

COL-LABORADORS

Ajuntament de Bagà
Ajuntament de Guardiola de Berguedà
AL.fi.be Office Products
Alsina Graells
Arquiestudi (Jordi Noguera)
Auto Servei Pedrals
Bar restaurant Claudia
Bon Area
Carnisseria Patri
Centre Optic Berga (Òptica Caballé)
Clínica Dental Dra. Bastienrexa
Cobega (Coca - Coca)
Consell Comarcal del Berguedà
Cuvic Bagà Informàtica
Embotits Ca la Masa
Embotits Cal Picas
Embotits Obradors
Farmàcia Roser Cascante
Ferreteria Sistach
Fia-Faia

Forn i Pastisseria Obiols
Forn Sant Esteve
Fos Assessors
Fusteria el Pi
Fusteria i Mobles Pons
Hostal Cal Batista
Hostal Santuari de Paller
Hotel Ca l' Amagat
Hotel la Pineda
Instal·lacions Jacint Ribera
La Samarreta
Liven, SA
Masia Rural Moll del Casó
Modes Gemma Noguera
Peixateria Hilario
Penya Bagà Blaugrana
Peruqueria Unisex Abel - Imma
Pintura Decorativa J.M.Vacas
Pintura Decorativa P. Cáceres
Residència Canina del Cadí.
Tallers J. Ballarà - Tanca bé



POWERADE



Grup Cuvic

Crta. a Guardiola s/n.
Tel. 93 824 48 78
08695 BAGÀ
info@cuvic.es



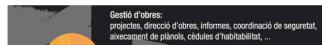
ACP BAGÀ



J. V. C.

Pintura Decorativa
i
Envermellsats

Joan Miquel Vacas Cubillas
Avgda. Reina Elisenda nº 18
Bagà 08695
Tel. 670 40 42 60 N.I.F. 77733253-S



Habitacions amb bany
C. Raval, 50 - 08695 BAGÀ
Tel. 93 824 45 15
Fax. 93 824 43 68
info@hotelpineda.com
www.hotelpineda.com

XXXII CURSA ESTIU 12KM I TRAIL D'ESTIU 17KM



BAGA 2022
3 DE JULIOL

9:00H

Organitza:



Amics de
l'Atletisme de Bagà

Amb el suport de:



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ



Ajuntament
de BAGÀ



Diputació
de Barcelona
Organisme de Gestió Triboliana



Parc
Natural
del Cadí-Moixeró



www.calbatista.com

Hostal
cal Batista
RESTAURANT - HABILITACIONS
PÚBLICA

C/ Raval, 50
08695 Bagà
Tel. 93 824 45 15 - Fax. 93 824 43 68
info@calbatista.com

REGLAMENT CURSA D' ESTIU

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.
 - 2.- El recorregut complet (terra i asfalt), amb una distància aproximada de 12.250 m. és: pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, pg. Bastareny, pont, Via del Nicolau, ctra. de la Vinya Vella, font de Clot d'en Roca, St. Joan de l'Avellanet, Via del Nicolau, pont, Pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.
 - 3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
 - 4.- Esmorzar per a tothom i diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
 - 5.- Categories, RECORREGUTS i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2022):
 - Cat. 1, MINIBENJAMÍ, nascuts del 2016 en endavant (0 a 6 anys), circuit urbà de 660 m. aprox. (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 2, PREBENJAMÍ, nascuts el 2014 i 2015 (7 i 8 anys), circuit urbà d' 1.780 m. aprox., (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, "safareig", c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 3, BENJAMÍ, nascuts el 2012 i 2013 (9 i 10 anys), recorregut de 3.090 m. aprox., asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau - sentit St. Joan - fins a l'entrada del "1r túnel" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 4, ALEVI, nascuts el 2010 i 2011 (11 i 12 anys), recorregut de 4.880 m. aprox., asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau - sentit St. Joan - fins a l'entrada del "2n túnel" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 5, INFANTIL, nascuts el 2008 i 2009 (13 i 14 anys), recorregut de 6.070 m. aprox., asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau - sentit St. Joan - fins a l'inici del "pont penjant" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 6, CADET, nascuts el 2006 i 2007 (15 i 16 anys), recorregut de 8.370 m. aprox., asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau fins a St. Joan i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 7, nascuts del 1992 al 2005, circuit complet de 12.200 m. aprox., asfalt i terra (17 a 30 anys).
 - Cat. 8, nascuts del 1977 al 1991, circuit complet de 12.200 m. aprox., asfalt i terra (31 a 45 anys).
 - Cat. 9, nascuts del 1962 al 1976, circuit complet de 12.200 m. aprox., asfalt i terra (46 a 60 anys).
 - Cat. 10, nascuts del 1961 en avall, circ. complet de 12.200 m. aprox., asfalt i terra (61 en amunt).
 - 6.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria. També trofeu al més veterà/ana.
 - 7.- Els menors de 16 anys han de portar l'AUTORITZACIÓ del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el MANIFEST i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19, signat al recollir el dorsal.
 - 8.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
 - 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
 - 10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.
 - 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
 - 12.- La sortida és a les 9 h del matí a la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval. L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificat si ho requereixen les autoritats sanitàries.
 - 13.- Les INSCRIPCIONS es faran a través de RUNEDIA i pots comprovar la llista d'INSCRITS . Els drets d'inscripció fins al diumenge dia 19 de juny a les 12 de la nit són:
 - Categories XS (de la 1 a la 6): el preu és de 3 €, els socis tindran un descompte de 3 €.
 - Categories de la 7 a la 10: el preu és de 10 €, els socis tindran un descompte de 10 €.
- En totes les categories, els no federats i els socis que no tinguin l'assegurança inclosa, tindran un recàrrec de 3 € per l'assegurança. En totes les categories, les inscripcions fetes a partir del dia 20 de juny fins al dia 30 de juny a les 12 de la nit tindran un recàrrec de 3 €, i les inscripcions fetes a partir del dia 1 de juliol el tindran de 5 €.
- Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 2 de juliol a les 12 del migdia.
- 14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
 - 15.- La cursa es tancarà al cap de 2 hores.
 - 16.- Les classificacions les trobareu clicant AQUÍ..
 - 17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el seu consentiment per fer-ne difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

