

COL-LABORADORS

Ajuntament de Bagà
Ajuntament de Guardiola de Berguedà
ALfit.be Office Products
Alsina Graells
Arquiestudi (Jordi Noguera)
Auto Servei Pedrals
Bar restaurant Claudia
Bon Area
Carnisseria Patri
Centre Optic Berga (Òptica Caballé)
Clínica Dental Dr. Basterretxea
Cobega (Coca - Coca)
Consell Comarcal del Berguedà
Cúvic Bagà Informàtica
Embotits Ca la Masa
Embotits Cal Picas
Embotits Obradors
Farmàcia Roser Cascante
Ferreteria Sistach
Fia-Faia

Forn i Pastisseria Obiols
Forn Sant Esteve
Fusteria el Pi
Fusteria i Mobles Pons
Hostal Cal Batista
Hostal Santuari de Pallar
Hotel Ca l'Amagat
Hotel la Pineda
Instal·lacions Jacint Ribera
La Samarreta
Lliwet, SA
Masia Rural Moli del Casó
Modes Gemma Noguera
Peixateria Hilario
Penya Bagà Blaugrana
Perruqueria Unisex Abel - Imma
Pintura Decorativa J.M.Vacas
Pintura Decorativa P. Caceres
Residència Canina del Cadi.
Tallers J. Ballarà - Tanca bé



ACP BAGÀ



Finestres - portes
vidres - alliments
Pla Baró, 43 - Berga
Tel. 93 822 04 52
www.ballaral.com/tancabe



Servei i qualitat per al teu vehicle

C. Raval, 3
Tel. 93 824 41 80
Fax 93 824 47 12
08695 BAGA



Masia rural

Sant Ramonells, 16
08695 BAGA (Barcelona)
93 824 40 78 - 93 31 11 84
convitacuina@hotmail.com



www.lasamarretta.cat



07 Ramonells, 4/16
08695 BAGA
Tel. 93 824 41 80 Fax: 93 824 47 12
la@calbatista.com

www.calbatista.com



Av. Reina Elisenda, 12
08695 - Bagà
Barcelona
Tel. 938 244 484



Joan Miquel Vacas Cubillas
Avda. Reina Elisenda nº 18
Bagà 08695
Tel. 670 40 42 60 N.I.F. 77733253-S

Pintura Decorativa
Envernissats



Pg. de la Paz, 14 - 08600 BERGA
Tel. 93 820 07 65 - 93 821 02 03
opticalab@icmail.com

Maria Caballé Serra
Òptic - Optometrista



Passeig de la Indústria, 26 - 08600 BERGA
Tel. 938 22 36 75



www.ceriniacadi.com
ceriniacadi@gmail.com

Camí de Broca, s/n
08695 BAGA - BCN
Tel. 696 480 654



Habitacions amb bany
C. Raval, 50 - 08695 BAGA
Tel. 93 824 45 15
Fax. 93 824 43 88
info.hotelpineda.com
www.hotelpineda.com



estudi d'arquitectura tècnica
Jordi Noguera Toró

Tel. 93 824 31 00 - 93 824 31 01 Fax: 93 824 31 02
Av. 19 d'Agostí de Sant Joan de Vilatorrada, 20 - 08600 BERGA



IV MILLA VERTICAL PUIGLLANÇADA

12.5Km CORRIOLS +1.609 mt

XXXVIII PUJADA A COLL DE PAL

19Km ASFALT +1.300 mt



29 de maig 2022

Sortida: 9.00h de Pl. del Raval de Bagà

Tota la info a: <https://www.atletismebaga.cat/>

Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà

Amb el suport de:



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ



Ajuntament
de BAGA



Diputació
de Barcelona
Organisme de Gestió Tributaria



Parc
Natural
del Cadi-Moixeró



Ajuntament de
Guardiola de Berguedà

REGLAMENT PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Distància aproximada 19 km, tot per asfalt.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 5.- La sortida és a les 9 h del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada, a Coll de Pal (a uns 2.100 m d'altitud). Es puja un desnivell d'uns 1.300 m. (l'hora i lloc de sortida pot ser modificat per ajustarnos a les recomanacions sanitàries).
- 6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2022):
 - General
 - Cat. 1, nascuts després del 2005 (menors de 17 anys).
 - Cat. 2, nascuts del 1992 al 2005 (17 a 30 anys).
 - Cat. 3, nascuts del 1977 al 1991 (31 a 45 anys).
 - Cat. 4, nascuts del 1962 al 1976 (46 a 60 anys).
 - Cat. 5, nascuts del 1961 en avall (61 en amunt).
- 8.- Els menors de 16 anys han de portar l'AUTORITZACIÓ del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el MANIFEST i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19 signats al recollir el dorsal.
- 9.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria.
- 10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
- 11.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 12.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.
- 13.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 14.-Les INSCRIPCIONS es faran a través de RUNEDIA i pots comprovar la llista d'INSCRITS .

