

# **PROTOCOL MESURES PREVENTIVES COVID-19**

## **III - MILLA VERTICAL BAGÀ PUIGCCALÇADA**

### **VI – VERTICAL COLL DE PAL**

**30 de maig de 2021**

#### **DADES DE LA CURSA**

- Organitzador: Amics de l'Atletisme de Bagà (CIF G59.444.786).
- Director de la Cursa: Josep Noguera Rusiñol, DNI 77.257.522.Q (tel. 646.230.067).
- Coordinador de les mesures COVID-19: Ramon Puig Barral, DNI 39.312.254-K (tel. 646.326.844).

#### **PRÈAMBUL**

Es tracta d'una cursa atlètica de muntanya (per camins i corriols) amb una participació no superior als 100 corredors.

Pel tema del Còvid-19, l'any passat no es va poder fer i enguany encara serà una cursa atípica, ja que hi haurà diverses mesures preventives que la faran una mica diferent de les edicions anteriors, com ara l'haver de prescindir dels habituals avituallaments durant el recorregut, anul·lar l'entrega de trofeus als guanyadors, el servei de dutxes, etc.

En resum, els punts favorables, ja d'entrada, per la prevenció Còvid són:

- **cursa de muntanya.**
- **participació reduïda.**
- **no hi haurà servei de dutxes.**
- **no hi haurà avituallaments.**
- **no hi haurà llocs tancats per a vestidors, fisios, ni cap altre servei ni acte oficial.**
- **no hi ha repartiment de trofeus.**

#### **MESURES PREVENTIVES PER LA COVID-19**

##### **1. ABANS DE LA SORTIDA**

**Atletes**

- Es recomana que el desplaçament dels atletes per venir a Bagà el facin de forma individual, amb els mínims acompanyants, i si no pot ser individual hauran d'usar mascareta.
- Els atletes han d'haver signat abans de la sortida el document d'auto-responsabilitat que prèviament se'ls haurà fet arribar telemàticament, conforme no presenta símptomes de tenir Covid-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat la quarantena escaient. També haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones de risc declarades oficialment en els 14 dies anteriors al de la signatura del document.
- Els atletes hauran de venir al lloc de la sortida de la cursa ja vestits amb la roba esportiva ja que no hi haurà vestidors.
- Els atletes aniran amb mascareta fins al moment de la sortida.
- Únicament es podran treure la mascareta quan estiguin corrent fent l'escalfament individual en alguna zona apartada del poble on no hi hagi ningú.
- Mantindran sempre la distància de seguretat de 2m, inclús en la línia de sortida.
- Just abans de la sortida els atletes se situaran sobre unes línies marcades en guix a terra per tal de garantir la mínima distància de seguretat entre ells. Depenent del nombre d'atletes participants es decidirà l'últim dia si es fa una sortida conjunta o escalonada en més d'un grup per tal de garantir aquesta separació.
- Cada atleta facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

## **Organització**

- Amb antelació suficient i de forma telemàtica s'informarà, tant als atletes participants com a les persones col·laboradores de la cursa, del protocol de mesures preventives adoptades per la Covid-19 i se'ls facilitarà el document d'auto-responsabilitat que caldrà que hagin signat i enviat a la organització abans de la sortida.
- La organització disposarà de mascaretes de reserva a la zona de sortida i a la d'arribada per poder donar a qui li faci falta en cas de descuit o pèrdua, així com de dispensadors de solució hidroalcohòlica en llocs visibles per al conjunt de persones relacionades amb la cursa.
- També disposarà de termòmetre per a prendre la temperatura als atletes i persones col·laboradores abans de la sortida dels corredors.
- El coordinador de les mesures Covid-19 tindrà un llistat amb els noms de tots els atletes i persones que col·laboren amb la cursa amb el seu núm. de telèfon mòbil per a poder tenir-ne un registre i garantir la traçabilitat del grup.
- La organització valorarà si, en cas d'haver-hi gaire flux de gent a la zona de la sortida, s'habilitarà una zona tancada al públic com pot ser la pista poliesportiva a l'aire lliure de darrere l'edifici del Casal, perquè els atletes puguin fer exercicis d'estiraments.
- S'evitarà la formació d'aglomeracions tant a la zona de sortida com a la zona d'arribada, i es vetllarà perquè tothom mantingui la distància de seguretat.

