

REGLAMENT – XXXI CURSA D'ESTIU

27 de juny 2021

NOVETATS:

- S'ELIMINEN ELS ENVASOS DE PLÀSTIC
- PREUS D'INSCRIPCIÓ REBAIXATS

1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.

2.- El recorregut complet (terra i asfalt), amb una distància aproximada de 12.250 m., és: pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, pg. Bastareny, pont, Via del Nicolau, ctra. de la Vinya Vella, font de Clot d'en Roca, St. Joan de l'Avellanet, Via del Nicolau, pont, Pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.

3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.

4.- Esmorzar i diploma per a tothom, i opcional: obsequi-record d'una motxilla 10€, una cantimplora 4€, un got plegable 4€, per a tots els que ho sol·licitin.

5.- Categories i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2021):

- **Cat. 1, MINIBENJAMÍ**, nascuts del 2015 en endavant, circuit urbà de 650 m. aprox., (0 a 6 anys). (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 2, PREBENJAMÍ**, nascuts el 2013 i 2014, circuit urbà d'1.750 m. aprox., (7 i 8 anys). (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal ("safareig"), c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 3, BENJAMÍ**, nascuts el 2011 i 2012, recorregut de 3.000 m. aprox., asfalt i terra (9 i 10 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau -sentit St. Joan- fins a l'entrada del "1r túnel" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 4, ALEVÍ**, nascuts el 2009 i 2010, recorregut de 4.800 m. aprox., asfalt i terra (11 i 12 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau -sentit St. Joan- fins a l'entrada del "2n túnel" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 5, INFANTIL**, nascuts el 2007 i 2008, recorregut de 6.000 m. aprox., asfalt i terra (13 i 14 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau -sentit St. Joan- fins a l'inici del "pont penjant" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 6, CADET**, nascuts el 2005 i 2006, recorregut de 8.300 m. aprox., asfalt i terra (15 i 16 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau fins a St. Joan i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 7**, nascuts del 1991 al 2004, circuit complet de 12.250 m. aprox., asfalt i terra (17 a 30 anys).

- **Cat. 8**, nascuts del 1976 al 1990, circuit complet de 12.250 m. aprox., asfalt i terra (31 a 45 anys).

- **Cat. 9**, nascuts del 1961 al 1975, circuit complet de 12.250 m. aprox., asfalt i terra (46 a 60 anys).

- **Cat. 10**, nascuts del 1960 en avall, circ. complet de 12.250 m. aprox., asfalt i terra (61 en amunt).

6.- Aquest any no hi haurà premis.

7.- Els menors de 16 anys han de portar l'**AUTORITZACIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador en què consti el nom, NIF i la signatura. Tothom ha de portar el **MANIFEST** signat, el **PROTOCOL MESURES PREVENTIVES COVID-19** i la **DECLARACIÓ RESPONSABLE COVID-19** signat al recollir el dorsal.

8.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida és a les 9,00 hores del matí de la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval. L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificada si ho requereixen les autoritats sanitàries.

13.- Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de **RUNEDIA** i pots comprovar la llista d'**INSCRITS**.

Els drets d'inscripció fins diumenge dia 13 de juny a les 24:00 hores són:

- **Gratuït**, per a tots els socis federats, i per a tots els socis de les categories 1 a 6 encara que no estiguin federats.
- **2 €**, per a socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 7, 8, 9 i 10. I per a no socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 1 a 6.
- **10 €**, per a no socis federats, de les cat. 7, 8, 9 i 10.
- **12 €**, per a no socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 7, 8, 9 i 10.

A partir del dia 14 de juny a les 00:00 hores hi haurà un recàrrec de 3 € en totes les categories.

Les inscripcions es tancaran el diumenge dia 20 de juny a les 24 hores.

14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

15.- La cursa es tancarà al cap de 2 hores, no hi haurà premis per als guanyadors.

16. - Les classificacions les trobareu a: http://www.atletismebaga.cat/4/classificacions_554711.html.

17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el seu consentiment per fer-ne difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

Nota: La quota de soci del Club Amics de l'Atletisme de Bagà, per a l'any 2021 és de: 6 € per als joves nascuts després del 31-12-2005, de 12 € per als adults federats i de 18 € per als no federats (que inclou l'assegurança per a les 3 curses).

Pel sol fet d'haver participat en la Pujada a Coll de Pal 2021, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud **butlleta d'alta de soci**.

AUTORITZACIÓ PER A MENORS

AUTORITZACIÓ PARE / MARE / TUTOR PER A MENORS D'EDAT

Nom i cognoms: _____

DNI / NIE / Passaport: _____

En qualitat de pare /mare / tutor/a

AUTORITZO la inscripció i participació de:

Nom i cognoms: _____

Edat: _____ DNI / NIE/ Passaport: _____

a la XXXI Cursa d'Estiu del 27 de juny de 2021, sota la meva responsabilitat, eximint de qualsevol altra responsabilitat l'entitat organitzadora.

Així mateix, declaro conèixer que el fet d'inscriure's representa l'acceptació del reglament d'aquesta cursa publicada a la pàgina: www.atletismebaga.cat

Signatura pare / mare / tutor/a

_____, _____ de _____ de 2021

MANIFEST:

CURSA: XXXI CURSA D'ESTIU

He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova que es celebrarà a Bagà el dia: **27 de juny de 2021**

Estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat i segueixo els controls mèdics per garantir que dispenso de bona salut i no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació en la prova.

Sóc conscient de que aquesta prova comporta un risc addicional. Per això assumeixo íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.

Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar la meua salut, ho posaré en coneixement de l'organització el més aviat possible.

Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica.

Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització en temes de seguretat.

Autoritzo als serveis mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportú en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix.

Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i a permetre la meua hospitalització, si ells ho creuen convenient per la meua salut.

Dorsal nº

Nom i cognoms.....

DNI/NIE/Passaport

adreça

C.P.

Població

Telèfon mòbil

nº llicència

Signatura

BAGÀ, ade de 2021

OPCIONAL: EN CAS QUE SIGUI NECESSARI, CONTACTAR AMB:

Nom i cognomsNº telèfon