

# REGLAMENT

## III TRAIL D'ESTIU

7 de juliol 2024

- 1.- **Participants:** cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació, excepte els menors de 15 anys i els més grans de 85.  
El nombre màxim de participants es limita a 200.
- 2.- **Sortida:** és a 2/4 de 9 del matí (8,30 h) a la pl. del Raval de Bagà on també hi ha l'arribada. La cursa es tancarà 3 hores i mitja després de la sortida, a les 12 h.  
La recollida de dorsals es farà a partir de les 7 del matí (1,5 h abans de la sortida) al Casal de la Vila situat allà a la plaça Raval.  
L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificat si ho requereixen les autoritats sanitàries.
- 3.- **Recorregut:** té una distància d'uns 17 km i puja fins a la Roca Tiraval (km 3,7 / 1.512 m alt.), careneja cap a Coll d'Escriga (km 7,4 / 1.360 m alt.), baixa cap a St. Martí del Puig (km 10 / 979 m alt.) i continua pel costat del riu Bastareny cap a St. Joan (km 13,5) on per la via del Nicolau planeja fins a Bagà.  
El punt més alt és de 1.539 m i el desnivell positiu acumulat és de 918 m.  
Gairebé tot el recorregut és per camins o corriols. Només hi ha paviment dur els primers 300 m propers a la sortida i arribada.
- 4.- **Avituallaments:** almenys dos, el 1r al km 2 (Quer) és líquid i el 2n al km 7,4 (Coll d'Escriga) és líquid i sòlid.  
Als avituallaments no hi haurà gots. Cal portar un sistema d'hidratació o ronyonera amb got o recipient per a líquids (un bidó o soft flask). Es recomana sortir amb un mínim de líquid.
- 5.- **Esmorzar** a l'arribada per a tothom (botifarrada), diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-records que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 6.- **Serveis:** Hi haurà servei d'ambulància. El servei de dutxes al pavelló municipal dependrà de les mesures COVID decretades per la Generalitat en aquell moment.
- 7.- **Categories:** segons edats (anys fets el 31-12-2024) són:
  - **Cat. 1**, nascuts del 2004 al 2009 (de 15 a 20 anys).
  - **Cat. 2**, " " 1994 al 2003 (de 21 a 30 anys).
  - **Cat. 3**, " " 1964 al 1993 (de 31 a 60 anys).
  - **Cat. 4**, " " 1963 al 1939 (de 61 a 85 anys).
- 8.- **Trofeus:** al 1r i a la 1a de cada categoria, a més del 1r i 1a de la classificació general. Ja es comunicarà oportunament de quina manera es farà l'entrega de trofeus, depenent de les recomanacions del moment.
- 9.- **Els menors de 16 anys** han de portar l'**AUTORITZACIÓ I MANIFEST** signat pel pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.
- 10.- **Els majors de 16 anys** ha de portar el **MANIFEST** signat.
- 11.- **Inscripcions:** Les **INSCRIPCIONS** (per a No socis) es faran a través de **RUNEDIA** i es pot comprovar la llista d' **INSCRITS**.  
Les **INSCRIPCIONS** (per a socis) es faran a través de la nostra pàgina web i no estaran incorporades a la llista d'inscrits dels No socis. Les incorporarem manualment posteriorment a la llista d' **INSCRITS**

Els drets d'inscripció fins al dia 16 de juny a les 24:00 h es de:

Preus	Federat	No federat
Nascuts del 2009 en endavant (fins a 15 anys)	5 euros	8 euros
Nascuts abans del 2009 (més de 15 anys)	10 euros	13 euros

Les inscripcions que es facin a partir del dia 17 de juny de les 00:00 h fins al 30 de juny a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.

Les inscripcions que es facin el dia 1 de juliol a partir de les 00:00 h. tindran un recàrrec de 10 euros.

Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Les inscripcions es tancaran el dijous dia 4 de juliol de 2024 a les 24:00 hores.

12.- **Obligacions i recomanacions:** a més de sortir amb un mínim de líquid, també es recomana portar un xiulet i el mòbil amb la bateria carregada.

13.- **Classificacions:** les trobareu clicant [AQUÍ](#).

14.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el seu consentiment per fer-ne difusió gratuïtament.

15.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta. Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

16.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants. Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

#### **QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2024**

- **6 €**, soci infantil, per als nascuts del 2009 en endavant.

- **10 €**, soci infantil protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

- **12 €**, soci adult, per als nascuts abans del 2009.

- **18 €**, soci adult protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 6 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal, Milla Vertical Bagà Puigllançada / Milla Vertical Coll de Pal, Cursa d'Estiu/Trail d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.

*Pel sol fet d'haver participat en la Pujada a Coll de Pal o Milla Vertical Puigllançada del 2024, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud [butlleta d'alta de soci](#) .*