

REGLAMENT

XXX CURSA POPULAR

31 de juliol 2022

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.
- 2.- Circuit complet de 8,1 Km : pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, ctra. de Gisclareny, ctra. a St. Joan, i tornada a Bagà per la Via del Nicolau (terra), pont, pg. del Bastareny, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.
- 3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 4.- Esmorzar per a tothom i diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 5.- Categories, [RECORREGUTS](#) i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2022):
 - **Cat. 1, MINIBENJAMÍ**, nascuts del **2016 en amunt** (0 a 6 anys), circuit urbà de [650 m. aprox.](#) (pl. Raval, **pl. Catalunya**, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 2, PREBENJAMÍ**, nascuts el **2014 i 2015** (7 i 8 anys), circuit urbà d' [1.780 m. aprox](#) (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal , **safareig**, c. Tomic, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 3, BENJAMÍ**, nascuts el **2012 i 2013** (9 i 10 anys), fins al **trencant palanca** (abans del pont de la Central), de [3.650 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant palanca, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 4, ALEVÍ**, nascuts el **2010 i 2011** (11 i 12 anys), fins al **trencant granja** (després del pont de la Central), de [4.500 m. aprox](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant granja, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 5, INFANTIL**, nascuts el **2008 i 2009** (13 i 14 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al pont de St. Joan, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 6, CADET**, nascuts el **2006 i 2007** (15 i 16 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) com la cat. 5.
 - **Cat. 7**, nascuts del **1992 al 2005** (17 a 30 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)
 - **Cat. 8**, nascuts del **1977 al 1991** (31 a 45 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)
 - **Cat. 9**, nascuts del **1962 al 1976**, (46 a 60 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)
 - **Cat. 10**, nascuts del **1961 en avall** (61 en amunt), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- 6.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria. També trofeu al més veterà/ana.
- 7.- Els menors de 16 anys han de portar l'[AUTORIZACIÓ](#) del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el [MANIFEST](#) i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19, signat al recollir el dorsal.
- 8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.
- 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pot reportar als participants.
- 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 12.- La sortida és a les 9 h del matí a la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval. L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificada si ho requereixen les autoritats sanitàries.
- 13.- Les [INSCRIPCIONS](#) es faran a través de **RUNEDIA** i pots comprovar la llista d'[INSCRITS](#) .
Els drets d'inscripció fins diumenge dia 17 de juliol a les 12 de la nit són:
- Categories XS (de la 1 a la 6): el preu és de 3 €, els socis tindran un descompte de 3 €.
- Categories de la 7 a la 10: el preu és de 10 €, els socis tindran un descompte de 10 €.
En totes les categories, els no federats i els socis que no tinguin l'assegurança inclosa, tindran un recàrrec de 3 € per l'assegurança.
En totes les categories, les inscripcions fetes a partir del dia 18 de juliol fins al dia 28 de juliol a les 12 de la nit tindran un recàrrec de 3 €, i les inscripcions fetes a partir del dia 29 de juliol el tindran de 5 €.
Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 30 de juliol a les 12 del migdia.
- 14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 15.- La cursa es donarà per acabada una hora i mitja més tard de l'hora de sortida.
- 16.- Les classificacions les trobareu clicant [AQUÍ](#).
- 17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per la seva difusió sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2022

- **6 €, soci infantil**, pels nascuts després del 31-12-2006.
 - **10 €, soci infantil protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.
 - **12 €, soci adult**, pels nascuts fins al 31-12-2006.
 - **18 €, soci adult protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.
- Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 4 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal / Vertical / Milla Vertical, Cursa d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.
- Pel sol fet d'haver participat en una de les curses anteriors d'aquest any 2022, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud [butlleta d'alta de soci](#) .*

AUTORITZACIÓ PER A MENORS

AUTORITZACIÓ PARE / MARE / TUTOR PER A MENORS D'EDAT

Nom i cognoms: _____

DNI / NIE /Passaport: _____

En qualitat de pare /mare / tutor/a

AUTORITZO la inscripció i participació de:

Nom i cognoms: _____

Edat:_____DNI / NIE/ Passaport: _____

a la XXX Cursa Popular del dia 31 de juliol de 2022, sota la meva responsabilitat, eximint de qualsevol altra responsabilitat l'entitat organitzadora.

Així mateix, declaro conèixer que el fet d'inscriure's representa l'acceptació del reglament d'aquesta cursa publicada a la pàgina: www.atletismebaga.cat.

Signatura pare / mare / tutor/a

_____, _____ de _____ de 2022

MANIFEST

XXX CURSA POPULAR

He llegit, entès i accepto tot el Reglament de la cursa que es farà a Bagà el dia **31 de juliol de 2022**.

Estic físicament i psicològicament ben preparat i segueixo els controls mèdics per garantir que dispenso de bona salut i no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació a la prova.

Sé que aquesta prova comporta un risc addicional. Per això assumeixo tots els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.

Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar la meua salut, ho diré a l'organització el més aviat possible.

Em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat de l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica.

Seguiré les instruccions i acataré les decisions dels responsables de l'organització sobre la seguretat.

Autoritzo als serveis mèdics de la prova que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportuna en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix.

Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i a permetre la meua hospitalització, si ells ho creuen convenient per a la meua salut.

Dorsal núm.

Nom i cognoms.....

DNI/NIE/Passaport

Adreça..... Població i C.P.

Telèfon mòbil

Núm. de llicència (si se'n té).....

Signatura :

BAGÀ,de de 2.022

OPCIONAL - EN CAS QUE SIGUI NECESSARI, CONTACTAR AMB :

Nom i cognoms Núm. telèfon