 al 2002 (17 a 30 anys)
 - Cat. 3, nascuts del 1974 al 1988 (31 a 45 anys)
 - Cat. 4, nascuts del 1959 al 1973 (46 a 60 anys)
 - Cat. 5, nascuts del 1958 en avall (61 en amunt)
 - 7.- Els menors de 16 anys han de portar l'autorització.
 - 8.- Premis per categories: com a mínim als 3 primers de la general masculina i a les 3 primeres de la general femenina, al guanyador per equips (sumant els 3 millors temps per equip federat) i 1 per categoria. Els qui tinguin premi a la general no en tindran a la seva cat. Premi en metàl·lic de 500€ al primer, a la primera o l'equip que superin el rècord de la prova respectiva (1:24:42 / 1:47:59 / 4:30:34).
 - 9.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
 - 10.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
 - 11.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.
 - 12.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
 - 13.- La sortida està situada a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada a Coll de Pal (a uns 2100 m d'altitud).
 - 14.- L'hora de sortida és a les 9:00 h. del matí.
 - 15.- Les inscripcions i el pagament es farà a traves de <https://runedia.mundodeportivo.com/inscripcio/201924369/%20>
Els drets d'inscripció fins al dia 19 de maig són:
 - Gratuït, per als socis federats, amb l'assegurança inclosa.
 - 5 €, per als socis no federats, sense l'assegurança inclosa.
 - 15 €, per als no socis, però federats, amb l'assegurança inclosa.
 - 20 €, per als no socis no federats, sense l'assegurança inclosa.A partir del dia 20, recàrrec de 5 €. per tothom
 - 16.- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 31 de maig a les 12:00 h
 - 17.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta.
 - 18.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores. Si algun atleta dubta d'arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.
 - 19.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i li dóna el seu consentiment per la seva difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.
- NOTA:** La quota de soci del Club Amics de l'atletisme de Bagà any 2019, és de 12 € i 20 € pels que vulguin incorporar l'assegurança i de 6€ pels als nascuts després del 31-12-2003.

Julià Ramos Homs - Agente Afecto N° de Registro 19.319

LA MILLOR
ASSEGURANÇA
AL MILLOR PREU



jramos@mgs.es



planabaga@teleline.es

Salarich, 4 baixos - 08695 Bagà - www.mgs.es
Tel. 938 24 40 88 - 93 824 47 02 - 627 429 759 Fax 93 825 57 12



BAR RESTAURANT CLAUDIA

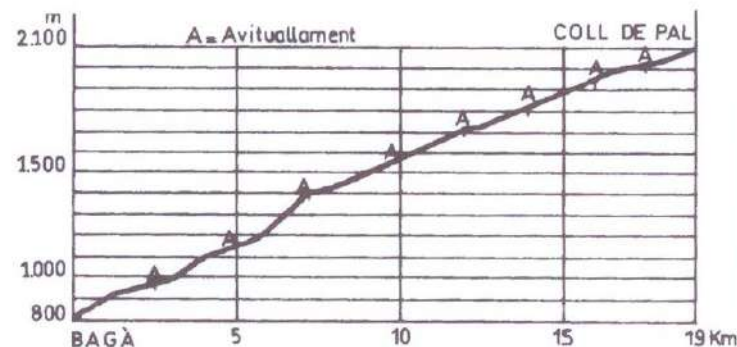
C. Raval, 22
08695 - Bagà
Tel. 635914493
-Menú a diari



Penya
BLAUGRANA



ITINERARI



Millors temps:

Masculí: Rafael García (1988) 1h 24' 42"

Femení: Quima Casas (1994) 1h 47' 59"

Per equips: D. Catalan FC (1996) 4h 30' 34"

Local: Joan Cunill (2002) 1h 43' 22"

Fruites Benjamí

Horari d'obertura: de dilluns a dissabte

Matí: 9:00h a 13:30h Tarda: 17:00h a 20:00h

Encàrrecs: 93 824 43 38 -Repartiment a domicili

C. Raval, 45 Baixos - 08695 Bagà



Ca l'Amagat

rustic gastrohotel

hotel - restaurant

Especialitat en cuina catalana
Menjador privat per a celebracions

C/ Clota, 4 - 08695 Bagà

Tel. 93 824 40 32 - 93 824 41 60 Fax 93 824 46 51

www.calamagat.com

a/e: hotel@hotelcalamagat.com



Pol. Ind. "Torrent de Gibellas"

Parcel·la 2, nau 4

Tel i Fax. 93 824 50 18

Jesús 600 522 001

J. Ramon 600 522 002

08695 **BAGÀ** (Barcelona)

fusteriaelpi@gmail.com

www.fusteriaelpi.com

L'assegurança del vehicle amb més cobertures i més econòmica del mercat



ASSEGURANCES

Estem les 24 hores del dia 365 dies a l'any a la seva disposició al
Passeig de la Indústria, 68 baixos
Tel. i Fax 93 821 34 50 - Mòbil 645 95 74 54 - 08600 BERGA



