

REGLAMENT

VII MILLA VERTICAL PUIGLLANÇADA

XI VERTICAL COLL DE PAL

25 de maig 2025

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal (Vertical), i al cim del Puigllançada (Milla Vertical). Tots els inscrits a la Milla Vertical i Vertical Coll de Pal, tenen l'opció al arribar a Coll de Pal de decidir si continuen cap al cim del Puigllançada o quedar-se a Coll de Pal i classificar-se per la Vertical.
- 3.- Distància aproximada :
 - Milla Vertical Puigllançada: 12,5 Km aprox. (4% d'asfalt i 96% per camins/corriols).
 - Vertical Coll de Pal: 11,5 Km. aprox. (5% asfalt i 95% camins/corriols)
- 4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Per la Milla Vertical també n'hi haurà un altre al passar per Coll de Pal. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 5.- La sortida és a les 9 del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud), l'arribada de la "Vertical" és a Coll de Pal (2.100 m altitud i desnivell + de 1.300 m) i l'arribada de la "Milla Vertical" és al cim del Puigllançada (2.409 m d'altitud i desnivell + de 1.609 m = milla), Veure [PROGRAMAIÓ i HORARIS](#) de la cursa.
- 6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots, i opcional obsequi-records que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2025):
 - General
 - Cat. 1, nascuts després del 2008 (menors de 17 anys).
 - Cat. 2, nascuts del 1995 al 2008 (17 a 30 anys).
 - Cat. 3, nascuts del 1980 al 1994 (31 a 45 anys).
 - Cat. 4, nascuts del 1965 al 1979 (46 a 60 anys).
 - Cat. 5, nascuts del 1964 en avall (61 en amunt).
- 8.- Documentació a presentar:
 - Els majors d'edat han de portar el [MANIFEST](#).
 - Els menors d'edat han de portar el [MANIFEST MENORS](#) i l'[AUTORITZACIÓ MENORS](#) signada del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.
- 9.- Premi al primer i primera de cada categoria.
- 10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
- 11.- Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 12.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.
- 13.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 14.- Les [INSCRIPCIONS](#) (per a no socis) es faran a través de AvaiBook Sports i es pot comprovar la llista d'[INSCRITS](#).

Les **[INSCRIPCIONS](#)** (per a socis) es faran a través de la nostra pàgina web i no estaran incorporades a la llista d'inscrits dels no socis. Les incorporarem manualment posteriorment a la llista d' **[INSCRITS](#)**.

Els drets d'inscripció pels no socis fins al dia 26 d'abril a les 12 de la nit són de 10€, els socis gratuïta.

A partir de les 0,00 hores del dia 27 d'abril, tothom tindrà un recàrrec de 5€, i els que la facin a partir de les 0,00 hores del dia 18 de maig tindran un recàrrec 10€.

Els no federats i els socis que no tinguin la quota de protector (assegurança inclosa) tindran un increment de 3€, per l'assegurança.

Tots els participants que facin la inscripció abans del dissabte dia 17 de maig tindran una samarreta commemorativa de la cursa.

15.- Les inscripcions es tancaran el divendres dia 24 de maig de 2024 a les 24:00 hores.

16.- El recorregut estarà degudament marcat amb cinta.

17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores de la sortida. Si algun atleta dubta de poder arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.

18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el consentiment per a la seva difusió, sense dret del corredor a rebre cap compensació econòmica.

19.- Les classificacions les trobareu a: **[CLASSIFICACIONS](#)**.

QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2025

- **6 €**, **soci infantil**, per als nascuts del 2010 en endavant.
- **10 €**, **soci infantil protector**, per als no federats, amb l'assegurança inclosa en qualsevol de les 7 curses d'any.
- **12 €**, **soci adult**, per als nascuts abans del 2010.
- **18 €**, **soci adult protector**, per als no federats, amb l'assegurança inclosa en qualsevol de les 7 curses de l'any.

Tots els socis, sempre que s'inscriguin en el període de termini sense recàrrec, tenen les inscripcions gratuïtes en qualsevol de les 7 curses següents:

- Pujada de Bagà a Coll de Pal, Milla Vertical Bagà-Puigllançada o Vertical Bagà-Coll de Pal (25-05-2025)
- Cursa d'Estiu o Trail d'Estiu (06-07-2025)
- Cursa Popular (03-08-2025)
- Cursa de Sant Silvestre (31-12-2025)

[butlleta d'alta de soci](#)