REGLAMENT TRAIL D' ESTIU

- 1.- Participants: cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació, excepte els menors de 15 anys i els més grans de 85. El nombre màxim de participants es limita a 300.
- 2.- Sortida: és a 2/4 de 9 del matí (8,30 h) a la pl. del Raval de Bagà on també hi ha l'arribada. La cursa es tancarà 3 hores i mitja després de la sortida, a les 12 h.
- La recollida de dorsals es farà a partir de les 7 del matí (1,5 h abans de la sortida) al Casal de la Vila situat allà a la plaça Raval. L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificat si ho requereixen les autoritats sanitàries.
- 3.- Recorregut: té una distància d'uns 17 km i puja fins a la Roca Tiraval (km 3.7 / 1.512 m alt.), carença cap a Coll d'Escriga (km 7.4 / 1.360 m alt.), baixa cap a St. Martí del Puig (km 10 / 979 m alt.) i continua pel costat del riu Bastareny cap a St. Joan (km 13.5) on per la via del Nicolau planeja fins a Bagà. El punt més alt és de 1.539 m i el desnivell positiu acumulat és de 918 m. Gairebé tot el recorregut és per camins o corriols. Noms hi ha paviment dur els primers 300 m propers a la sortida i arribada.
- 4.- Avituallaments: almenys dos, el 1r al km 2 (Quer) és líquid i el 2n al km 7.4 (Coll d'Escriga) és líquid i sòlid. Als avituallaments no hi haurà got. Cal portar un sistema d'hidratació o ronyonera amb got o recipient per a líquids (un bidó o soft flask). Es recomana sortir amb un mínim de líquid.
- 5.- Esmorzar a l'arribada per a tothom (botifarrada), diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 6.- Serveis: Hi haurà servei d'ambulància. El servei de dutes al pavelló municipal dependrà de les mesures COVID decretades per la Generalitat en aquell moment.
- 7.- Categories: segons edats (anys fets el 31-12-2022) són:
 - Cat. 1, nascuts del 2002 al 2007 (de 15 a 20 anys).
 - Cat. 2, ** 1992 al 2001 (de 21 a 30 anys).
 - Cat. 3, ** 1962 al 1991 (de 31 a 60 anys).
 - Cat. 4, ** 1961 al 1937 (de 61 a 85 anys).
- 8.- Trofeus: al 1r i a la 1a de cada categoria, a més del 1r i 1a de la classificació general. Ja es comunicarà oportunament de quina manera es farà l'entrega de trofeus, depenent de les recomanacions del moment.
- 9.- Els menors de 16 anys han de portar l'AUTORITZACIÓ del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.
- 10.- Manifest: tothom ha de portar el MANIFEST signat i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19, signat al recollir el dorsal..

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any, la quota serà gratuïta.

Si ets soci + federat, o soci amb l'assegurança incorporada, tens les 4 curses gratuïtes (Coll de Pal o Vertical Coll de Pal, Cursa d' Estiu o Trail Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre.



**BAR RESTAURANT
CLAUDIA**

C. Raval, 22
08695 - Bagà
Tel. 635914493
-Menú a diari

**PINTURA
DECORATIVA Ca l'Amagat**
rustic gastròmic

**PEDRO
CÁCERES**

**C. Mossèn Jaume, 6, 1a
Tel. 93 824 44 07
Mòbil 679 789 778
08695 - BAGÀ**



Especialitat en cuina catalana
Menjador privat per a celebracions
C. Clota, 4 - 08695 Bagà
Tel. 938244032 - 938244160
Fax. 938244651

www.calamagat.com
a/e: holri@hotelcalamagat.com

**CLÍNICA DENTAL
Dra. Basterretxea**



Dra. Montserrat Basterretxea Puig
C.O.E.C. 4804

C. Mossèn Jaume, 27, local 1R
08695 BAGÀ (Barcelona) - Te. 938 244 378
E-mail: clinicadentaldbasterretxea@gmail.com