*Servei i qualitat per al
seu vehicle*

C. Raval, 3
Tel. 93 824 41 80
Fax 93 824 47 12
08695 BAGÀ



CLÍNICA DENTAL
Dra. Basterretxea



Dra. Montserrat Basterretxea Pujol
C.O.E.C. 4804

C. Mossèn Jaume, 27, local 1R
08695 BAGA (Barcelona) - Te. 938 244 378
E-mail: clinicadentaldrabasterretxea@gmail.com



CUVIC

Grup Cuvic

Crta. a Guardiola s/n. - Tel. 93 824 48 78 - 08695 BAGÀ - info@cuvic.es



ACP BAGÀ

Al servei del soci



Telefon: 93 824 43 18
C. Raval, 40
08695 - BAGÀ

Farmàcia
Ortopèdia

Roser CASCANTE

C. Raval, 55
Tel. 93 824 41 01
08695 BAGÀ

Homeopatia i Flors de Bach

Butlleta d'inscripció d'alta de soci

AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ

Pl. catalunya, 7 bis
08695 - Bagà

www.atletismebaga.cat



Tel. 93 824 43 39 / 93 824 40 60
646 32 68 44 / 646 23 00 67

atletismebaga@gmail.com

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ - DADES PERSONALS - SOCI NUM.

Bagà, a ___ de _____ de 2019 E-mail _____
Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____
Adreça _____ CP _____ Localitat _____
Data naixament _____ NIF. _____ Tel. _____
Lloc de naixament _____ Província _____
Signatuara _____

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

**Quota soci any 2019 = 12 €, i de 20 €. amb l'assegurança incorporada
i els menors de 15 anys 6 €.**

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any 2019, la quota de soci serà gratuïta.

Si ets soci + federat, o soci amb l'assegurança incorporada, tens les 3 curses gratuïtes (Coll de Pal o Vertical Coll de Pal, Cursa d'Estiu i Cursa popular.



INSTAL·LACIONS GERVILLA

Daniel Gervilla López

- AIGUA
- LLUM
- CALEFACCCIÓ

TELF. 620942012
instalgervilla@gmail.com



òptica
caballé

Maria Caballé Serra
Òptic - Optometrista

Pg. de la Pau, 14 - 08600 BERGA
 Tels. 93 822 07 65 - 93 821 02 03
opticaballe@hotmail.com



Habitacions amb bany

C. Raval, 50 - 08695 BAGÀ

Tel. 93 824 45 15

Fax. 93 824 43 68

info@hotelpineda.com

www.hotelpineda.com



**GIMNÀS
ESVELT**
BAGÀ

Activitats adults:

Aeròbic, Steps, Salsa, Tonificació, Circuit
 training, Spining (Bike - Tono),
 Metode Pilates, Dansa del ventre.

Activitats infantils:

Activitats gimnàstiques i jocs, Funky, Gim-
 nàstica esportiva i rítmica, Aeròbic, Steps

Activitats sèniors: Jocs, Danses, Aeròbic,
 Tonificació, Estiraments

Reina Elisenda, 16 baixos
 Tel. part. 93 824 47 49
08695 BAGÀ



ELECTRICITAT · FONTANERIA · CALEFACCIÓ · GAS

Av. reina Elisenda, 35, 2n, 2a
 08695 - BAGÀ (Barcelona)
 Tels. 93 824 44 44
 93 824 40 89



Butlleta d'inscripció

PUJADA COLL DE PAL I MILLA VERTICAL

- XXXVI Pujada de Bagà a Coll de Palt
- 2a Milla Vertical Bagà Puigllançada



Núm. dorsal	Categoria

1 de juny de 2019

Bagà, a ___ de _____ de 2019 E-mail _____
 Nom _____ 1r cognom _____ 2n cognom _____
 Adreça _____ CP _____ Localitat _____
 Data naixement _____ NIF. _____ Tel. _____
 Lloc de naixement _____ Província _____
 Sexe _____ Club _____ Signatura: _____

QUOTA SOCI AMICS DE L'ATLETISME BAGÀ: 12 o 20 € i DE 6 € MENORS DE 15 ANYS.

- Sóc soci d'Amics de l'Atletisme Bagà: Sí No
- A partir d'ara vull fer-me'n: Sí No Voldré diploma: Sí No
- Talla de la samarreta:

Les inscripcions es fan a traves de: RUNEDIA

Els drets d'inscripció s'esposen en el reglament de cursa.

Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 31 de maig a les 12:00 hores