

COL·LABORADORS

Ajuntament de Bagà
Ajuntament de Guardiola de Berguedà
ALfil.be Office Products
Alsina Graells
Arquiestudi (Jordi Noguera)
Auto Servei Pedrals
Bar restaurant Claudia
Bon Area
Carnisseria Patri
Centre Òptic Berga (Òptica Caballé)
Clínica Dental Dra. Basterretxea
Cobega (Coca - Cola)
Consell Comarcal del Berguedà
Cuvic Bagà Informàtica

Embotits Ca la Masa
Embotits Cal Picas
Embotits Obradors
Farmàcia Roser Cascante
Ferreteria Sistach
Fia-Faia
Forn i Pastisseria Obiols
Forn Sant Esteve
Fos Assessors
Fusteria el Pi
Fusteria i Mobles Pons
Hostal Cal Batista
Hostal Santuari de Paller
Hotel Ca l'Amagat

Hotel la Pineda
Instal·lacions Jacint Ribera
La Samarreta
Liven, SA
Masia Rural Molí del Casó
Modes Gemma Noguera
Peixateria Hilarío
Penya Bagà Blaugrana
Perruqueria Unisex Abel - Imma
Pintura Decorativa J.M. Vacas
Pintura Decorativa P. Cáceres
Residència Canina del Cadí
Tallers J. Ballarà - Tanca bé

QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ - ANY 2023

6 €, soci infantil, pels nascuts després del 31-12-2007.

10 €, soci Infantil protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

12 €, soci adult, pels nascuts fins al 31-12-2007.

18 €, soci adult protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 4 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal / Vertical / Milla Vertical, Cursa d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.

Pel sol fet d'haver participat en la Pujada a Coll de Pal 2023, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud butlleta d'alta de soci.

XXXIII CURSA ESTIU 12KM II TRAIL D'ESTIU 17KM



BAGÀ 2023 25 DE JUNY 9:00H

RECORREGUTS XS

Organitza:

Amb el suport de:



Amics de
l'Atletisme de Bagà



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ



Ajuntament
de BAGÀ



Diputació
Barcelona



Parc
Natural
del Cadí-Moixeró



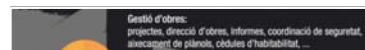
PINTURA
DECORATIVA

PEDRO
CÁCERES

BAR RESTAURANT
CLAUDIA

C. Raval, 22
08695 - Bagà
Tel. 635914493
-Menú a diari

C. Mossèn Jaume, 6, 1a
Tel. 93 824 44 07
Mòbil 679 789 778
08695 - BAGÀ



REGLAMENT CURSA D' ESTIU

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.
- 2.- El recorregut complet (terra i asfalt), amb una distància aproximada de 12.250 m. és: pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S.Vilaró, c. Mossèn Jaume, pg. Bastareny, pont, Via del Nicolau, ctra. de la Vinya Vella, font de Clot d'en Roca, St. Joan de l'Avellanet, Via del Nicolau, pont, Pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av.Salarich, c. Raval i pl. Raval.
- 3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 4.- Esmorzar per a tothom i diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 5.- Categories, RECORREGUTS i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2023):
- Cat. 1, MINIBENJAMÍ, nascuts del 2017 en endavant (0 a 6 anys), circuit urbà de 660 m. aprox. (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 2, PREBENJAMÍ, nascuts el 2015 i 2016 (7 i 8 anys), circuit urbà d' 1.780 m. aprox., (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, "safareig", c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 3, BENJAMÍ, nascuts el 2013 i 2014 (9 i 10 anys), recorregut de 3.090 m. aprox., asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau - sentit St. Joan - fins a l'entrada del "1r túnel" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 4, ALEVÍ, nascuts el 2011 i 2012 (11 i 12 anys), recorregut de 4.880 m. aprox., asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau - sentit St. Joan - fins a l'entrada del "2n túnel" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c.Raval i pl. Raval).
 - Cat. 5, INFANTIL, nascuts el 2009 i 2010 (13 i 14 anys), recorregut de 6.070 m. aprox., asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau -sentit St. Joan- fins a l'inici del "pont penjant" i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 6, CADET,nascuts el 2007 i 2008 (15 i 16 anys), recorregut de 8.370 m. aprox., asfalt i terra (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, c. Tomic, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, pg. Bastareny, pont, via Nicolau fins a St. Joan i girar, pont, pg. Bastareny, c. Mn. Jaume, av. Salaric, c. Raval i pl. Raval).
 - Cat. 7, nascuts del 1993 al 2006, circuit complet de 12.200 m. aprox., asfalt i terra (17 a 30 anys).
 - Cat. 8, nascuts del 1978 al 1992, circuit complet de 12.200 m. aprox., asfalt i terra (31 a 45 anys).
 - Cat. 9, nascuts del 1963 al 1977, circuit complet de 12.200 m. aprox., asfalt i terra (46 a 60 anys).
 - Cat. 10, nascuts del 1962 en avall, circ. complet de 12.200 m. aprox., asfalt i terra (61 en amunt).
- 6.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria. També trofeu al més veterà/ana.
- 7.- Els menors de 16 anys han de portar l'AUTORITZACIÓ del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el MANIFEST i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19, signat al recollir el dorsal.
- 8.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
- 9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.
- 11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 12.- La sortida és a les 9 h del matí a la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval.
- L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificat si ho requereixen les autoritats sanitàries.
- 13.- Les INSCRIPCIONS es faran a través de RUNEDIA i pots comprovar la llista d'INSCRITS .
- Els drets d'inscripció fins al diumenge dia 17 de juny a les 12 de la nit són:
- | | | |
|---|----------|------------|
| Preus | Federat | No federat |
| Nascuts del 2008 en endavant (fins a 15 anys) | 5 euros | 8 euros |
| Nascuts abans del 2008 (més de 15 anys) | 10 euros | 13 euros |
- Les inscripcions que es facin a partir del dia 18 de juny de les 00:00 h fins al 21 de maig a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.
- Les inscripcions que es facin el dia 22 de juny a partir de les 00:00 h. tindran un recàrrec de 10 euros.
- Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.
- Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament.
- Les inscripcions es tancaran el dijous dia 22 de juny de 2023 a les 24:00 hores.
- 14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 15.- La cursa es tancarà al cap de 2 hores.
16. - Les classificacions les trobareu clicant AQUÍ..
- 17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el seu consentiment per fer-ne difusió, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

