

AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ

PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

PROGRAMACIÓ 2023

ENGUANY NOMÉS HI HA UN AVITUALLAMENT INTERMEDI

A 2/4 de 8: RECOLLIDA DE DORSALS

(Casal de la Vila, pl. del Raval)

Cal portar signats: EL MANIFEST

Els menors, a més, han de portar l'AUTORITZACIÓ DE MENORS

A 2/4 de 9: RECOLLIDA DE BOSSES

(Casal de la Vila, pl. del Raval)

Les bosses han d'anar amb una etiqueta identificativa amb nom i cognom, per pujar-les amb l'autocar a Coll de Pal

A les 9: SORTIDA

(Plaça del Raval / Plaça Catalunya)

Per poder beure durant la cursa tothom haurà de portar un bidó amb beguda suficient, tot i que hi haurà un avituallament al km 12,5 de la carretera per carregar aigua.

A les 12: ES DONA PER ACABADA LA CURSA A COLL DE PAL

Nota: en arribar a Coll de Pal, hi haurà un entrepà per a tots els corredors i podran reposar aigua, no hi haurà gots

Per baixar cap a Bagà hi haurà un autocar. Aconsellem que els acompanyants que vulguin ser a l'arribada pugin amb el seu cotxe, sortint abans de la sortida dels corredors, cap a Coll de Pal per així allà dalt disposar de més places per baixar amb autocar

Tots els que hagin sol·licitat el diploma, els hi donarem en ma durant l'entrega de trofeus

De 12 a 13: SERVEI DE DUTXES

(Pavelló esportiu)

13: VÍDEO DE LA CURSA

(Casal de la Vila 2a planta)

2/4 de 2: REPARTIMENT DE TROFEUS

(Casal de la Vila 2a planta)