Els drets d'inscripció fins al diumenge dia 15 de maig a les 12 de la nit són de 10 €. Les inscripcions que es facin des del dia 16 de maig fins al dia 26 de maig a les 12 de la nit, tindran un recàrrec de 5 €. I les que es facin el dia 27 de maig tindran un recàrrec de 10 €. Els no federats i els socis que no tinguin l'assegurança inclosa, tindran un recàrrec per l'assegurança de 3 €. Els socis tindran un descompte de 10 €.

- 15.- Les inscripcions es tancaran el dijous dia 27 de maig de 2022 a les 12 de la nit.
- 16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores de la sortida. Si algun atleta dubta de poder arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el consentiment per a la seva difusió, sense dret del corredor a rebre cap compensació econòmica.

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any, la quota serà gratuïta.
Si ets soci + federat, o soci amb l'assegurança incorporada, tens les 4 curses gratuïtes (Coll de Pal o Vertical Coll de Pal, Cursa d' Estiu o Trail Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre.

REGLAMENT IV MILLA VERTICAL - PUIGLLANÇADA VIII VERTICAL - COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal (Vertical), i al cim del Puigllançada (Milla Vertical). Tots els inscrits a la Milla Vertical i la Vertical Coll de Pal, tenen l'opció a l'arribar a Coll de Pal de decidir si continuen cap al cim del Puigllançada o si es queden a Coll de Pal i es classifiquen per la Vertical.
- 3.- Distància aproximada :
 - Milla Vertical Puigllançada: 12,5 Km aprox. (4% d'asfalt i 96% per camins/corriols).
 - Vertical Coll de Pal: 11,5 Km. aprox. (5% asfalt i 95% camins/corriols)
- 4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Per a la Milla Vertical també n'hi haurà un altre al passar per Coll de Pal. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 5.- La sortida és a les 9 del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud), l'arribada de la "Vertical" és a Coll de Pal (2.100 m altitud, +1.300 m) i l'arribada de la "Milla Vertical" és al cim del Puigllançada (2.409 m d'altitud, + 1.609 m = milla)l'hora i lloc de sortida pot ser modificat per ajustar-nos a les recomanacions sanitàries.
- 6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2022):
 - General
 - Cat. 1, nascuts després del 2005 (menors de 17 anys).
 - Cat. 2, nascuts del 1992 al 2005 (17 a 30 anys).
 - Cat. 3, nascuts del 1977 al 1991 (31 a 45 anys).
 - Cat. 4, nascuts del 1962 al 1976 (46 a 60 anys).
 - Cat. 5, nascuts del 1961 en avall (61 en amunt).
- 8.- Els menors de 16 anys han de portar l'AUTORITZACIÓ del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el MANIFEST i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19, signat al recollir el dorsal.
- 9.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria.
- 10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
- 11.- Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.



**BAR RESTAURANT
CLAUDIA**

C. Raval, 22
08695 - Bagà
Tel. 635914493
-Menú a diari

**PINTURA
DECORATIVA**

**PEDRO
CÁCERES**

**C. Mossèn Jaume, 6, 1a
Tel. 93 824 44 07
Mòbil 679 789 778
08695 - BAGÀ**



Ca l'Amagat
rústic gastronor

Especialitat en cuina catalana
Menjador privat per a celebracions
C. Clota, 4 - 08695 Bagà
Tel. 938244032 - 938244160
Fax. 938244651

www.calamagat.com
a/e: holri@hotelcalamagat.com

**CLÍNICA DENTAL
Dra. Basterretxea**



Dra. Montserrat Basterretxea Puig
C.O.E.C. 4804

C. Mossèn Jaume, 27, local 1R
08695 BAGÀ (Barcelona) - Te. 938 244 378
E-mail: clinicadentaldrabasterretxea@gmail.com