

REGLAMENT

IV MILLA VERTICAL - PUIGLLANÇADA

VIII VERTICAL - COLL DE PAL

29 de maig 2022

1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.

2.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal (Vertical), i al cim del Puigllançada (Milla Vertical). Tots els inscrits a la Milla Vertical i la Vertical Coll de Pal, tenen l'opció a l'arribar a Coll de Pal de decidir si continuen cap al cim del Puigllançada o si es queden a Coll de Pal i es classifiquen per la Vertical.

3.- Distància aproximada :

- Milla Vertical Puigllançada: 12,5 Km aprox. (4% d'asfalt i 96% per camins/corriols).

- Vertical Coll de Pal: 11,5 Km. aprox. (5% asfalt i 95% camins/corriols)

4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Per a la Milla Vertical també n'hi haurà un altre al passar per Coll de Pal. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.

5.- La sortida és a les 9 del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud), l'arribada de la "Vertical" és a Coll de Pal (2.100 m altitud, +1.300 m) i l'arribada de la "Milla Vertical" és al cim del Puigllançada (2.409 m d'altitud, + 1.609 m = milla).

L'hora i lloc de sortida pot ser modificat per ajustar-nos a les recomanacions sanitàries.

6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-records que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.

7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2022):

- General
- Cat. 1, nascuts després del 2005 (menors de 17 anys).
- Cat. 2, nascuts del 1992 al 2005 (17 a 30 anys).
- Cat. 3, nascuts del 1977 al 1991 (31 a 45 anys).
- Cat. 4, nascuts del 1962 al 1976 (46 a 60 anys).
- Cat. 5, nascuts del 1961 en avall (61 en amunt).

8.- Els menors de 16 anys han de portar l' [AUTORIZACIÓ](#) del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el [MANIFEST](#) i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19, signat al recollir el dorsal.

9.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria.

10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.

11.- Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

- 12.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.
- 13.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 14.- Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de **RUNEDIA** i pots comprovar la llista d'**INSCRITS** .
Els drets d'inscripció fins al diumenge dia 15 de maig a les 12 de la nit són de 10 €.
Les inscripcions que es facin des del dia 16 de maig fins al dia 26 de maig a les 12 de la nit, tindran un recàrrec de 5 €.
I les que es facin el dia 27 de maig tindran un recàrrec de 10 €.
Els no federats i els socis que no tinguin l'assegurança inclosa, tindran un recàrrec per l'assegurança de 3 €.
Els socis tindran un descompte de 10 €.
- 15.- Les inscripcions es tancaran el dijous dia 27 de maig de 2022 a les 12 de la nit.
- 16.- El recorregut estarà degudament marcat amb cinta.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores de la sortida. Si algun atleta dubta de poder arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el consentiment per a la seva difusió, sense dret del corredor a rebre cap compensació econòmica.
- 19.- Les classificacions les trobareu a: http://www.atletismebaga.cat/4/classificacions_554711.html.

QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2022

- **6 €**, soci infantil, pels nascuts després del 31-12-2006.
- **10 €**, soci infantil protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.
- **12 €**, soci adult, pels nascuts fins al 31-12-2006.
- **18 €**, soci adult protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 4 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal / Vertical / Milla Vertical, Cursa d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.

[**butlleta d'alta de soci**](#)

AUTORITZACIÓ PER A MENORS

AUTORITZACIÓ PARE / MARE / TUTOR PER A MENORS D'EDAT

Nom i cognoms: _____

DNI / NIE /Passaport: _____

En qualitat de pare /mare / tutor/a

AUTORITZO la inscripció i participació de:

Nom i cognoms: _____

Edat: _____ DNI / NIE/ Passaport: _____

a la Milla Vertical Puigllançada o Vertical Coll de Pal del dia 29 de maig de 2022, sota la meva responsabilitat, eximint de qualsevol altra responsabilitat l'entitat organitzadora.

Així mateix, declaro conèixer que el fet d'inscriure's representa l'acceptació del reglament d'aquesta cursa publicada a la pàgina: www.atletismebaga.cat

Signatura pare / mare / tutor/a

_____, _____ de _____ de 2022

MANIFEST

MILLA VERTICAL PUIGLLANÇADA / VERTICAL COLL DE PAL

He llegit, entès i accepto tot el Reglament de la cursa que es farà a Bagà el dia **29 de maig de 2022**.

Estic físicament i psicològicament ben preparat i segueixo els controls mèdics per garantir que dispo de bona salut i no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació a la prova.

Sé que aquesta prova comporta un risc addicional. Per això assumeixo tots els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.

Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar la meva salut, ho diré a l'organització el més aviat possible.

Em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat de l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica.

Seguiré les instruccions i acataré les decisions dels responsables de l'organització sobre la seguretat.

Autoritzo als serveis mèdics de la prova que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportuna en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix.

Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i a permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen convenient per a la meva salut.

Dorsal núm.

Nom i cognoms.....

DNI/NIE/Passaport

Adreça..... Població i C.P.

Telèfon mòbil

Núm. de llicència (si se'n té).....

Signatura :

BAGÀ,de de 2.022

OPCIONAL - EN CAS QUE SIGUI NECESSARI, CONTACTAR AMB :

Nom i cognoms Núm. telèfon