## **Persones col·laboradores**

- Les persones que col·laboren per al bon desenvolupament de la cursa són de Bagà i, per tant, no s'han de desplaçar.
- Totes elles hauran d'haver signat la declaració d'auto-responsabilitat que els haurà facilitat la organització en els mateixos termes que els atletes.
- Aquestes persones seran les mínimes necessàries per al bon desenvolupament de la cursa (control de temps a l'arribada, cotxe inici i final de cursa, presa d'imatges...) i tindran assignada una única tasca per evitar rotacions de feines.
- Hauran de facilitar les seves dades de contacte per al registre de persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- S'intentarà, en la mesura que sigui possible, que aquestes persones tinguin edats compreses entre els 16 i els 65 anys.

## **2. DURANT LA CURSA**

### **Atletes**

- Els atletes mantindran sempre una mínima distància de seguretat en cas de córrer agrupats, i en cas d'avançaments es farà a una certa distància de l'atleta avançat.
- Durant la cursa no usaran la mascareta, però sí que la duran a sobre per posar-se-la a l'arribada i per alguna possible eventualitat durant la cursa.
- Al creuar la línia de meta, s'allunyan de la gent per refer-se de l'esforç abans de posar-se la mascareta. Hi ha espai de sobres per poder estar a soles.
- A la zona d'arribada els atletes es posaran solució hidroalcohòlica a les mans, abans d'agafar les seves bosses amb les pertinences personals que l'organització els haurà pujat en vehicle.

### **Organització**

- A la zona d'arribada la organització proveirà de dispensadors de solució hidroalcohòlica per a tothom. També disposarà de mascaretes de reserva per donar a qui sigui en cas de pèrdua.
- En el cas que a la meta hi hagi cinta d'arribada per al primer corredor o primera corredora serà una cinta d'un sol ús.
- A la meta, el con d'arribada amb cinta de plàstic es mantindrà fins que passi l'últim corredor i es llençarà seguidament al cubell del rebuig. Aquest con ha de garantir que els atletes no es puguin apropar als encarregats de fer el control de temps i d'ordre d'arribada a la línia de meta.
- A la zona d'arribada la organització vetllarà perquè no es formin agrupacions de persones i per mantenir la distància de seguretat de 2 m.
- També s'encarregarà d'ordenar la col·locació dels vehicles que hagin pujat i de la sortida ordenada cap avall, un cop quedi la zona neta de qualsevol material.

### **3. DESPRÉS DE LA CURSA**

#### **Atletes**

- Un cop arribat l'últim corredor, de seguida que tots els atletes s'hagin refet i canviat, marxaran de la zona d'arribada ordenadament en vehicles de la organització, autocar i/o acompanyants cap a Bagà.

#### **Organització**

- Facilitarà a la zona d'arribada de dispensadors de solució hidroalcohòlica per a tothom, així com de cubells per a la recollida de qualsevol material de rebuig.

- Vetllarà perquè la zona d'arribada quedi totalment neta de qualsevol material.

- En un lloc visible de l'arribada i sobre un taulell net i asèptic la organització disposarà d'ampolletes d'aigua a disposició dels atletes que hauran d'agafar ells mateixos individualment tocant només la que vulguin.

- Hi hauran cubells independents per a recollir tot el material utilitzat i de rebuig.

- De seguida que hagi arribat l'últim corredor i que s'hagi acabat la classificació d'arribada, l'organització facilitarà els resultats de la cursa als mitjans informatius i a tothom qui vulgui per mitjans telemàtics, a més de penjar també una classificació en paper al vidre interior del Casal de la Vila, a l'arribar a Bagà.

Per a qualsevol dubte o incidència es farà saber al coordinador de mesures Covid-19, i si cal també al Director de la cursa, deixant-ne constància escrita si convé.

Amics de l'Atletisme de Bagà

Bagà, 1 d'abril de 2021.