

# REGLAMENT

## II TRAIL D'ESTIU

25 de juny 2023

1.- **Participants:** cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació, excepte els menors de 15 anys i els més grans de 85.

El nombre màxim de participants es limita a 300.

2.- **Sortida:** és a 2/4 de 9 del matí (8,30 h) a la pl. del Raval de Bagà on també hi ha l'arribada. La cursa es tancarà 3 hores i mitja després de la sortida, a les 12 h.

La recollida de dorsals es farà a partir de les 7 del matí (1,5 h abans de la sortida) al Casal de la Vila situat allà a la plaça Raval.

L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificat si ho requereixen les autoritats sanitàries.

3.- **Recorregut:** té una distància d'uns 17 km i puja fins a la Roca Tiraval (km 3,7 / 1.512 m alt.), careneja cap a Coll d'Escriga (km 7,4 / 1.360 m alt.), baixa cap a St. Martí del Puig (km 10 / 979 m alt.) i continua pel costat del riu Bastareny cap a St. Joan (km 13,5) on per la via del Nicolau planeja fins a Bagà.

El punt més alt és de 1.539 m i el desnivell positiu acumulat és de 918 m.

Gairebé tot el recorregut és per camins o corriols. Només hi ha paviment dur els primers 300 m propers a la sortida i arribada.

4.- **Avituallaments:** almenys dos, el 1r al km 2 (Quer) és líquid i el 2n al km 7,4 (Coll d'Escriga) és líquid i sòlid.

Als avituallaments no hi haurà gots. Cal portar un sistema d'hidratació o ronyonera amb got o recipient per a líquids (un bidó o soft flask). Es recomana sortir amb un mínim de líquid.

5.- **Esmorzar** a l'arribada per a tothom (botifarrada), diploma per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-records que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.

6.- **Serveis:** Hi haurà servei d'ambulància. El servei de dutxes al pavelló municipal dependrà de les mesures COVID decretades per la Generalitat en aquell moment.

7.- **Categories:** segons edats (anys fets el 31-12-2023) són:

- **Cat. 1**, nascuts del 2003 al 2008 (de 15 a 20 anys).
- **Cat. 2**, " " 1993 al 2002 (de 21 a 30 anys).
- **Cat. 3**, " " 1963 al 1992 (de 31 a 60 anys).
- **Cat. 4**, " " 1962 al 1938 (de 61 a 85 anys).

8.- **Trofeus:** al 1r i a la 1a de cada categoria, a més del 1r i 1a de la classificació general. Ja es comunicarà oportunament de quina manera es farà l'entrega de trofeus, depenent de les recomanacions del moment.

9.- **Els menors de 16 anys** han de portar, el **MANIFEST** per a menors i l'**AUTORITZACIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

10.- **Els majors de 16 anys** ha de portar el **MANIFEST** signat.

11.- **Inscripcions:** Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de **RUNEDIA** i pots comprovar la llista d' **INSCRITS**

Els drets d'inscripció fins al dia 17 de juny a les 24:00 h es de:

<b>Preus</b>	Federat	No federat
Nascuts del 2008 en endavant (fins a 15 anys)	5 euros	8 euros
Nascuts abans del 2008 (més de 15 anys)	10 euros	13 euros

Les inscripcions que es facin a partir del dia 11 de juny de les 00:00 h fins al 21 de juny a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.

Les inscripcions que es facin el dia 22 de juny a partir de les 00:00 h. tindran un recàrrec de 10 euros.

Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Les inscripcions es tancaran el dijous dia 22 de juny de 2023 a les 24:00 hores.

12.- **Obligacions i recomanacions:** a més de sortir amb un mínim de líquid, també es recomana portar un xiulet i el mòbil amb la bateria carregada.

13.- **Classificacions:** les trobareu clicant [AQUÍ](#).

14.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el seu consentiment per fer-ne difusió gratuïtament.

15.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta. Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

16.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants. Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

### **QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2023**

- **6 €**, soci infantil, pels nascuts després del 31-12-2007.
- **10 €**, soci infantil protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.
- **12 €**, soci adult, pels nascuts fins al 31-12-2007.
- **18 €**, soci adult protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 4 curses: 1) Pujada de Bagà a Coll de Pal / Vertical / Milla Vertical, 2) Cursa d'Estiu / Trail d'Estiu, 3) Cursa Popular i 4) Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan es facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.

*Pel sol fet d'haver participat en la Pujada a Coll de Pal 2023, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud [butlleta d'alta de soci](#)*