

**AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ**

**I SANT SILVESTRE**

# **PROGRAMACIÓ**

**IMPRESINDIBLE PORTAR MASCARETA FINS DESPRÉS DE LA SORTIDA  
NOMÉS HI HA UN AVITUALLAMENT INTERMEDI PER A LA CURSA DE 10 km**

**A LES 15.30 h RECOLLIDA DE DORSALS**

**(Casal de la Vila, plaça del Raval)**

**Cal portar signats: MANIFEST I DECLARACIÓ RESPONSABLE**

**Els menors han de portar: MANIFEST, AUTORITZACIÓ DE MENORS I DECLARACIÓ RESPONSABLE**

**A les 17.30 h SORTIDA XS i A LES 18.00 h SORTIDA DE 5 i 10 km**

**(Plaça del Raval/plaça Catalunya)**

A la sortida, cada corredor s'haurà de situar en un dels punts marcats a terra, guardant la distància. És obligatori dur la mascareta posada i, un cop a la sortida del poble o quan la distància de seguretat ho permeti, es podrà treure. La mascareta sempre s'ha de tenir a mà, per si cal posar-se-la en cas d'aglomeracions, d'assistir un company... Per poder beure durant la cursa, tothom haurà de portar un bidó amb beguda suficient, tot i que hi haurà un avituallament a la meitat de la cursa de 10 km; a les altres curses, no n'hi haurà.

**Les curses es donaran per acabades després d' 1.30 h de la sortida**

En arribar, hi haurà medalla i diploma per a tots, i les categories de 5 i 10 km, a més, tindran trofeu el primer i primera.

En l'avituallament d'arribada es donarà aigua, es recorda que no hi haurà gots.

Les classificacions quedaran penjades a la pàgina web: [www.atletismebaga.cat](http://www.atletismebaga.cat).

Es recorda que aquest any la pàgina web [www.atletismebaga](http://www.atletismebaga) no funciona per als dispositius mòbils per uns problemes informàtics, ho sentim.