REGLAMENT TRAIL D' ESTIU

- 1.- **Participants:** cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació, excepte els menors de 15 anys i els més grans de 85. El nombre màxim de participants es limita a 300.
- 2.- **Sortida:** és a 2/4 de 9 del matí (8,30 h) a la pl. del Raval de Bagà on també hi ha l'arribada. La cursa es tancarà 3 hores i mitja després de la sortida, a les 12 h.
- La recollida de dorsals es farà a partir de les 7 del matí (1,5 h abans de la sortida) al Casal de la Vila situat allà a la plaça Raval.
- L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificat si ho requereixen les autoritats sanitàries.
- 3.- **Recorregut:** té una distància d'uns 17 km i puja fins a la Roca Tiraval (km 3,7 / 1.512 m alt.), careneja cap a Coll d'Escriga (km 7,4 / 1.360 m alt.), baixa cap a St. Martí del Puig (km 10 / 979 m alt.) i continua pel costat del riu Bastareny cap a St. Joan (km 13,5) on per la via del Nicolau planeja fins a Bagà.
- El punt més alt és de 1.539 m i el desnivell positiu acumulat és de 918 m.
- Gairebé tot el recorregut és per camins o corriols. Només hi ha paviment dur els primers 300 m propers a la sortida i arribada.
- 4.- **Avituallaments:** almenys dos, el 1r al km 2 (Quer) és líquid i el 2n al km 7,4 (Coll d'Escriga) és líquid i sòlid.
- Als avituallaments no hi haurà gots. Cal portar un sistema d'hidratació o ronyonera amb got o recipient per a líquids (un bidó o soft flask). Es recomana sortir amb un mínim de líquid.
- 5.- **Esmorzar** a l'arribada per a tothom (botifarrada), diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 6.- **Servels:** Hi haurà servei d'ambulància. El servei de dutxes al pavelló municipal dependrà de les mesures COVID decretades per la Generalitat en aquell moment.
- 7.- **Categories:** segons edats (anys fets el 31-12-2023) són:
- **Cat. 1**, nascuts del 2003 al 2008 (de 15 a 20 anys).
 - **Cat. 2**, " " 1993 al 2002 (de 21 a 30 anys).
 - **Cat. 3**, " " 1963 al 1992 (de 31 a 60 anys).
 - **Cat. 4**, " " 1962 al 1938 (de 61 a 85 anys).
- 8.- **Trofeus:** al 1r i a la 1a de cada categoria, a més del 1r i 1a de la classificació general. Ja es comunicarà oportunament de quina manera es farà l'entrega de trofeus, depenent de les recomanacions del moment.
- 9.- **Els menors de 16 anys** ha de portar, el MANIFEST per a menors i l'**AUTORIZSCIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.
- 10.- **Manifest:** Els majors de 16 anys ha de portar el **MANIFEST** signat.
- 11.- **Inscripcions:** Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de RUNEDIA i pots comprovar la llista d' **INSCRITS** .
- Els drets d'inscripció fins al dia 17 de juny a les 24:00 h es de:
- | | | |
|---|----------|------------|
| Preus | Federat | No federat |
| Nascuts del 2008 en endavant (fins a 15 anys) | 5 euros | 8 euros |
| Nascuts abans del 2008 (més de 15 anys) | 10 euros | 13 euros |
- Les inscripcions que es facin a partir del dia 18 de juny de les 00:00 h fins al 21 de maig a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.
- Les inscripcions que es facin el dia 22 de juny a partir de les 00:00 h. tindran un recàrrec de 10 euros.
- Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.
- Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament.
- Les inscripcions es tancaran el dijous dia 22 de juny de 2023 a les 24:00 hores.
- 12.- **Obligacions i recomanacions:** a més de sortir amb un mínim de líquid, també es recomana portar un xiulet i el mòbil amb la bateria carregada.
13. - **Classificacions:** les trobareu clicant **AQUÍ**.
- 14.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el seu consentiment per fer-ne difusió gratuïtament.
- 15.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta. Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 16.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants. Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.